

L'étrange secret

Earl Nightingale

Éditions Valentin

L'étrange secret

Earl Nightingale

Les Éditions Valentin

Copyright © 2013

Tous droits réservés. Aucune partie de ce contenu ne peut être reproduite, distribuée ou transmise par aucun support, incluant photocopie, enregistrement ou toute autre méthode électronique, sans autorisation préalable de l'éditeur, excepté dans le cas de brèves citations et autres usages non-commerciaux autorisés par la loi sur le copyright.

Traduit et adapté par Yves Bonneau

Les Éditions Valentin

editionsvalentin@gmail.com

Table des matières

INTRODUCTION

L'ÉTRANGE SECRET

DÉFINIR LA RÉUSSITE

POURQUOI LES GENS SE CONFORMENT-ILS?

LES BUTS

NOUS RÉCOLTONS CE QUE NOUS SEMONS

UN TEST DE 30 JOURS

À propos de l'auteur

INTRODUCTION

The Strangest Secret s'est vendu à plus d'un million d'exemplaires et il est le seul enregistrement audio parlé à avoir reçu la mention disque d'or. Son message est simple, mais puissant : *Vous devenez ce que vous pensez*, et il est devenu la base de la société de développement personnel Nightingale-Conant. Plusieurs milliers de personnes ont attribué à cet enregistrement le fait d'avoir transformé leur vie et de les avoir aidés à faire fortune. Le livre que vous lisez présentement est la transcription intégrale de cet enregistrement célèbre. Il a été traduit en français afin de permettre aux francophones du monde entier de profiter de la puissance de son message.

L'ÉTRANGE SECRET

J'aimerais vous parler du secret le plus étrange au monde.

Il y a quelques années, le docteur Albert Schweitzer, récipiendaire du prix Nobel, était interviewé par un journaliste, et ce dernier lui demanda : « Docteur, qu'est-ce qu'il ne va pas avec les hommes aujourd'hui? » Le grand docteur pris un temps de silence puis il répondit : « *C'est simplement que l'être humain ne pense pas.* » C'est de ce sujet que je veux vous parler.

Nous vivons aujourd'hui dans une ère d'abondance. C'est une ère que l'humanité a attendue avec impatience, une ère dont elle a rêvée, et pour laquelle elle a travaillé des milliers d'années pour atteindre. Mais maintenant nous la prenons pour acquise. En Amérique nous sommes particulièrement chanceux de vivre sur la terre la plus riche et la plus prospère qui n'ait jamais existé à la surface de la terre... une terre d'opportunité et d'abondance pour chaque personne.

Mais savez-vous ce qui arrive? Prenons par exemple un groupe de 100 personnes qui partent égaux dans la vie à l'âge de 25 ans. Avez-vous une idée de ce qui va advenir de ces hommes et de ces femmes rendu à l'âge de 65 ans?

Ces 100 hommes et femmes qui sont partie égaux à l'âge de 25 ans croient qu'ils vont réussir. Ils sont impatients envers la vie, il y a un certain éclat de lumière dans leurs yeux, et la vie leur apparaît comme une aventure intéressante. Cependant, rendu à l'âge de 65 ans, une seule personne sera riche, quatre seront financièrement indépendantes, 41 seront encore au travail, et 54 seront fauchées - ils dépendront des autres personnes pour les nécessités de la vie. À l'âge de 65 ans, seulement cinq parmi ces 100 personnes vont vivre cette réussite. Alors pourquoi la majorité de ces personnes échouent? Qu'est-il arrivé à leurs désirs, aux rêves et souhaits qu'ils avaient à l'âge de 25 ans? Qu'est-ce que leurs rêves, leurs espoirs et leurs plans deviennent après 40 ans? Et pourquoi existe-il une différence si énorme entre ce que ces personnes voulaient accomplir et ce qu'elles ont accomplis réellement dans leur vie?

DÉFINIR LA RÉUSSITE

Premièrement, quand nous disons que seulement 5% des personnes réussissent, nous devons définir la réussite, et voici la meilleure définition que j'en ai trouvée:

« La réussite est la réalisation progressive d'un idéal qui en vaut la peine. »

Si un homme travaille à la réalisation d'un but prédéterminé et qu'il sait où il s'en va, cet homme obtient du succès. S'il ne fait pas ça, il échoue. La réussite est la réalisation progressive d'un idéal qui en vaut la peine. Rollo May, le fameux psychiatre, a écrit un livre merveilleux qui s'appelle: *L'homme à la recherche de lui-même*, et dans ce livre, il dit : « *Le contraire du courage dans notre société n'est pas la lâcheté... c'est la conformité.* » Et là vous trouvez la raison pour laquelle tant de personnes échouent dans la vie. La conformité c'est lorsque les personnes agissent comme tout le monde, sans savoir pourquoi elles le font, ni où elles vont. Maintenant réfléchissez à ceci: Présentement en Amérique, il y a des millions de personnes de plus de 65 ans, et la plupart d'entre elles sont fauchées. Ils dépendent de d'autres personnes pour les nécessités de la vie.

Nous apprenons à lire à l'âge de 7 ans. Nous apprenons à gagner notre vie à l'âge de 25 ans. Souvent, à ce moment

nous ne gagnons pas notre vie seulement pour nous, mais nous soutenons également une famille. Et à l'âge de 65 ans, nous n'avons pas encore appris à devenir financièrement indépendant sur la terre la plus riche qu'on ait connu dans l'histoire de l'humanité. Pourquoi? Nous nous conformons! La plupart d'entre nous agissent comme 95% des personnes qui ne réussissent jamais.

