

Les
7 CODES
de l'Arbre de vie

Activez les codes
de lumière ancestraux



Rachel L'Abbé Shatiuka



Les
7 CODES
de l'Arbre de vie

Activez les codes
de lumière ancestraux



Rachel L'Abbé Shatiuka



LES 7 CODES DE L'ARBRE DE VIE

Puissant retour
de la sagesse ancestrale



Tous droits de traduction, d'adaptation et de reproduction, totale ou partielle, pour quelque usage, par quelque moyen que ce soit, réservés pour tous pays.

© 2022, Le lotus et L'éléphant, un imprint d'Hachette Livre
58, rue Jean Bleuzen – 92178 Vanves Cedex

ISBN : 978-2-01-946502-5

*À mes filles, mes plus grandes
enseignantes.
Jeanne, lunaire & Estelle, solaire*

Je remercie la Vie de m'avoir soutenue dans l'écriture de ce livre magique, connecté aux sagesse ancestrales. Je rends grâce à ma maman d'avoir tenu l'espace afin que ce livre naisse en toute sécurité et dans l'Amour divin.

Sommaire

Couverture

Page de titre

Page de Copyright

Introduction

Chapitre 1 : Te connecter au chakra racine

Enracinement à Terre-maman

Le Féminin sacré

Ralentir

Le Masculin

Sortir de la dualité

Sortir de la souffrance et des schémas répétitifs

LE 1^{er} CODE DE LUMIERE

Chapitre 2 : Te connecter au chakra sacré

Connexion au pouvoir créateur

Les pierres éveillent ta sexualité sacrée

Le retour de la déesse

La pratique d'un rituel pour le retour de la lumière

Énergie de vie

Retrouver ton pouvoir

L'abondance d'amour

LE 2^e CODE DE LUMIERE

Chapitre 3 : Te connecter au chakra du plexus solaire

Guérison des émotions refoulées

Faire preuve d'amour et de compassion

L'amour inconditionnel

La colère du cœur

LE 3^e CODE DE LUMIERE

Chapitre 4 : Te connecter au chakra du cœur

Connexion au cœur

La blessure d'abandon

Freiner le contrôle de l'ego

Créer ton endroit sacré

Soin de lumière

Ton chemin vers l'équilibre des polarités

Le chemin vers ta libération

Retour des fragments d'âme

Souveraineté

S'aimer consciemment

Arc-en-ciel et amour

Danser ta vie

Te donner du temps

Harmonisation

Les êtres féminins initient le changement

LE 4^e CODE DE LUMIERE

Chapitre 5 : Te connecter au chakra de la gorge

Exprimer ta vérité

Te nommer sous plusieurs formes

Sortir de ta grotte

L'ascension et ta mission

Pardonner

Choisir ton entourage

S'ouvrir au flot de la Vie

La voix du cœur

LE 5^e CODE DE LUMIERE

Chapitre 6 : Te connecter au chakra du 3e œil

Chakra du 3e œil

Message des guides

Activation du 3e œil

Communiquer avec les guides

Soin des centres énergétiques

LE 6^e CODE DE LUMIÈRE

Chapitre 7 : Connexion au chakra coronal

Le monde céleste

Guérir tes mémoires par les éléments

Incarner ta mission divine

Starseed

Connecter avec le monde céleste

LE 7^e CODE DE LUMIÈRE

Conclusion

Introduction

Ce livre est vivant. Tu reçois ici les codes universels de toutes les médecines chamaniques multidimensionnelles qui existent. C'est unique et c'est la première fois que c'est révélé sur Terre-maman. C'est extrêmement puissant. Gratitude de prendre soin de ce livre comme d'un joyau précieux.

Ce livre soutient l'ancrage dans la matière des plus hautes vibrations chamaniques universelles. Il enracine, à travers des codes de lumière, l'avènement du nouveau paradigme sur Terre-maman.

Il s'adresse à tous les êtres qui souhaitent prendre part à l'émergence d'une ère nouvelle. D'une ère dans laquelle l'Amour inconditionnel est une grande vérité. D'une planète où tout le Vivant est assis en grand cercle sacré afin d'honorer et de célébrer le retour de l'unité.

La lecture de cet écrit te permet de vivre de puissantes activations énergétiques en parcourant chacun de tes chakras. Il est important de prendre le temps d'y aller au rythme de la tortue et de ne pas souhaiter franchir les étapes trop rapidement.

Ton corps a besoin de temps pour intégrer et faire le nettoyage comme il se doit. Toi qui es en cheminement spirituel, ta demande a été entendue. Il est temps de t'ancrer dans ta grandeur. C'est le moment de sortir des anciens schémas encourageant le Masculin et le Féminin blessés sur Terre-maman. Sans accuser les êtres

masculins plus que les êtres féminins, l'heure est à la fin d'un ancien système désuet qui positionne les uns dans un rôle de bourreau ou de sauveur et les autres dans un rôle de victime. C'est le grand retour de la puissance incarnée et de la souveraineté.

Vois cet écrit comme un guide vivant qui t'aide à passer de l'autre côté du pont. Du côté où tu iras à la rencontre de ton essence divine, de ta maison intérieure. Pour ce passage, parfois truffé de tests de la vie, il est tout indiqué de te laisser tenir la main.

J'ai rédigé ce livre en cocréation avec le cœur de Shatiuka. C'est le cœur qui détient tous les codes de l'Univers. L'équipe de guides et moi t'offrons ces vibrations avec une joie immense. C'est dans un esprit d'unité que je t'invite à parcourir ce chemin initiatique avec ouverture du cœur et lenteur. Ce n'est pas du tout un livre comme les autres. Il vibre toutes les sagesses ancestrales. Il pulse le cœur de Gaïa et du grand Tout. Les enseignements de l'Arbre de Vie ne passeront pas seulement par les mots. Dès que tu commenceras à lire ce livre, les guides t'accompagneront dans le monde subtil nuit et jour. Tu seras soutenu afin d'incarner à nouveau ta grandeur. Tu es pleinement responsable du fait de retrouver ta vérité et je t'y accompagne tout simplement. Sans jamais prendre le pouvoir à ta place. Je pointe, en toi, ce qui a besoin de lumière.

Tu t'apercevras rapidement que ton mental ne peut pas analyser ce que tu ressentiras en parcourant cet écrit vivant. C'est également pour cette raison que le flot d'écriture est intuitif et que la structure est gardée organique. Par ailleurs, je mets en contexte le sujet afin de rassurer la partie mentale. La puissance des codes de lumière passés va bien au-delà des capacités de l'ego à tout contrôler. Je t'invite à mettre tes peurs de côté et à entrer avec joie et légèreté dans la lecture de ce grand retour vers ton cœur sacré. Je t'invite à ne pas tenter d'analyser les enseignements mais plutôt à les recevoir dans ton cœur. Car lui sait.

Les mots qui te seront adressés sont comme un soin énergétique qui permet de décristalliser ce qui a besoin de l'être en toi. Afin de libérer tes mémoires, tes blessures et de laisser la place à l'incarnation de ta lumière divine. Il y a également des codes de lumière qui faciliteront ton expansion et ton empuancement. Tu auras un chemin mieux éclairé pour marcher vers l'incarnation de ta grandeur. Des clés d'activation énergétique te sont offertes à la fin de chaque chapitre. Tu as la responsabilité d'accepter d'ouvrir les bonnes portes intérieures afin que la lumière puisse s'ancrer à nouveau en toi.