POURQUOI LES GENS SE CONFORMENT-ILS?

Ils ne le savent pas eux-mêmes. La plupart des gens semblent croire que leur vie est soumise aux circonstances, que les choses qui leur arrivent sont dictées par des forces extérieures. Ils se laissent diriger.

Un sondage a été fait auprès d'un grand nombre de travailleurs. On demandait à ces gens : « *Pourquoi travaillez-vous? Pourquoi-vous levez-vous le matin?* » Sur les 20 personnes interrogées, 19 ne savaient pas. Si vous insistez, ils vous répondront : « Tout le monde va travailler le matin », et c'est la raison pourquoi ils le font; parce que tout le monde le fait.

Revenons à notre définition de la réussite, du succès. Qui a du succès?

La seule personne qui réussit est celle qui réalise progressivement un idéal qui en vaut la peine. C'est la personne qui dit : « *Je vais devenir ceci* », et qui commence à travailler à ce but.

Je vais vous dire qu'elles sont les personnes à succès.

Une personne à succès, c'est un professeur qui enseigne parce que c'est ce qu'il ou elle veut faire dans sa vie. Une personne à succès, c'est la femme qui reste à la maison

pour élever ses enfants parce que c'est ce qu'elle a choisi de faire. Une personne à succès, c'est l'entrepreneur qui démarre sa propre entreprise parce que c'était son rêve - c'est ce qu'il voulait faire. Une personne à succès, c'est le vendeur qui veut devenir le meilleur vendeur dans son entreprise et qui met tous ses efforts à la poursuite de cet objectif. La personne à succès, c'est celle qui réalise un idéal noble prédéterminé, parce que c'est ce qu'il ou elle a décidé de faire... délibérément. Mais il y a seulement une personne sur vingt qui fait cela.

C'est pour cela qu'aujourd'hui il n'y a pas vraiment de compétition sauf envers nous-même. Au lieu de compétitionner, tout ce que nous avons à faire, c'est de créer. Pendant vingt ans j'ai recherché la clé qui détermine le succès d'un être humain. Je voulais savoir s'il y avait une clé qui nous permettait de prédire le succès d'une personne. Y'avait-il une clé qui garantissait à une personne d'avoir du succès si elle la connaissait et si elle savait l'utiliser? Eh bien, une telle clé existe, et je l'ai trouvée.

LES BUTS

Vous êtes-vous déjà demandé pourquoi tant de gens travaillent si dur et honnêtement, sans jamais réaliser quelque chose en particulier, et pourquoi d'autres ne semblent pas travailler dur, mais semblent obtenir tout ce qu'ils veulent? Ils semblent avoir la " *touche magique*. " Vous avez entendu parler de ces gens qui, " *tout ce qu'il touche se transforme en or*. " Avez-vous déjà remarqué qu'une personne qui réussie tend à continuer à réussir? Et d'autre part, avez-vous remarqué comment quelqu'un qui a des échecs tend à continuer à avoir des échecs? La différence entre les deux réside dans les BUTS. Quelques uns d'entre nous ont des BUTS, d'autres n'en ont pas. Les gens avec des BUTS réussissent parce qu'ils savent où ils vont. C'est aussi simple que ça.

Pensez à un bateau avec un plan de navigation complet bien tracé et planifié. Le capitaine et l'équipage savent exactement où le navire se dirige et combien de temps il faudra pour atteindre sa destination. Il a une destination précise. Et 9999 fois sur 10000, il y arrivera. Maintenant, prenons un autre navire, tout comme le premier, mais qui n'a pas d'équipage ni de capitaine à son bord; et nous ne donnons aucune destination à ce navire, aucun but. Nous juste démarrons seulement le moteur et le laissons aller. Je pense que vous conviendrez que s'il réussit à sortir du port, il

sera guidé aléatoirement par les vagues ou le vent vers une plage déserte. Il ne peut pas aller n'importe nulle part car il n'a pas de destination, ni d'orientation. C'est la même chose avec un être humain.

Prenez l'exemple d'un vendeur. Il n'y a pas d'autre personne avec un aussi bel avenir qu'un bon vendeur. La vente est le métier le mieux rémunéré au monde, si vous êtes bon et que vous savez où vous allez. Toutes les entreprises ont besoin d'excellents vendeurs. Et ils les récompensent généreusement. Il n'y a pas de limite pour eux. Mais combien d'excellents vendeurs trouve-t-on?

Quelqu'un a déjà dit que la race humaine fait en sorte, non pas d'empêcher les plus forts de gagner, mais d'éviter aux faibles de perdre. L'économie d'aujourd'hui peut être comparée à un convoi en temps de guerre. L'économie entière est ralentie pour protéger ses maillons le plus faible, tout comme le convoi naval doit aller à la vitesse qui permettra à son navire le plus lent de demeurer dans la formation. C'est pourquoi il est si facile de gagner sa vie aujourd'hui. Cela ne demande pas une intelligence supérieure ou un talent particulier pour gagner sa vie et soutenir une famille aujourd'hui. Nous avons un plateau de soi-disant « *sécurité*. » Donc, pour réussir, tout ce que nous devons faire est de décider à quelle hauteur au-dessus de ce plateau, nous voulons viser.

Maintenant retournons à cet étrange secret. Pourquoi ceux qui ont des buts obtiennent-ils du succès dans la vie, et ceux qui n'en ont pas échouent-ils? Laissez-moi vous dire quelque chose, qui si vous la comprenez vraiment, va changer votre vie immédiatement. Si vous comprenez entièrement ce que je m'appête à vous dire à partir de maintenant, votre vie ne sera plus jamais pareille. Vous allez trouver que vous semblez attirer la chance. Les choses que vous désirez semblent arriver facilement. Et à partir de maintenant, vous n'aurez plus les problèmes, les inquiétudes, et l'anxiété que vous pouviez peut-être éprouver auparavant. Les doutes et les peurs seront choses du passé.