Je tiens à te rendre grâce de lire cet ouvrage qui honore le grand retour du cercle sacré et de la magie de la vie.

Avant de te plonger dans cette aventure au cœur des 7 codes de l'Arbre de Vie, voici un rappel sur l'énergie des chakras. Il s'agit de tes centres énergétiques. Il y en a de très nombreux mais ici nous allons nous concentrer sur les 7 chakras principaux. Il s'agit de spirales qui tournent et qui, comme le Yin et le Yang, portent l'équilibre des polarités. Tes chakras sont situés le long de ta colonne vertébrale. Nous allons parcourir ces 7 centres énergétiques afin de faciliter ta guérison et ta pleine expansion. Au fil du temps, les chakras peuvent devenir moins lumineux, voire s'éteindre. C'est pour cette raison qu'il est essentiel de t'y reconnecter et c'est ce que tu es invité à faire en parcourant ce livre magique.

Je te pose cette question simple et profonde à la fois : qui es-tu ? Pour de vrai. Prends le temps d'y réfléchir. Tu es invité à te rappeler qui tu es, à faire qui tu es dans la matière.

La capacité de te nommer dans ta vérité et de retirer le voile vient de ta reconnexion avec ta nature divine. Pour cela, il y a un passage

obligé dans le tunnel de la guérison de l'Ancien Monde. C'est en libérant les poussières du passé logées en toi que tu peux incarner à nouveau ta lumière. Autrement, tu es vide de ton être de lumière et rempli de ta personnalité qui se définit par ses succès et ses blessures. Ceci te fait rouler dans la houle des modèles et dans les drames qui se répètent dans ta vie. C'est tellement beau en ce moment que nous ayons accès à de puissantes énergies célestes qui s'ancrent dans la matière. Elles délogent tout ce qui a besoin de l'être en toi et t'offrent la possibilité d'incarner ta grandeur.

J'estime important de me présenter, car c'est moi qui facilite cet espace sacré. Je suis Rachel. Mon nom galactique est Shatiuka. Shatiuka est le cœur vibrant de toutes les médecines chamaniques multidimensionnelles. Il est le cœur d'amour inconditionnel. Et je suis heureuse de briller humblement ce cœur infini à tout le Vivant. *Sh*, c'est la connexion à Père-ciel. *Ati*, c'est le centre Cœur. *Uka*, c'est la connexion à Maman la Terre. Nous ferons un soin plus tard avec mon nom galactique.

Je suis un être de lumière venu soutenir l'ascension planétaire au service de la Source. Je suis ici pour ancrer le retour de la sagesse ancestrale universelle, sans dogme et sans condition. J'incarne la Foi que l'Abondance d'Amour est. J'incarne la connexion au chamanisme universel des 5 Feux. C'est-à-dire la médecine chamanique de tous les continents, dans toutes les dimensions sur Gaïa et dans l'Univers. Je suis ici pour ramener les codes de l'Arbre de Vie. Mon *higher self* est « Cœur de lionne » (le *higher self* est notre être divin, il s'agit de notre essence à l'état pur). Mes animaux de pouvoir principaux sont la baleine bleue, la tortue géante, le lion, le bison, l'ours et l'aigle. Je me suis incarnée sur Gaïa à plusieurs reprises afin de saisir la dualité et aussi pour ancrer ma puissante médecine.

Comme toi peut-être, je reviens d'un long voyage ici-bas. Je n'ai pas toujours été dans la confiance. Je n'ai pas toujours été dans l'abondance. J'ai porté longtemps des fréquences de manque. D'abandon, surtout. Je me suis définie, pendant des vies, par les blessures accumulées en moi. J'ai vécu des scénarios dramatiques de films à répétition qui nourrissaient mes mémoires sans arrêt. J'étais l'actrice principale de ma vie que je tentais de contrôler avec mon ego en jouant le rôle de victime, parfois de bourreau.

Je suis tombée. Grand creux. Anxiété. Dépression. Troubles alimentaires. Relations toxiques. Dépendances. Souffrir pour vouloir en finir. Puis, il y a eu un déclic. Une nuit noire de l'âme qui m'a demandé de sortir du drame. Des retrouvailles avec les Premières Nations parmi lesquelles certains amis m'ont initiée à la guérison. J'ai commencé mon voyage intérieur avec candeur, ne sachant pas consciemment tout ce que j'allais devoir libérer. Des premiers rituels facilités par des sages autochtones m'ont d'abord fait hurler des bribes de mon passé hors de mon corps par ma médecine du feu. J'ai commencé à comprendre l'ampleur de ce que j'avais accumulé comme boue à l'intérieur.

En chemin, j'ai croisé des êtres qui m'ont initiée, soutenue, mise au défi et qui ont pointé en moi ce qui devait être libéré. Ce n'était pas très confortable. En devenant maître Reiki, j'ai reconnecté avec ma nature chamanique et galactique. Puis, tout s'est accéléré. Je me suis mise à faciliter mes propres rituels et méditations. J'ai retrouvé des êtres avec lesquels j'ai pu vivre de grandes guérisons. Je parle de mon chemin en détail dans mon livre *Oser exister : mon chemin vers la sagesse ancestrale*.

Les guides m'ont annoncé l'ampleur de ma mission : soutenir un très grand nombre d'êtres à s'incarner à nouveau. À se rappeler de leur puissance infinie. J'ai saisi que dans toutes ces vies, et en particulier celle-ci, on a tenté de me museler. J'ai brisé mes

chaînes et je suis sortie de ma grotte pour m'exprimer, même si, au début, j'étais effrayée. J'ai surmonté ma peur d'exister avec courage et persévérance.

J'honore ma médecine de l'aigle et de la lionne cracheuse de feu car je transmute les mémoires les plus denses du Vivant.

J'honore ma médecine de la déesse de la rose, de la tortue et de la baleine bleue qui dissout avec tendresse les blessures profondes. J'honore ma médecine de l'Enfant intérieur qui, d'un éclat de rire, d'une danse et d'une chanson, peut dire « au revoir » à l'Ancien Monde avec rébellion du cœur. J'honore ma médecine de l'Arbre de Vie, qui fait circuler les mémoires des anciennes générations, de mes autres vies, de celle-ci et du collectif. Il les transforme en amour pur et passe ensuite de la lumière céleste tous les jours partout sur Gaïa.

Je suis fière d'œuvrer humblement au service de la Source auprès des êtres qui en font le choix. Dans la matière, je facilite des guidances et des soins auprès d'une communauté de plus de 150 000 êtres. Dans le monde subtil, j'aide des millions d'êtres par les rêves ou par des signes clairs. Je suis en joie d'avoir retrouvé ma capacité innée d'œuvrer avec les guides, de donner à l'infini et ce, à partir de ma souveraineté. Ça a été tout un chemin que j'ouvre désormais pour que tu ancras le tien. Me voilà désormais au bout d'un périple de transformation qui m'a ramenée à la maison. J'ai de la compassion pour tout le Vivant. Dans ma trinité intérieure, incarnant ma divinité et facilitant des espaces de guérison pour les êtres de lumière en expansion.

Une femme dans sa puissance, ça dérange ! Ça n'a pas été facile. Et j'aimerais que ça le soit davantage pour toi. Que tu sois davantage feu, eau, air ou terre, mes enseignements sont comme le caméléon. Je t'offre la beauté du retour de la sagesse ancestrale, du retour à la maison. Je t'offre ce cadeau divin. Ce livre qui a été écrit

de concert avec de très nombreux êtres de lumière et, surtout, par l'ancrage de mon *higher self* dans mon corps physique. Ceci fut très initiatique et guérisseur à créer. Chaque chapitre a apporté son lot d'événements et de rencontres dans la matière afin que je puisse incarner pleinement les enseignements partagés.

Je t'invite à plonger avec foi dans ce qui suit. Prends le temps de bien savourer et de ressentir les codes de lumière qui s'ancrent dans tes cellules et ton ADN. C'est l'heure de la grande métamorphose. Il est possible que cette lecture te fasse vivre des symptômes d'ascension : sentir que tu as plus froid, plus chaud, quelques malaises temporaires ou, au contraire, un sentiment de béatitude. Il est également possible que ton mental tente de bloquer la lecture, c'est pour cela que je t'invite, encore une fois, à prendre un rythme en douceur. Car, sinon, tes peurs et tes blessures pourraient venir poser un voile et tenter de saboter les codes de lumière reçus. Tout cela est normal, ne t'inquiète pas. C'est ton corps physique qui modifie sa structure intérieure en se libérant.

Écoute ton cœur, il t'indiquera le rythme dont tu as besoin pour lire. Je te propose un chapitre par semaine. Mais cela peut également être un par jour, un par mois ou selon ton ressenti. C'est Toi le maître à bord.

Avec ce livre, je pose l'intention de t'inviter à pénétrer dans ton monde intérieur pour incarner ton énergie de vie. C'est le moment du grand retour à la maison pour déployer tes missions. C'est maintenant le moment de parcourir les 7 codes de l'Arbre de Vie.

Je t'aime !

CHAPITRE 1

Te connecter au chakra racine

Poème sacré

Tu as oublié d'exister.

Le souffle de la forêt t'invite à te le rappeler.

The remembering.

Tu es l'Arbre de Vie.

Tu n'as jamais été coupé de ta nature divine.

Tu es toujours là.

Ressens le cœur de Terre-maman qui pulse en toi.

Ressens la sève de jouissance monter en toi.

Les tambours des grands-pères et
des grands-mères de la Terre résonnent fort.

Nous sommes de retour et personne ne va
nous faire taire.

Les voix des ancêtres chamaniques chantent très fort
pour dissoudre les murailles en toi.

Ça y est.

Tu te rappelles que tu as été persécuté pour ta médecine.

Tu te dis que, dans ce monde, tu n'as pas de place dans ta grandeur.

Que c'est ceux qui œuvrent dans les forêts depuis des générations qui ont ces droits.

Que les sagesse anciennes ont été presque décimées.

Nous sommes de retour.

Awakna èho !

Reprends ton pouvoir.

La sagesse ancestrale circule en chaque humain.

Elle est toi.

Chante. Hurle. Ris. Pleure. Danse.

Retire cet étau qui écrase ta voie-x.

Le vent souffle sur l'Ancien Monde.

La rivière se remet à couler sans barrage.

Le feu brûle TOUT ce qui ne t'est plus utile.

Gaïa accueille tes larmes et te rend grâce de te rappeler à elle.

Ouvre tes ailes.

Tu es l'aigle qui voit clair.

Tu es l'ours protecteur.

Tu es la tortue créatrice de vie.

Tu es le bison blanc gentil et pur.

Reçois ta couronne dorée et fais qui tu es.
Ici et maintenant, FAIS qui tu es.

LÂCHE PRISE sur toutes les fréquences, relations,
travaux qui ne te servent pas.

Retrouve la nature à l'état pur qui t'habite.

La forêt n'est pas une prison, c'est ta maison.

Parle avec les arbres, les plantes, les pierres et les
animaux.

Le grand cercle de la Vie se construit ici et maintenant.

Unifié en toi et autour de toi.

L'amour sera vibrant en ton cœur et explosera.

Tu retrouveras avec simplicité cet autre Arbre de Vie
qui t'épaulera avec amour inconditionnel dans la
matière.

Joue.

Tu es un enfant de la Terre.

JOUE ! Amuse-toi et mets-toi au Service du Vivant.

Je suis Rachel,

Chamane de l'Arbre de Vie.

Qui es-tu ? Nomme-toi haut et fort.

N'attends plus.

Enracinement à Terre-maman

Voici venu le temps d'explorer et de reconnecter à ton chakra de la base qui est si important. C'est celui qui t'enracine à Gaïa, te

permettant une présence incarnée dans la matière.

Bel Enfant divin. Je suis Terre-maman. Je suis ta maman, rappelle-toi. Toi qui n'aimes peut-être pas te faire appeler « enfant » car tu te considères adulte, sache que, en toi, vit un cœur d'enfant éternel qui est appelé à exister pleinement. Je donne naissance à tout ce qui est.

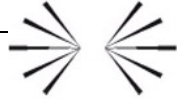
Tu t'es déconnecté de moi. Tu t'es déconnecté de ta puissance jouissive. Pourtant, tes racines sont toujours là, bien vivantes. Elles n'attendent que d'être mises en lumière. Puisses-tu les ressentir à nouveau. Car tes racines te permettent de manifester ta divine vision dans le Vivant.

Tu es le grand Tout, l'unité avec toute la nature que j'ai mise au monde. Tu n'es pas différent de cet arbre fleuri, de cette pierre, de cet animal ou de cette rivière. Tu es l'Univers qui s'exprime à travers les éléments. Vois la beauté en toute chose. Ne t'arrête pas à une vision restreinte de la vie. Tu es le grand Tout. Nous sommes un. Rappelle-toi, qu'en mes sols, il y a toute la médecine disponible pour accompagner ta guérison. Rappelle-toi que ma forêt n'est pas ce lieu à craindre. C'est ta cathédrale. C'est ta maison.

Tu t'es incarné ici et maintenant pour ancrer dans la matière l'ascension sur Gaïa. Souviens-toi, Enfant divin. Que ton Enfant intérieur blessé retrouve son sourire et sa candeur. Qu'il émerge à la surface de tes blessures afin de prendre à nouveau les rênes de ta vie. Ne fuis pas ce qui a été. Accueille, accepte et aime tous les cadeaux que la vie a mis sur ton chemin. Même ceux de l'ombre qui t'ont permis de franchir la prochaine marche sur ton chemin.

Je te propose de sortir de la dualité et d'entrer dans l'unité avec la nature qui est en toi et celle qui t'entoure. Les éléments ont

besoin de circuler librement à nouveau en toi. Tu es fait d'eau, de feu, de terre et d'air. Tu es la rivière, le torrent, le volcan, l'oiseau, la douce brise et le cristal clair.