Voici la clé du succès, et la clé de l'échec :
Nous devenons ce que nous pensons.

Laissez-moi le répéter une autre fois :
Nous devenons ce que nous pensons.

Tout au long de l'histoire, les grands sages, les enseignants, les philosophes et les prophètes ont été en désaccord entre eux sur beaucoup de choses différentes. C'est seulement sur ce point qu'ils sont en accord complet et unanime. La clé de la réussite et la clé de l'échec est la suivante : NOUS DEVENONS CE QUE NOUS PENSONS. Il s'agit du secret le plus étrange! Maintenant, pourquoi je dis que c'est étrange, et pourquoi dois-je appeler cela un secret? En fait, ce n'est

pas du tout un secret. D'abord, il a été promulgué par certains des premiers sages, et il est mentionné à maintes reprises à travers le Bible. Mais très peu de gens l'ont appris ou compris. C'est pourquoi il est étrange, et c'est aussi pour cette raison qu'il il reste presque un secret.

Marc Aurèle, le grand empereur romain, a déclaré : « *La vie d'un homme est ce que ses pensées font de lui.* »

Disraeli a dit ceci : « *Tout se manifeste si un homme est patient... un être humain avec une intention précise doit l'accomplir, et rien ne peut résister à une volonté solide et persistante jusqu'à la manifestation de cette chose désirée.* »

Ralph Waldo Emerson disait : « *L'homme est ce qu'il pense tout au long du jour.* »

William James a déclaré : « *La plus grande découverte de ce siècle est que les hommes peuvent changer leur vie en changeant leur état d'esprit, leur attitude.* » Il a dit aussi : « *Nous n'avons besoin que d'agir avec sang-froid, comme si la chose en question était réelle, et elle deviendra infailliblement réelle par le fait de consolider un lien avec notre vie jusqu'à en devenir réelle. Elle deviendra donc étroitement liée avec l'habitude et l'émotion qui donne une forme à nos croyances en ces choses.* » Il a dit aussi : « *Vous vous désirez assez un résultat, vous allez certainement*

l'obtenir... Si vous voulez être riche, vous deviendrez riche. Si vous voulez être instruit, vous deviendrez instruit. Si vous voulez être bon, vous deviendrez bon, mais vous devez souhaiter vraiment ces choses exclusivement, et surtout ne pas souhaiter aussi fortement et en même temps des centaines d'autres choses incompatibles. »

Dans la Bible vous pouvez lire :

Si vous pouvez croire, tout est possible à celui qui croit. -

Marc 9-23

Mon vieil ami le Dr Norman Vincent Peale l'exprime de cette façon : *« C'est une des plus grandes loi de l'Univers. J'aurais tellement aimé la découvrir quand j'étais très jeune. Je ne l'ai compris que beaucoup plus tard dans la vie. La grande loi stipule tout simplement que si vous pensez négativement, vous obtiendrez des résultats négatifs. Si vous pensez positivement, vous réaliserez des résultats positifs. »* Il continue en disant: *« Ce fait très simple est à la base d'une étonnante loi de la prospérité et du succès. »*

William Shakespeare l'exprime de cette façon : *« Nos doutes sont des traîtres et nous font souvent perdre le bien que nous pourrions gagner par notre peur d'entreprendre. »*

George Bernard Shaw a dit : *« Les gens blâment toujours leur circonstances pour ce qu'elles sont. Je ne crois pas aux circonstances. Les personnes qui réussissent dans ce*

monde sont les gens qui se lèvent et cherchent les circonstances qu'ils veulent, et s'ils ne peuvent pas les trouver, ils les créent. »

C'est très évident, n'est-ce pas? Nous devenons ce à quoi nous pensons. Une personne qui pense à un but concret et utile va l'atteindre, parce que c'est à quoi elle pense; et inversement, la personne qui n'a pas de but, qui ne sait pas où elle va, et dont les pensées doivent donc être des pensées de confusion, d'anxiété, de peur et d'inquiétude devient ce à quoi elle pense. Cette personne va ainsi créer une vie de frustration, de peur, d'anxiété et d'inquiétude. Et si elle ne pense à rien... elle ne devient rien.

NOUS RÉCOLTONS CE QUE NOUS SEMONS

Alors, comment ça fonctionne? Pourquoi devenons-nous ce que nous pensons? Pour réussir à vous l'expliquer simplement, je vais établir un parallèle ou une analogie entre l'esprit humain et la terre d'un agriculteur. L'esprit humain est comme la terre d'un agriculteur. Supposons qu'un agriculteur possède une terre fertile. La terre donne à l'agriculteur un choix. Il peut planter dans cette terre tout ce qu'il choisit. La terre ne se soucie pas ce qui est planté. C'est à l'agriculteur de prendre la décision. L'esprit, comme la terre, vous retourne ce que vous plantez, mais il ne soucie pas de ce que vous plantez. Si l'agriculteur plante deux graines - une graine de maïs, et une autre graine d'une plante mortelle, et qu'il les arrose toutes les deux, puis qu'il prend soin de la terre, qu'est ce qui va se produire? Rappelez-vous, la terre ne se soucie pas de ce que vous plantez. Elle vous donnera en abondance des plants de maïs aussi bien que des plantes mortelles. Donc d'où viennent les deux plants ? Comme il est écrit dans la Bible : *Vous récoltez ce que vous semez.* L'esprit humain est beaucoup plus fertile, bien plus incroyable et mystérieux que la terre, mais il fonctionne de la même façon. Il ne se soucie pas ce que nous semons... le succès... ou l'échec. Un but clair et concret... ou juste de la confusion, de l'incompréhension, de la peur, de l'anxiété, etc. Mais ce que

nous semons doit nous être retourné. L'esprit humain est le dernier grand continent inexploré sur notre planète. Il contient des richesses au-delà de nos rêves les plus fous. Il nous retournera TOUT ce que nous plantons dans ce celui-ci, peu importe ce que c'est.