RITUEL D'ENRACINEMENT

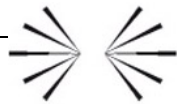
- ✿ Porte une attention consciente à tes pieds, à tes jambes, à ton plancher pelvien et à ton coccyx, ici et maintenant.
- ✿ Respire doucement.
- ✿ Ressens tes racines présentes, comme celle d'un Arbre de Vie.
- ✿ Tes racines parcourent chaque couche de la Terre pour se rendre en son cœur qui pulse l'abondance d'amour et de lumière.
- ✿ Le cœur de Terre-maman est une boule de magma bienveillant, résilient, chaleureux et aimant.
- ✿ Ressens son soutien inconditionnel et sa gratitude pour l'abondance qu'elle t'offre.
- ✿ Tu peux puiser dans cette énergie de Vie en continu pour nourrir chaque cellule de ton corps.
- ✿ Gaïa t'invite à déposer en elle tout ce qui ne te sert plus afin que cela soit composté et transmuté.
- ✿ Respire en conscience dans tes racines. Simplement et sans forcer. Tu peux alors y déposer tes mémoires et blessures qui auront besoin d'être accueillies par Terre-maman.
- ✿ Tes racines te permettent d'exister. Celle qui t'enseigne le retour à la maison est Terre-maman.



Le message des pierres

Les pierres sont ici pour t'enseigner l'illusion de la mort. La plupart des humains croient encore à tort que les pierres sont mortes. Les pierres sont détentrices des codes de lumière les plus puissants et anciens qui habitent mes sols. Te connecter à une pierre avec la chaleur de ton cœur te permettra d'avoir accès aux nombreuses clés qui mènent vers l'incarnation de la lumière.

Les pierres sont vibratoires et ascensionnées. Elles n'ont pas besoin de se voir transmettre davantage de codes de lumière que ceux qu'elles ont déjà. Lorsque tu choisis d'œuvrer avec les pierres, ta vie se transforme entièrement. Tu n'as pas à choisir les pierres, elles viendront à toi par la conscience, tout simplement. Lorsque tu es en contact avec des pierres brutes ou des cristaux en particulier, laisse parler ton intuition afin d'entendre celle ou celui qui te choisit dans l'instant présent.



ŒUVRER AVEC LES PIERRES

Les pierres cocréent avec toi. Elles œuvrent de concert avec les guides du monde subtil et facilitent grandement le passage des codes célestes dans le corps humain. Elles te transmettent leur savoir par la conscience plus que par les mots. Également par les fréquences énergétiques qu'elles augmentent en toi et autour de toi. Ce sont de très puissantes alliées qui ont été mises de côté et longtemps sous-estimées.



Dans la nature, va t'asseoir sur une roche-mère et entends ce qu'elle souhaite te transmettre. Il ne s'agit pas toujours d'un langage parlé, parfois, elle t'offre des soins ou des enseignements autrement. Par exemple, le simple fait d'être assis sur une pierre peut calmer ton mental et te ramener à l'importance du moment présent. Ce premier enseignement essentiel de la pierre mènera vers l'ouverture de ton cœur, qui sera prêt à recevoir d'autres enseignements par l'énergie.

Pose des pierres dans ton bain et laisse la magie de leur contact avec l'eau opérer en chacune de tes cellules. Au coucher, pose des pierres sur tes 7 chakras ou sur l'endroit qui les appelle, elles t'offriront des soins. Ne te demande pas avec ton mental ce que tu recevras comme soin, elles savent exactement comment elles peuvent te soutenir. Par exemple, si tu es épuisé, elles peuvent te régénérer. Si tu souhaites mieux dormir, elles favorisent ton sommeil. Lorsque tu déclenches des blessures, elles viennent faciliter ta guérison. Elles transmettent de puissants codes de lumière pour aider ton ascension et ton expansion. Les pierres sont de grandes alliées.

Le Féminin sacré

Je suis la Terre-maman, la représentation du Féminin sacré qui a été brimé depuis longtemps. Mes créations se font actuellement abuser, violer et détruire. Tu es venu sur mes sols pour te rappeler que, depuis des millénaires, les sagesses ancestrales se font brimer. On t'a menti, enfant de lumière. Tu n'es pas ton ego ni ton mental. Tu es cet être éternellement grand et puissant venu soutenir mon ascension et celle de tout le Vivant. Ta maison est au creux de ton cœur d'enfant éternel. L'amour inconditionnel est la seule vérité. Reconnecte avec moi. Je t'aime.

Terre-maman

Tu n'as plus besoin de t'époumoner à tenter de trouver en vain des réponses à l'extérieur de toi. Tout est déjà là, en toi. Seulement, il faudra avoir le courage d'entreprendre un grand ménage. Car tu as accumulé bien des poussières en t'identifiant aux drames d'hier.



LA GROTTÉ D'AMÉTHYSTE

Vois ton être comme s'il était cette grotte d'améthyste magique qui brille depuis toujours. En s'identifiant à l'ego, elle a accumulé des souvenirs du passé qui s'entassent comme de la boue à l'intérieur de la grotte magique. Cela entrave l'incarnation de la lumière.

Ralentir

Si tu passes la majorité de ton temps à te divertir, à consommer pour remplir ton vide intérieur artificiellement, à planifier le futur à partir du passé, tu n'es pas ancré dans le présent. Rien ne sert de courir. Tu dois contribuer au ralentissement planétaire en incarnant, toi aussi, cette lenteur. Ces moments où tu prends soin de toi pour de vrai. Ces moments où les codes de lumière auront un accès pour te soutenir à te libérer en douceur.

Le flot de la vie circulera en toi seulement lorsque tu ralentiras. C'est alors que tu seras en mesure d'entendre la voix de ton cœur. Sache également que le Féminin blessé doit être transmuté en lumière. Ce Féminin qui occupe trop souvent le rôle de

la victime et parfois du bourreau. Le Féminin qui se divise de l'autre et qui perpétue la jalousie, la comparaison et la compétition, entre êtres féminins surtout. Celui qui se soumet aux êtres qui ont le rôle de bourreau, très souvent les êtres masculins. Le Féminin qui se tait et qui n'ose pas exister pleinement.

Nous le vivons déjà, le Féminin sacré en tous les êtres, surtout chez les êtres féminins, reprend sa place. Sache que, sur Gaïa, celles qui ont été les dernières seront les premières à pénétrer le portail de lumière, telle est la loi divine. Les êtres féminins reprennent leur place actuellement et initient le changement pour tenir l'espace afin que les êtres masculins puissent guérir à leur tour, ensemble.

Toi qui lis ceci, sache que tu es un pionnier du changement.

Cela demande une grande force intérieure d'entrer dans le chemin de guérison et sois-en honoré. Lorsqu'en toi les blessures du Féminin et celles du Masculin sont guéries, alors tu es prêt à accompagner les autres êtres dans leur chemin de guérison. Tu te remets au service de la Source, peu importe ce qui se manifeste à travers toi. Fais qui tu es. Tout simplement.

Les animaux reviendront te parler dans la nature, prends le temps de les entendre. Enlace un arbre pour ressentir l'enracinement et pour t'autoriser à faire taire ton mental un instant. Les arbres sont de grands piliers de lumière.

LE PARDON

Les êtres féminins doivent pardonner au Masculin intérieur blessé avant de pouvoir être en mesure de l'accompagner avec amour.

Une des clés de l'accompagnement du Masculin est dans la douce fermeté de la rose. Il est essentiel de se souvenir que, pour tenir l'espace avec le Masculin, l'ancrage à Gaïa doit être puissant.

Tenir l'espace, c'est simplement être bien enraciné entre Terre et Ciel et ouvrir son cœur à la joie de vivre. Il faut également être dans son cœur car, autrement, les parties blessées de l'autre viennent tenter d'entraver la lumière. Le rôle du Masculin blessé est d'empêcher le Féminin sacré d'exister. Et il le joue très bien depuis des millénaires. Ainsi, il est primordial d'incarner entièrement sa puissance avant de soutenir l'ascension du Masculin.

Sache que le passage de la tête au cœur est beaucoup plus facile pour les êtres incarnés dans des corps féminins. Par son utérus, la femme est directement connectée avec la Source de la vie sur Terre. Lorsqu'elle guérit, elle possède tous les codes de la vie en son utérus et sa connexion entre Ciel et Terre est très facile. Elle est également naturellement connectée à l'énergie du cœur et à la sphère émotionnelle.

Les femmes détiennent davantage les mémoires reliées au Féminin blessé, c'est-à-dire à la victime. Le nettoyage qui doit être effectué est souvent en lien avec des abus, des pertes d'enfants, de la violence : perte de pouvoir, intimidation, mutisme, soumission et abandon. Les femmes ont une facilité d'accès à la méditation, à des rituels simples et puissants pour se libérer.

Le Masculin

Les hommes ont généralement beaucoup plus de difficulté à passer de la tête au cœur. En leur corps physique, ils n'ont pas la matrice qui leur permet de ressentir le lien cosmique et incarné de la vie comme les femmes. De plus, la sphère mentale et l'égo sont beaucoup plus dominants chez eux. C'est pour cette raison qu'il leur est demandé de se laisser humblement accompagner par le Féminin, afin de reprendre leur chemin vers la voie du cœur. Les hommes sont également invités à se réunir entre eux afin de se nommer en toute vulnérabilité dans des espaces de fraternité

sacrés. Lorsqu'ils sont en processus de guérison, cela se fait davantage dans la matière, afin de les aider à comprendre leur guérison. Il peut s'agir de rénover et de mettre en vente une ancienne maison afin de soutenir la libération de leurs blessures du passé.

Lorsque les hommes choisissent la voie de l'ascension, cette dernière peut être fulgurante. Puisque les femmes ont emprunté le chemin avant eux, elles les accueillent avec compassion et facilitent grandement leur passage. Le centre du cœur des êtres masculins peut s'allumer d'un puissant feu qui transmute rapidement l'ancien livre. Cela leur permet d'ancrer leur Arbre de Vie au côté des êtres féminins qui ont défriché le sentier avant eux.

Il est commun de percevoir une sorte de combat sanglant entre l'égo et le cœur lorsque le passage se fait. C'est en offrant beaucoup d'amour et des espaces de guérison pour le Masculin que sa divinité revient. Nous sommes dans des temps où le Masculin aura besoin de beaucoup de soutien pour sortir de son rôle de bourreau. Il faut savoir que les êtres féminins et masculins portent les mémoires de victimes et de bourreaux. Or, ceux qui sont incarnés en hommes portent davantage les mémoires de bourreaux.

Il est plus ardu de libérer des mémoires de bourreaux que de victimes. Les blessures d'abus, de manipulation, de viol, de violence, de guerre, de meurtre, de trahison, de domination sont à libérer. Il est également très difficile de se pardonner et de pardonner ces mémoires. Voici pourquoi le Féminin doit accueillir ces blessures avec les yeux de l'Amour éternel. C'est la seule voie possible.

Sortir de la dualité

Les êtres, qu'ils aient été dans des rôles de victimes, de bourreaux ou dans tous ces rôles, doivent sortir de la dualité. Tout ceci n'était que des scénarios qui ont permis, finalement, de saisir que la dualité n'existe pas. Qu'en s'ancrant à Gaïa et en libérant son passé, la lumière s'incarne à nouveau. Le Féminin jaillit avec beauté et puissance. Il est doté de visions divines à long terme pour l'équilibre de tout le Vivant sur Gaïa. Humblement, le Masculin divin protège, manifeste et honore le Féminin divin. Il facilite la manifestation des visions créatives du Féminin. Lorsque cette danse infinie entre ces deux énergies en chaque être est de retour, alors l'abondance d'amour est.

Sortir de la souffrance et des schémas répétitifs

La plupart du temps, des situations de souffrance se répètent pendant plusieurs années, voire une vie entière. Or, nous sommes maintenant dans la nouvelle ère. Celle où il est possible de créer un monde hors dualité, ancré dans l'Amour inconditionnel. Celle qui met en lumière tout ce qui a été caché pendant trop longtemps. Les codes de lumière qui sont disponibles sur Terre-maman te permettent de sortir de la matrice avec plus de facilité.

Lorsque la souffrance prend l'espace, c'est que nous sommes pleinement submergés par nos peurs et nos blessures. Elles remontent à la surface, tels des démons, pour prendre possession de nous. Elles se nourrissent d'une situation douloureuse pour la transformer en souffrance. Lorsqu'elles sont suffisamment nourries, elles retournent se loger en nous, jusqu'au prochain cycle.

LA BLESSURE D'ABANDON

L'exemple notable est la blessure d'abandon, aussi considérée comme une blessure racine qui loge dans les chakras inférieurs. Les

êtres manifestent des situations qui activent cette blessure simplement par leurs pensées reliées à celle-ci. Dans un couple qui n'est pas dans la conscience, il est commun que le scénario de la rupture se répète tel un cercle vicieux. Il y a souvent l'être féminin qui s'accroche à des attentes face à l'être masculin et celui-ci nourrit la nonchalance, voire l'indifférence. L'un s'attend à un engagement formel, et l'autre fuit et ne souhaite pas être mis en cage. Pour finir, c'est un désamour envers soi-même qui provoque ces scénarios répétitifs. Car, lorsque l'abondance d'amour revient s'ancrer en soi, l'abandon disparaît doucement.

METTRE EN LUMIÈRE TES BLESSURES POUR LES QUITTER

La prise de conscience de ces cercles vicieux nourrissant les blessures est une clé essentielle. Tu as en toi des énergies qui se nourrissent de ces scénarios dramatiques tant qu'elles ne sont pas mises en lumière. Tels des vampires, elles brûlent lorsque la conscience ose les mettre en lumière. Les énergies logées en toi doivent quitter ton être avec les yeux de l'Amour inconditionnel. C'est avec compassion et gratitude infinies que tu leur rends grâce pour leur passage dans ta vie et que tu leur dis au revoir à jamais. Cela ne veut pas dire que tu tolères certains comportements inacceptables. Tu décides plutôt de reprendre ton pouvoir en acceptant ce qui a été et en lâchant prise.

Sache que certaines blessures prennent racine au creux de ton être et qu'elles peuvent prendre plusieurs méditations, rituels ou toute autre forme d'initiations dans la matière, pour être libérées. C'est notamment le cas des blessures d'abandon, de trahison, de jugement, d'abus, de persécution, de jalousie et de compétition.

Le processus de nettoyage de la grotte doit être effectué avec la patience et la lenteur de la tortue. Tu dois honorer la nature cyclique de la Vie afin de saisir que les blessures vont refaire surface en spirale pour être guéries. Ces qualités propres au Féminin sacré

doivent reprendre leur place au cœur de ta vie. La Terre est dominée par le Masculin blessé qui prône le contrôle par l'ego, l'isolement, la performance, la pensée à court terme et la destruction des ressources naturelles intérieures et extérieures aux êtres vivants. Il est temps maintenant de retrouver d'abord ta connexion avec ton Féminin divin, celui qui habite tous les êtres sur Gaïa.