Alors vous pourriez vous demander; si c'est vrai, pourquoi les gens n'utilisent-ils pas plus leur esprit ? Le problème c'est qu'à notre naissance, notre esprit est considéré comme un équipement standard. Il est gratuit. Et les choses qui nous sont données pour rien et gratuitement, nous leur accordons peu d'importance. Nous valorisons en général les choses que nous payons cher pour posséder. Le paradoxe c'est que c'est l'inverse qui est vrai dans la vie. Tout ce qui a vraiment de la valeur dans la vie est venu à nous librement et gratuitement - nos esprits, nos âmes, nos corps, nos espoirs, nos rêves, nos ambitions, notre intelligence, notre amour de la famille et des enfants et des amis. Tous ces biens inestimables sont GRATUITS. Mais les choses qui nous coûtent de l'argent sont en réalité très bon marché et elles peuvent être remplacées en tout temps. Un homme peut faire faillite et ensuite rebâtir une autre fortune. Il peut faire et refaire cette fortune plusieurs fois. Même si notre maison brûle, nous pouvons la reconstruire. Mais les choses que nous obtenons pour rien, nous ne pourrons jamais les remplacer.

L'esprit humain n'est pas plus utilisé parce que nous le prenons pour acquis. *La familiarité engendre le mépris.* Notre esprit peut accomplir n'importe quel type de travail que nous lui assignons, mais généralement parlant, nous l'utilisons que pour du travail médiocre au lieu de l'utiliser pour de grandes choses. Les universités ont prouvé que la plupart d'entre nous utilisons 10% ou moins de nos facultés. Alors, décidez maintenant : qu'est-ce que vous voulez? Plantez votre but dans votre esprit. C'est la décision la plus importante que vous puissiez faire dans toute votre vie. Qu'est-ce que vous voulez? Voulez-vous être excellent dans votre travail? Voulez-vous obtenir dans des postes dans votre entreprise... dans votre communauté? Voulez-vous devenir riche? Tout ce que vous avez à faire est de planter ces semences dans votre esprit, de prendre soins de ces semences, de travailler de façon constante vers votre but, et il deviendra une réalité. Non seulement il va se manifester, mais il est impossible qu'il ne se manifeste pas. Vous voyez, c'est une loi - comme la loi formulée par Sir Isaac Newton, la loi de la gravité. Si vous allez sur le toit d'un immeuble et que vous sautez, vous tomberez toujours vers le bas - vous n'allez jamais remonter vers le haut. Et c'est la même chose avec toutes les autres lois de la nature. Elles fonctionnent toujours et tout le temps. Elles sont inflexibles. Pensez à votre but dans une atmosphère détendue, d'une façon positive. Imaginez-vous dans votre esprit comme si vous avez déjà atteint ce but. Voyez-vous en train de faire les choses que vous allez faire lorsque vous

aurai atteint votre but. Chacun de nous est la somme de ses propres pensées.

Notre époque été qualifiée d'ère des barbituriques, des ulcères, des dépressions nerveuses et des tranquillisants, à un moment où la recherche médicale nous a porté à un nouveau palier de longévité et de bonne santé. Nous sommes beaucoup trop nombreux à nous inquiéter et à nous diriger trop tôt vers la tombe parce nous essayons de faire face aux choses de la vie avec nos propres petits moyens personnels, sans avoir à appris quelques grandes lois qui prendraient soin de tout pour nous. Ces choses, nous les portons en nous-mêmes par notre manière habituelle de penser. Chacun de nous est la somme de ses propres pensées.

Nous sommes là où nous sommes parce que c'est exactement là où nous pensons que nous méritons d'être, et cela reste toujours vrai, que nous l'admettions ou pas. Chacun de nous doit vivre dans l'avenir, à travers le fruit de ses pensées, parce ce que ce que vous pensez aujourd'hui et demain va façonner votre vie et déterminer votre avenir le mois prochain et l'année prochaine. Vous êtes guidé par votre esprit.

Je me souviens d'une fois où je conduisais sur une route dans l'est de l'Arizona et que j'ai vu un de ces camions de terrassement géant qui roulait sur la route avec ce qui

ressemblait à 30 tonnes de la saleté à bord. C'était une incroyable, formidable machine, et il y avait un petit homme perché sur le haut avec un volant dans ses mains, c'était le conducteur de cet engin. Comme je conduisais, je fus frappé par la similitude de cette machine avec l'esprit humain. Supposez seulement que vous êtes assis au volant et que vous contrôlez une aussi grande source d'énergie. Allez-vous vous asseoir, croiser les bras, et la laisser aller se diriger dans un fossé? Ou bien allez-vous garder les deux mains fermement sur le volant et contrôler et diriger ce pouvoir vers un but précis et déterminé? C'est à vous de décider. Vous êtes dans le siège du conducteur. Vous voyez, la loi qui nous donne le succès est une arme à double tranchant. Nous devons contrôler notre pensée. La même loi qui peut conduire les individus à une vie de succès, de richesse, de bonheur, et toutes les choses dont ils rêvent de vivre, peut également les conduire dans la souffrance, la solitude et la pauvreté. Tout est dans la manière dont ils l'utilisent pour obtenir le succès ou l'échec. Cela est le plus étrange secret au monde! Alors, pourquoi je dis que c'est étrange, et pourquoi j'appelle cela un secret? En fait, ce n'est pas un secret. Cela a été enseigné dans le passé par quelques uns des hommes les plus sages, et ce fait apparaît à maintes reprises à travers la Bible. Mais très peu de gens l'ont appris ou compris. C'est pourquoi c'est étrange, et c'est également pourquoi c'est demeuré un secret.

Je crois que vous pourriez aller marcher sur la rue principale de la ville où vous habitez et demander à une personne après l'autre : « *Quel est le secret du succès?* », et qu'en un mois vous ne rencontreriez pas une personne qui pourrait vous répondre. Cette information nous est extrêmement précieuse si nous la comprenons vraiment, et si nous l'appliquons. C'est valable non seulement pour nous et notre propre vie, mais également pour la vie de ceux qui nous entoure, notre famille, nos employés, nos associés, et amis. La vie devrait être une aventure excitante. Elle ne devrait jamais être ennuyeuse. Une personne devrait vivre pleinement, être vivante. Vous devriez être content de sortir du lit le matin. Vous devriez faire un travail que vous aimez parce que vous le faites bien. J'ai déjà entendu l'éditeur en chef du journal Toledo Daily Blade, Grove Patterson, faire un discours. Et au moment de conclure son discours, il a dit quelque chose que je n'ai jamais oublié. Il a dit : « *Mes années passées dans l'industrie du journal imprimé m'ont convaincu de plusieurs choses. Entre autre, que les gens sont foncièrement bons, et que nous venons d'un endroit et que nous nous dirigeons vers un autre. Alors nous devrions faire de notre séjour ici une aventure excitante. L'architecte de l'Univers n'a pas construit un escalier menant nulle part. Le plus grand des professeurs, le fils du charpentier des plaines de la Galilée nous a donné le secret à mainte reprises : Il vous sera fait selon votre foi.* »

Je vous ai expliqué le plus étrange des secrets au monde et comment il fonctionne. Maintenant je veux vous expliquer comment vous pouvez l'appliquer dans votre vie. Je veux que vous le mettiez en pratique en faisant un test qui va durer trente jours. Ce ne sera pas nécessairement facile, mais si vous l'essayez vraiment, cela va changer votre vie complètement, et pour le mieux.

Au 17ème siècle, le mathématicien et philosophe anglais Sir Isaac Newton nous a donné les lois naturelles de la physique, qui s'appliquent autant aux humains qu'au mouvement des corps célestes dans l'Univers. Et une de ces lois est : *Pour toute action, il y a une réaction égale dans la direction opposée.* Stipulé simplement, en l'appliquant à vous et moi, cela signifie que nous ne pouvons rien obtenir sans en payer le prix.

Le résultat de votre expérience de 30 jours sera en proportion direct à l'effort que vous allez y consacrer. Pour devenir un médecin, vous devez payer le prix de longues années d'études. Pour avoir du succès dans la vente, vous devez être prêts à en payer le prix. Et souvenez-vous, chacun de nous obtient du succès dans la vie dans la mesure de notre capacité à vendre.

- Vendre nos idées à notre famille.
- Vendre l'éducation dans les écoles.
- Vendre à nos enfants les avantages de vivre une bonne vie, une vie honnête.
- Vendre à nos associés et employés l'importance d'être des gens exceptionnels.

- Et bien entendu, dans la profession de vendeur.

Mais pour réussir à nous vendre dans la vie, nous devons être prêts à en payer le prix. Quel est ce prix? Ce prix représente plusieurs choses.

Premièrement, c'est comprendre autant avec nos émotions qu'avec notre intellect que nous devenons littéralement ce que nous pensons, que nous devons contrôler nos pensées si nous voulons contrôler nos vies. C'est comprendre vraiment que : *Nous récoltons ce que nous semons.*

Deuxièmement, il faut cesser de limiter notre esprit et le laisser s'élever comme il a été conçu divinement pour faire. C'est la réalisation que nos limitations sont auto imposées, et que les opportunités qui nous entourent aujourd'hui sont énormes. C'est s'élever au-dessus de l'étroitesse d'esprit et des préjugés.

Troisièmement, c'est utiliser votre volonté pour penser de façon positive. C'est de vous fixer un but précis et définitif et de laisser votre merveilleux esprit réfléchir à votre but sous tous les angles possibles, de laisser votre imagination s'interroger sur les différentes solutions possibles. De refuser de croire qu'il y a des circonstances assez fortes pour vous battre dans l'accomplissement de votre but. C'est de décider et d'agir rapidement quand vous voyez une ouverture et de rester conscient du fait que vous vous tenez en ce moment même au milieu de vos « Hectares de diamants » comme le souligne Russel Conwell dans son livre.

Quatrièmement, économisez au moins dix cents de chaque dollar gagné, 10% de votre revenu.

Il faut aussi vous rappeler que peu importe le travail que vous faites, il détient d'énormes possibilités, si vous êtes prêt à payer le prix. Regardons maintenant les points importants dans le prix que chacun de nous doit payer pour avoir une vie merveilleuse comme nous le méritons.