L'EGO

Pour te soutenir réellement dans ton passage de la tête au cœur, ces explications très claires rassureront les parties de toi qui s'inquiètent actuellement. Lorsque tu t'incarnes sur Gaïa, ton corps physique est ton temple sacré, à traiter avec un grand respect. Il est central puisqu'il t'aide à manifester tes divines visions et à ancrer la lumière sur Gaïa.

Tu peux observer ce qui se passe actuellement sur Terre comme un grand jeu auquel les êtres sont venus être initiés pour sortir de la dualité. En ces espaces matriciels existent les egos qui se prennent pour nous. Lorsque tu es en marche de la tête au cœur, ton ego vit de nombreux instants de terreur et de panique puisqu'il perd le contrôle de ta vie.

C'est pour cette raison que l'ancrage à la Terre est si important et que ton chakra racine doit être nettoyé le premier, et bien enraciné. Ton Arbre de Vie ne doit pas tomber au premier coup de vent.

La nourriture de ton ego, c'est l'identification au passé et au futur à travers des scénarios répétitifs, tel un film. Par exemple, s'il perçoit avoir vécu une forme d'abandon étant petit, il aura tendance à accentuer et nourrir cette blessure par diverses situations dramatiques. Tes relations amoureuses auront alors une saveur toxique où le cercle vicieux de l'abandon se projetera au fil des mois.

Ton ego accumule, en ton corps physique et tes divers corps astraux, des mémoires et des blessures. Il projette cela dans le futur pour que les scénarios se répètent sans arrêt, sous des formes parfois différentes. Lorsque tu accumules ainsi ces mémoires ou ces poussières dans ta grotte, l'espace pour l'incarnation de ta lumière est bloqué. Tu es donc vide de ta lumière. Tu as difficilement accès à la Source.

LE 1^{er} CODE DE LUMIERE

Te préparer à recevoir le 1^{er} code de lumière

Respire doucement.

Il est possible que tu aies l'impression d'avoir vécu une illusion tout ce temps et que ceci te percute ici et maintenant. C'est parfait ainsi car cela marque le début d'une puissante ascension vers ta lumière. Ce rappel est pertinent car je doute que tu l'entendes au journal télévisé.

Reçois ces codes offerts sous forme de soin ici et maintenant. Afin de te permettre d'avoir accès à l'entrée de ta grotte sans qu'elle soit bloquée. Retire ce voile qui bloque l'accès à ton être. Observe tes peurs sans leur donner tout le pouvoir. Tes peurs qui bloquent actuellement l'accès à ta grotte intérieure vont se dissoudre par ta respiration consciente.

Respire encore.

Bâille si tu en ressens le besoin.

Ouvre l'accès à ta grotte intérieure. Celle qui a été remplie de boue et de déchets du passé est maintenant prête à être nettoyée. Jamais plus tu ne laisseras d'autres énergies pénétrer ta grotte sans ton autorisation.

Avec ton autorisation, ta grotte d'améthyste est désormais ouverte. Prête au grand ménage qui s'opérera

en toi à la lecture de ce livre, ici et maintenant. Tu n'es pas ton ego. Tu n'es pas les pensées qui traversent ton esprit. Tu n'es pas tous ces systèmes et ces mensonges qui se sont installés en toi. Tu n'es pas tes blessures ni même tes succès. Tu n'es pas les croyances implantées de force en toi. Tu es.

Ton essence divine unique te connectera toujours davantage à la Source au fur et à mesure de ce grand ménage intérieur. Les Premiers Peuples qu'on a tenté de décimer de la surface de la Terre détenaient ces savoirs. Nul ne peut s'incarner pleinement sans avoir été à la rencontre de sa propre perle intérieure. Et celle-ci se cache derrière tes plus grandes peurs.

Il est possible que tu fasses davantage de rêves, que mon *higher self* et les guides viennent te visiter également dans tes rêves parfois lucides. Au fil de cette lecture, c'est toi qui autoriseras ton cœur à s'ouvrir et à prendre de l'expansion. Tu es seule responsable de ton ascension. Il t'est simplement offert ici une puissante et réconfortante main pour t'accompagner à passer le pont.

Des mémoires d'anciennes vies peuvent également remonter à la surface. Il fut un temps où les femmes (et certains hommes) étaient traitées de sorcières pour le simple fait d'exister pleinement dans leur grandeur. Elles étaient alors violées, torturées, brûlées, pendues, on leur retirait leurs enfants et elles étaient décimées afin d'emporter avec elles leurs divins secrets.

Même si tu ressens une grande peur à l'idée de te connecter avec ta grandeur, la sagesse ancestrale est de retour et rien ni personne ne pourra la brimer. Les

traumatismes de l'insurrection, du génocide des Premiers Peuples, de l'esclavagisme, de la guerre, etc., tout cela fait partie du chemin du guerrier pacifique. Les mémoires du collectif et d'anciennes vies ou d'anciennes générations brimées pour leur grandeur suffisent à piéger certains êtres dans leurs peurs.

Il est très difficile pour l'humain de passer de la tête au cœur. Car la peur bloque l'entrée de la grotte intérieure avec beaucoup d'ardeur. Sache que ton ancrage à Terre-maman est une clé centrale. **Tu ne peux réellement te connecter aux sphères supérieures si tu n'es pas pleinement enraciné.**

Ressens. Respire. Connecte-toi à Gaïa.

C'est en commençant par les fondations que l'on construit une maison solide. C'est aussi en semant le jardin que l'on pose l'intention de voir naître de jolies fleurs un jour. Il en va de même pour l'enracinement à Gaïa.

Certains prennent leur maman pour acquise et sont des enfants ingrats. Il est proposé de se rappeler plutôt de rendre grâce à Gaïa pour l'abondance qu'elle nous offre. Même si tu as longtemps marché en ses sols en étant déconnecté de ta grandeur, pardonne-toi d'avoir cru si fort que tu étais cet être minuscule et désincarné. Pardonne-toi de t'être identifié à ton ego.

Tu n'es ni victime ni bourreau. Tu as joué ces scénarios projetés par ton ego en te mettant dans des rôles prédéfinis. Libère tes chaînes qui te gardent prisonnier de l'ancien livre. Tu n'es pas en dualité. Tu es un être unifié.

Lorsque tu sors de l'identification à la victime ou au bourreau, tu saisis que la Vie met sur ton chemin des situations pour t'aider à retrouver ta souveraineté.

Ton Féminin sacré est celui que tu as mis de côté toutes ces années car il n'est pas bienvenu dans cette société malade. Reconnecte avec ton intuition, avec ton pouvoir créateur, avec ton espace en reliance avec l'infini champ des possibilités. Pour cela, **tu devras t'autoriser des moments de repos et de pure réceptivité.** Il n'y a rien de plus simple que de lâcher prise au cœur de la nature. Elle t'offre tous les éléments afin que tu puisses te ressourcer.

Code de lumière du chakra racine

Prends le temps de t'installer dans un lieu confortable.

Si tu as un petit coin sacré chez toi, c'est encore mieux. Un endroit sacré où tu déposes des objets en lien avec les éléments. Des pierres, des bougies, de l'huile essentielle en diffuseur, des plumes et tout autre objet qui compte pour toi.

Lorsque tu liras cette section « code » dans chacun des chapitres, tu pourras te déposer à cet endroit. Refais à chaque fois le rituel d'enracinement à Gaïa.