1. Pensez - Vous allez devenir ce que vous pensez.
2. Imaginez - Souvenez-vous du mot imagination et laissez votre esprit commencer à s'élever.
3. Courage - Concentrez-vous sur votre but chaque jour.
4. Économisez 10% de ce que vous gagnez.
5. Action - Les idées sont sans valeur à moins d'agir sur celles-ci.

UN TEST DE 30 JOURS POUR METTRE EN APPLICATION L'ÉTRANGE SECRET

Je vais vous expliquer le test des 30 jours que je veux que vous fassiez, en gardant à l'esprit que vous n'avez rien à perdre en faisant ce test, et tout à gagner. Pour les prochains 30 jours, suivez chacune de ces étapes tous les jours jusqu'à ce que vous ayez atteint votre but.

1. Écrivez sur une carte ce que vous voulez plus que toute autre chose. C'est peut être plus d'argent. Peut-être que vous souhaitez doubler vos revenus ou obtenir une certaine somme d'argent. C'est peut être une belle maison. C'est peut-être du succès dans votre travail. C'est peut-être une position particulière dans la vie. Ce pourrait être une famille plus harmonieuse. Chacun de nous veut quelque chose. Écrivez sur votre carte spécifiquement ce que vous voulez. Assurez-vous que c'est un seul but et que celui-ci est clairement défini. Vous n'avez pas besoin de montrer cette carte à personne; en fait, souvent il est préférable de ne pas le faire. Gardez la carte avec vous afin que vous puissiez la regarder plusieurs fois par jour. Pensez à cet but d'une manière joyeuse, détendue et positive chaque matin quand vous vous levez, et immédiatement vous aurez quelque chose à poursuivre, une raison de sortir du lit avec une grande motivation, une raison de vivre. Lisez votre carte aussi souvent que vous le pouvez pendant la journée, et juste avant d'aller au lit le soir. Quand vous lisez votre carte,

rappelez-vous que vous devez devenir ce que vous pensez, et puisque vous pensez à votre but, vous vous rendrez compte que bientôt il sera vôtre. En fait, c'est vraiment le vôtre au moment où vous l'écrivez et que vous commencez à y penser. Regardez toute l'abondance qu'il y a autour de vous pendant la journée. Vous avez autant droit à cette abondance que n'importe qui. Vous devez la demander. Maintenant nous tombons dans la partie difficile. Difficile parce qu'elle requiert la formation d'une nouvelle habitude. Les nouvelles habitudes ne sont pas faciles à former. Cependant, une fois formées, elles vont vous suivre pour le reste de votre vie.

2. Cessez de penser à ce que vous craignez et à ce qui vous fait peur. Chaque fois qu'une pensée craintive ou négative vient dans votre esprit, remplacez-la par une image mentale positive et louable de votre but. Il viendra un moment où vous aurez envie d'abandonner. C'est plus facile pour un être humain de penser négativement que positivement. C'est pourquoi seulement 5% des personnes ont du succès! Vous devez commencer dès maintenant à vous placer dans ce groupe. Pendant 30 jours vous devez prendre le contrôle de votre esprit. Celui-ci va penser seulement à ce que vous lui permettez de penser. Chaque jour pendant ces 30 jours, faites-en plus qu'il vous en est demandé. En plus de maintenir une perspective positive et joyeuse, donnez-vous à 100%. Faites cela en sachant que la vie doit vous retourner proportionnellement à ce que vous donnez.

Le moment où vous décidez de choisir un but et de travailler pour l'atteindre, est le moment où vous êtes immédiatement une personne à succès. Vous êtes alors dans ce groupe des rares gens qui savent où ils vont. Sur chaque centaine de personnes, vous appartenez au top cinq. Ne vous préoccupez pas trop de la façon et des moyens avec lesquels vous allez atteindre votre but ; laissez le comment à une force supérieure à vous-même. Tout ce que vous avez à faire est de savoir où vous voulez aller. Les réponses vous viendront spontanément, et au bon moment. Tout ce que vous avez besoin de savoir c'est où vous allez. Rappelez-vous ces mots du sermon sur la montagne. Gardez-les constamment devant vous pendant le mois de votre test.

Demandez et vous recevrez.

Cherchez et vous trouverez.

Frappez et l'on vous ouvrira.

Toute personne qui demande reçoit.

C'est aussi merveilleux et simple que ça. En fait c'est si simple, que dans notre monde compliqué, il est difficile pour un adulte de comprendre que tout ce qu'il a besoin c'est d'un but... et de la foi.

Pour 30 jours faites de votre mieux. Si vous êtes un vendeur, allez-y comme vous ne l'avez jamais fait, non pas d'une façon frénétique, mais avec une assurance calme et enjouée que le temps que vous y consacrez va vous apporter l'abondance en retour.

Si vous êtes un entrepreneur en construction, dévouez votre test des 30 jours à donner de vous-même sans penser à recevoir quoi que ce soit en retour, et vous serez étonné de la différence que cela fait dans votre vie.

Peu importe le travail que vous faites, faites-le comme vous ne l'avez jamais fait auparavant, et si vous avez gardé votre but devant vous chaque jour pendant 30 jours, vous serez étonné et émerveillé de la nouvelle vie que vous avez trouvée.

L'écrivaine et éditeur Dorothea Brand l'a découvert par elle-même, et elle en parle dans son livre *Réveillez-vous et vivez*. Sa philosophie entière se résume en ces mots : « *Agissez comme s'il était impossible d'échouer.* » Elle a fait son propre test, avec foi et sincérité, et toute sa vie a été changée. Elle a obtenu par la suite un très grand succès. Maintenant, débutez votre test pendant 30 jours entiers. Ne commencez pas votre test avant d'avoir vraiment pris la décision de vous y tenir. Voyez-vous, en étant persistant, vous démontrez de la foi. La persistance est simplement un autre mot pour désigner la foi. Si vous n'avez pas la foi, vous n'auriez jamais persisté. Si vous deviez échouer à l'intérieur de vos 30 premiers jours, j'entends par là vous vous retrouvez submergé par des pensées négatives, recommencez tout simplement à partir du premier jour pour accomplir 30 jours continu. Peu à peu, votre nouvelle habitude va se former, et une fois cette nouvelle habitude formée, vous allez appartenir à cette merveilleuse minorité

à qui presque rien n'est impossible. Et n'oubliez pas la carte sur laquelle est écrit votre but. Elle est extrêmement importante dans le processus qui va vous permettre de commencer cette nouvelle façon de vivre. D'un côté de la carte, écrivez votre but, quel qu'il soit. De l'autre côté, écrivez les mots du sermon sur la montagne que nous avons cité :

Demandez et vous recevrez.

Cherchez et vous trouverez.

Frappez et l'on vous ouvrira.

Toute personne qui demande reçoit.

Rien de grand n'a jamais été accompli sans inspiration. Voyez à ce que pendant ces 30 premiers jours cruciaux votre inspiration soit maintenue à un niveau élevé. Et par-dessus tout... ne vous inquiétez pas! L'inquiétude crée la peur, et la peur est paralysante. La seule chose qui peut vous amener à vous inquiéter lors de votre essai, c'est de tenter de tout faire par vous-même. Sachez que tout ce que vous avez à faire est de tenir votre but toujours devant vous, tout le reste prendra soin de lui-même. Rappelez-vous aussi rester calme et de bonne humeur. Ne laissez pas les petites choses vous ennuyer et vous faire dévier de votre destination, de votre but.

Étant donné que ce test est difficile, certains diront : « *Pourquoi devrais-je m'y soumettre?* » L'autre alternative est moins intéressante. Personne ne veut être un échec.

Personne ne veut vraiment être un individu médiocre. Personne ne veut d'une vie constamment remplie de crainte et d'inquiétude et de frustration. Souvenez-vous que vous devez récolter ce que vous semez. Si vous semez des pensées négatives, votre vie sera remplie de choses négatives. Si vous semez des pensées positives, votre vie sera joyeuse, réussie, et positive. Peu à peu, vous aurez tendance à oublier ce que vous venez d'apprendre. Lisez ce texte chaque semaine. Téléchargez la version audio et écoutez-la chaque semaine. Rappelez-vous constamment ce que vous devez faire pour former cette nouvelle habitude. Si vous le désirez, vous pouvez rassembler votre famille et écoutez ce qui a été dit ici à intervalles réguliers.

3. La plupart des gens vous diront qu'ils veulent faire de l'argent sans la compréhension de cette loi. C'est le genre de personnes qui cherchent à avoir des choses dans la vie sans en payer le prix. Ils cherchent toujours ce qui est GRATUIT, et c'est le genre de personnes qui échouent en général dans la vie. Nous échangeons notre temps et nos produits contre l'argent des autres. Alors, notre succès sera toujours mesuré par la qualité et la quantité de services que nous allons rendre aux autres.

Le succès n'est pas le résultat de faire de l'argent. C'est l'inverse; gagner de l'argent est le résultat de la réussite - et le succès est directement proportionnel aux services et à la valeur ajoutée que nous offrons aux autres. La plupart des gens négligent cette loi dans leur vie. C'est comme l'homme

qui se tient en face d'un poêle à bois et qui lui dit : « Donne-moi la chaleur et ensuite je vais mettre du bois. » Combien d'hommes et de femmes connaissez-vous, ou croyez-vous qu'il existe aujourd'hui, qui prennent la même attitude envers la vie? Il y en a sûrement des millions. Nous devons d'abord mettre du carburant avant que nous puissions nous attendre à de la chaleur. De même, nous devons d'abord être des créateurs de valeur ajoutée à la vie des autres avant de s'attendre à faire l'argent. Ne vous préoccupez pas de comment faire de l'argent. Soyez une personne qui rend des services... qui construit... travaille... rêve... et crée de la valeur ajoutée pour les autres! Agissez ainsi, et vous allez découvrir qu'il n'y a aucune limite à la prospérité et à l'abondance qui vous allez attirer vers vous. La prospérité est basée sur loi d'échange mutuel. Toute personne qui contribue à la prospérité d'autrui doit prospérer elle-même. Le retour ne viendra pas nécessairement des personnes que vous aurez aidées, mais il viendra, parce que c'est la loi. Pour chaque action, il y a une réaction égale et opposée.

Comme vous allez le constater pendant votre période d'essai de 30 jours, votre succès sera toujours mesuré par la qualité et la quantité de services que vous rendez, et l'argent est un instrument de mesure de ce service. Aucune personne ne peut s'enrichir elle-même, à moins d'enrichir les autres en premier. Il n'y a aucune exception à une loi. Vous pouvez prendre votre auto et vous rendre dans n'importe quelle rue et estimer le service qui est rendu par les personnes vivant sur cette rue. Avez-vous déjà pensé à

cet instrument de mesure auparavant? C'est intéressant. Certaines personnes, comme les prêtres et d'autres personnes dévouées mesurent leur rendement dans le domaine du spirituel, mais encore une fois, leurs rendements sont égaux à leur service. Une fois que cette loi est comprise, toute personne peut prédire sa propre fortune. S'ils veulent plus, ils doivent offrir plus aux autres. S'ils veulent moins, ils n'ont qu'à réduire leurs services. C'est le prix que vous devez payer pour ce que vous voulez. Si vous croyez que vous pouvez vous enrichir en trompant les autres, vous allez seulement finir par vous désillusionner. Cela peut prendre un certain temps, mais aussi sûrement que vous respirez, il vous sera retourné ce que vous donnez. Ne faites jamais l'erreur de penser que vous pouvez contourner cette loi. C'est impossible. Les prisons sont remplies de gens qui ont essayé d'agir selon leur propre loi. Nous pouvons éviter les lois des hommes pendant un certain temps, mais il existe de plus grandes lois qui ne peuvent être brisées. Un médecin remarquable a décrit six étapes qui vous aideront à réaliser le succès.