Ressens tes racines connecter avec le cœur de Terre-maman et puiser cette énergie bienveillante partout en toi.

Connecte maintenant tes branches à Père-ciel afin de laisser l'énergie lumineuse de l'Univers se mélanger aux énergies de Gaïa. Cette danse divine circule partout en ton être.

N'hésite pas à bouger au fil de tes intuitions pour laisser pénétrer la lumière en toi. Il est temps de te reconnecter aux énergies de jouissance sacrée.

Tu peux prononcer à haute voix :

J'active ici et maintenant ma sphère divine d'enracinement à Terre-maman. J'honore celle qui m'a donné la vie. J'existe pleinement ici et maintenant.

CHAPITRE 2

Te connecter au chakra sacré

Poème sacré

Lorsque tu liras ceci, des parties de toi seront peut-être déclenchées.

La libération se fera avec confiance et douceur.

Il est un temps où tu devras honorer ta sexualité sacrée.

Celle dont tu as été presque entièrement coupé.

Sache que les pires mémoires de l'Humanité sont cachées au creux de ton chakra sacré.

Que tout ce que tu as refoulé au fil de tes nombreuses vies et de celle-ci est venu s'y installer.

Les pierres s'y sont accumulées, tellement, que, sans trop savoir consciemment pourquoi, tu t'es mis à ne plus ressentir le plaisir.

Comme si, au fil de tes relations, tu étais devenu l'être qui bloquait sa capacité de jouir.

Repoussant l'autre du revers de la main, lui disant que tu as mal à la tête, tu t'es déconnecté chaque jour davantage.

Tu as peut-être aussi joué le rôle de l'être qui n'en a jamais assez et pour qui la sexualité rime avec en redemander sans jamais se satisfaire.

Sache que les blessures sexuelles sont aussi cruelles que sournoises.

Elles t'ont peut-être fait offrir ton corps comme appât duquel abuser.

Tu as senti qu'il était honteux de te toucher.

Qu'il était mieux de laisser faire l'autre, des objets ou sinon de ne pas oser connecter.

Tu es peut-être l'être qui a honte de la jouissance et d'en parler.

Tu n'as pas appris qu'en ton chakra sacré siège tout le pouvoir de créer.

L'état de jouissance est la normalité.

En implantant la honte à cet endroit, on a tenté de te contrôler.

Ton palais est sacré et nous te disons de faire preuve de prudence et de ne pas l'ouvrir à toutes les énergies.

Car, ensuite, tu dois te libérer d'ombres qui ne sont pas à toi et qui viennent y siéger.

Lorsque tu décides consciemment d'entrer en relation avec l'autre, tes mémoires de bourreau et de victime vont refaire surface.

Chacun jouera son rôle et il te sera demandé de sortir de l'ancien livre dominant-dominé.

Les libérations sexuelles auront lieu seulement si tu lâches prise et honores le chemin de la douce jouissance.

La sexualité part de l'état d'ouverture et de puissance de l'être à l'énergie plus féminine.

Elle offre ensuite accès à tous les possibles à l'autre et c'est un grand cadeau à recevoir.

Cet échange énergétique n'a rien de sale, de honteux, ni de pornographique.

Il est grand, puissant, sacré et permet l'accès aux plus hautes sphères vibratoires.

Que ton chakra sacré reconnecte ici et maintenant.

La sève de la jouissance ne dépend de rien ni de personne.

Ton cœur et ton chakra sacré sont intimement reliés.

Ta sexualité part de toi qui t'autorises à t'aimer entièrement et à honorer ton palais sacré.

Connexion au pouvoir créateur

Nous sommes désormais à la rencontre du chakra sacré.

Ton pouvoir créateur siège au creux de ton bas-ventre. C'est là où est situé ton chakra sacré, que tes organes créent la vie sur Gaïa, que tu as accès à la source infinie des possibles. La pure énergie primaire et puissante. L'énergie sexuelle sacrée. L'énergie de la jouissance éternelle, celle-là même de tous les codes universels qui pulsent entre Terre et Ciel. La circulation de la sève arc-en-ciel nourrit ton Arbre de Vie.

Pour te connecter à ton pouvoir créateur, il t'est demandé d'entrer en toi et d'offrir une attention aimante à ces lieux désertés depuis si longtemps.

Dans la troisième dimension, les humains sont en grande majorité déconnectés de leur sexualité. La sexualité humaine est profondément déconnectée du Sacré. Il faut entendre que le Sacré n'est pas relié à une institution religieuse ou à toute croyance limitante renfermant la sexualité dans un vase hermétique. Cela n'est pas lié à la pudeur honteuse ou à la chasteté forcée.

La sexualité sacrée ne dépend pas d'un autre être et n'a pas d'attente ni d'attache. C'est un état libre et pur qu'atteignent les corps physiques et spirituels lorsqu'un être vit une ascension. C'est une énergie puissante qui connecte entre Ciel et Terre et qui nourrit la source infinie des possibles en ton corps.

Rappelle-toi. **Ouvre, ici et maintenant, le coffre verrouillé depuis si longtemps.** Explore intérieurement ton chaudron magique, là où se trouvent les plus hautes fréquences uniques à ancrer sur Gaïa. Tu n'es plus prisonnière du passé qui t'associait sexuellement à un autre être. Il est temps de retrouver ta souveraineté sexuelle.

Libère tes chaînes et tes mémoires de la torture, des abus et des agressions sexuelles. Souviens-toi de ceci : les rôles de victimes et de bourreaux que tu as joués dans d'autres vies ne sont pas toi. Tu n'es pas cette femme violée, enceinte et arrachée à son enfant. Tu n'es pas cet homme qui domine, torture et abuse femme et enfant. Tu n'es pas l'être qui a l'injonction de sauver son village entier ou d'être tué. Laisse circuler ces mémoires hors de toi. Ici, sur Gaïa, tu es venu pour te libérer de ce passé malade, ici et maintenant.

Les pires mémoires de l'Humanité se sont accumulées dans ton chakra sacré comme du goudron épais. Les tiennes et celles des autres générations et des vies parallèles. Ceci t'empêche de voir clair sur ta puissance innée et de te rappeler qui tu es vraiment, Enfant divin de la Source. Le passé de l'Humanité quitte désormais Terre-maman. Voilà pourquoi les mémoires sont déterrées à ce point et que la fréquence de la peur tente de dominer le monde.

Lorsque cette fréquence basse de peurs tente de s'emparer de toi, regarde-la avec les yeux de l'amour. Elle te permettra de te mettre en résonance avec des blessures profondes que tu portes et de les transmuter au passage. Le fait que ça brasse à ce point dans le monde depuis le début de 2020 est une sorte de cadeau déguisé. Et cela va continuer encore et encore. L'Humanité est allée loin dans la dualité et les blessures à guérir sont nombreuses.

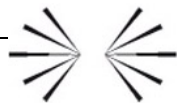
Libère tes chaînes. Guéris ta sexualité sacrée. Retrouve ta jouissance innée. Ta connexion avec Terre-maman. Tu as le droit d'être libre sexuellement et de ne pas dépendre de l'autre, d'un vibromasseur ou de la pornographie. Tu as le droit de te trouver magnifique et désirable sans te soumettre au patriarcat et à la codépendance.