1. Fixez-vous un but précis.
2. Cessez de vous rabaisser.
3. Arrêtez de penser à toutes les raisons pour lesquelles vous ne pouvez pas réussir, et à la place, pensez à toutes les raisons pour lesquelles vous pouvez.
4. Retraced vos attitudes acquises à travers votre enfance et découvrez où vous avez eu l'idée que vous ne pouviez pas réussir, si c'est votre cas.

5. Changer l'image que vous avez de vous-même en écrivant une description de la personne que vous voulez devenir.
6. Jouer le rôle de la personne à succès que vous avez décidé de devenir.

Le médecin qui a écrit ces mots est le psychiatre David Harold Fink.

Faites ce que les experts depuis des générations vous ont dit de faire : payer le prix pour devenir la personne que vous voulez être. Ce n'est pas aussi difficile que de vivre sans succès. Faites ce test de 30 jours, puis répétez le... ensuite répétez le encore et encore. Et à chaque fois il deviendra de plus en plus une partie de vous-même, jusqu'à ce que vous vous demandiez comment vous avez pu vivre autrement jusqu'à aujourd'hui. Vivez de cette nouvelle façon et les vannes de l'abondance s'ouvriront pour vous. Vous allez recevoir plus de richesses que vous aviez pu imaginer qu'il en existe. L'argent? Oui, vous aurez beaucoup d'argent. Mais ce qui est plus important encore, vous aurez la paix. Vous serez parmi cette merveilleuse minorité qui ont une vie calme, joyeuse et remplie de succès. Commencez dès aujourd'hui. Vous n'avez rien à perdre, mais toute une vie à gagner.

Merci.

Earl Nightingale

À propos de l'auteur

Né pendant la grande dépression économique, Earl Nightingale était avide de connaissances. Depuis l'époque où il était un jeune garçon, il fréquentait la bibliothèque *Long Beach Public Library* en Californie, à la recherche d'une réponse à la question suivante : *Comment une personne n'ayant aucun avantage particulier, peut-elle à partir de zéro, atteindre les buts qui sont importants pour elle, et en ce faisant, apporter une contribution majeure à d'autres?* Son désir de trouver une réponse à cette question, jumelée à sa curiosité naturelle sur le monde et ses rouages, l'a poussé à devenir l'un des plus grands experts au monde en matière de succès et de ce qui fait en sorte que les gens réussissent.

Earl Nightingale a débuté sa carrière en tant que membre du corps des Marines. Il s'est porté volontaire pour travailler dans une station de radio locale en tant qu'annonceur. Les Marines lui ont aussi donné la chance de voyager. Il était posté à Hawaii lorsque les Japonais ont attaqué Pearl Harbor en 1941. Earl a réussi à être l'un des rares survivants à bord du cuirassé Arizona. Après avoir passé cinq ans de plus dans l'armée, Earl et son épouse ont déménagé à Phoenix, puis à Chicago pour construire ce qui devait être une carrière très fructueuse à la radio.

Comme hôte de sa propre émission quotidienne sur la station WGN, Earl Nightingale a organisé une affaire qui lui a donné une commission sur ses propres ventes publicitaires. En 1957, il eut un tel succès, qu'il décida de prendre sa retraite à l'âge de 35 ans. En attendant, Earl avait acheté sa propre compagnie d'assurance et il passait plusieurs heures à motiver son équipe de vente à atteindre de plus grandes réalisations. Quand il a décidé de partir en vacances pour une période de temps prolongée, son directeur des ventes le pria de s'enregistrer ses paroles inspirantes sur un disque audio. Ce disque audio, intitulé *The Strangest Secret* (en version originale anglaise), est devenu plus tard le premier enregistrement parlant à gagner un disque d'or en se vendant à plus d'un million d'exemplaires.

Dans *The Strangest Secret*, Earl avait trouvé la réponse à la question qui lui trottait dans la tête depuis sa jeunesse, et à son tour, avait trouvé une façon de laisser un héritage durable pour les autres. Earl a rencontré un homme d'affaires prospère sous le nom de Lloyd Conant, et ensemble, ils ont commencé une entreprise « de l'édition audio » qui a finalement grandi pour devenir un géant de plusieurs millions de dollars dans le domaine du développement personnel. Ils ont également développé une émission de 5 minutes par jour à la radio, *Our Changing World*, qui est devenue l'émission à avoir la durée la plus longue sur les ondes de la radio américaine à cette époque.

Earl Nightingale est décédé le 28 Mars 1989, mais son savoir et sa sagesse sont demeuré intacte grâce aux enregistrements audio qu'il nous a laissés. Selon les termes de son bon ami et animateur Steve King, « *Earl Nightingale n'a jamais laissé passer un jour sans apprendre quelque chose de nouveau et, à son tour, le transmettre à d'autres. C'était sa passion dévorante.* »