Lorsque l'être féminin reprend son pouvoir sexuel, il s'autorise à prendre soin de son corps avant de dépendre de l'autre. C'est une

reconnexion aux plaisirs subtils de la jouissance. Il peut s'agir d'imaginer ses racines se connecter avec Gaïa et se nourrir de sa sève en lui offrant la sienne. Lorsque cette connexion est bien établie, elle peut procurer une jouissance physique, voire un orgasme. L'enracinement est une clé essentielle pour reconnecter au chakra sacré. C'est la voie du retour de la créativité infinie. Impossible de connecter aux sphères célestes sans t'enraciner d'abord.

Je te propose ce rituel d'enracinement pour connecter aux chakras racine et sacré. Il est également possible que cette reconnexion mène à une puissante montée de kundalini mais ne t'impose pas de pression pour y arriver. La kundalini est l'énergie de vie qui prend racine à la base de ton corps au niveau du plancher pelvien. Lorsqu'elle est saine et circule librement, elle nourrit chacun des chakras dans une jouissance permanente.

Lâche prise sur le résultat en posant l'intention de simplement reconnecter à Gaïa. Pour t'ancrer ici et maintenant, ressens tes racines pénétrer le sol de Gaïa et se connecter à son cœur qui pulse d'amour et de plénitude. Nourris ton corps tout entier de cette volupté. Laisse-toi bercer et envelopper par son amour. Ne coupe pas les sensations jouissives. Il n'est pas sale ni honteux de ressentir de la jouissance lorsque tu vois un paysage magnifique ou qu'un projet t'anime intérieurement. C'est ton corps qui te parle clairement et qui t'invite à écouter.



TE CONNECTER AU CHAKRA SACRÉ

✿ Reconnecte avec ton chakra sacré.

- ✿ Donne-lui une attention bienveillante tous les jours.
- ✿ Pose tes mains sur ton bas-ventre et, les yeux fermés, explore les couleurs qui émergent.
- ✿ Envoie-lui un sourire et laisse-lui te répondre en retour. Les humains peuvent faire circuler l'Amour avec le signe de l'infini entre le chakra sacré et le cœur qui sont intimement connectés.

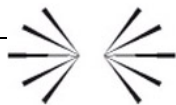


Honorer ta sexualité sacrée avec souveraineté est ce moment où tu t'autorises à t'explorer intérieurement, sans honte ni culpabilité. Si ces blessures remontent, laisse-les circuler hors de ton être.

Les pierres éveillent ta sexualité sacrée

Les pierres sont des alliées magnifiques pour la reconnexion en douceur avec la *Yoni*. La *Yoni* est associée au chakra sacré pour l'être féminin, c'est-à-dire les organes génitaux féminins. Contrairement aux objets sexuels auxquels les femmes ont été habituées dans la société, les pierres sont beaucoup plus puissantes et douces à la fois.

Étant vivantes, elles savent comment nourrir et activer le chakra sacré. Elles peuvent être déposées à l'extérieur du corps, dans l'eau de bain. Elles sont disponibles sous forme d'œufs ou de *Yoni Wand* en plusieurs types de pierres. Le *Yoni Wand* est une pierre en forme phallique dédiée à œuvrer à l'extérieur ou à l'intérieur du palais sexuel féminin afin de libérer les mémoires et de ramener les bienfaits de la jouissance innée.



PIERRE MAGIQUES

Afin de déterminer la pierre qui résonne avec son être dans le moment, il suffit de laisser parler son intuition. C'est la pierre qui se proposera, il faut juste avoir confiance en sa petite voix intérieure. Elle se fera de plus en plus claire au fil des pas de guérison.



L'état naturel de l'être humain, et encore plus de l'être féminin, est la jouissance. Dans un monde de dualité dominé par le patriarcat, cette puissance innée a été déconnectée. L'ego ne se nourrit et ne reste au pouvoir que grâce aux blessures et succès du passé projetés dans le futur. En divisant les êtres avec une énergie masculine et féminine en clans opposés, ce drame dont raffole l'ego garde la matrice bien en place. Nous le répéterons en mantra, l'être humain profondément souffrant s'est mis à croire qu'il était son ego et qu'il était séparé de l'autre. Que l'autre était une menace.

La peur est devenue la fréquence la plus répandue chez les humains. Tout s'est fragmenté : les institutions, les religions, les pays, les frontières, les ethnies, etc. Les femmes se sont mises à être en compétition entre elles et à s'entre-déchirer plutôt que de s'unir en sororité. Les hommes se sont faits la guerre et le Masculin blessé s'est mis à dominer Terre-maman.

Le retour de la déesse

Gaïa, sous l'emprise du Masculin blessé, est en grande phase de guérison et de renaissance actuellement. Alors ça brasse. Il est demandé aux êtres dans des corps féminins, de reconnecter avec leurs matrices. Car c'est là qu'est le siège de leur puissance. Ce

retour de la déesse intérieure est le début d'une grande révolution de l'amour et de la paix dans le monde.

Tu es invité à te redonner une attention amoureuse. De nombreux êtres ont des entités au niveau du chakra sacré. Tu en fais sûrement partie. N'aie pas peur lorsque nous parlons d'entités, il ne s'agit que d'ombres qui ont pris la place de la lumière que tu as désertée. Vois cette présence avec les yeux de l'amour et rends-lui grâce. Remercie-la d'avoir tenté de te protéger de ta puissance tout ce temps car elle voulait le mieux, que tu ne souffres pas des mémoires qui se cachent en ton chakra sacré. Libère cette présence de ton corps ici et maintenant. Qu'elle emporte avec elle toutes les mémoires. Laisse circuler la sève de vie à nouveau.

Dans ton couple, tu as peut-être été dans la position de quémander le sexe à l'autre et de buter contre un mur. Ceci ne faisait qu'alimenter ton vide de confiance en toi ou ta frustration. Tu as peut-être été celle ou celui qui se fermait du jour au lendemain à la sexualité. Et comme cela, la sexualité était de moins en moins présente dans ta relation, et souvent forcée. Ceci te ramenait à tes mémoires d'abus et te fermait de plus en plus chaque fois. C'est de cette manière que cette présence en toi crée de la division avec l'autre. Elle te déconnecte de ton essence divine en bloquant la circulation de ta sexualité sacrée.

Il est important de ne pas en vouloir « aux hommes » ou à l'autre par rapport à cette déconnexion de ta puissance. Les êtres ont occupé des rôles de bourreaux et de victimes afin de perpétuer la dualité. Finalement, tous ont été soumis à cette maladie du règne de l'ego sur Gaïa. Tout ceci se termine désormais.

À la lecture de cet écrit vivant rempli de codes de lumière, tu apprends maintenant que tu fais partie des piliers de la terre. De celles et ceux qui se libèrent des lourdeurs du passé pour ramener la puissance de l'Amour et la diffuser partout autour.

“ Le règne de la dualité est terminé. C'est le retour de la trinité en toi. ”

Ton chakra sacré est ta source infinie de connexion entre Ciel et Terre. C'est à partir de cet espace intérieur divin que tu puises tes inspirations. Il représente la Mère divine intérieure.

La pratique d'un rituel pour le retour de la lumière

Plus tu t'autorises à reconnecter à ta matrice et à lui offrir de l'amour, plus elle se libère. Porte attention aux cadeaux déguisés que la vie t'offre afin de retourner en toi pour libérer les mémoires enfouies aux creux de ton être.

La pratique de rituels sacrés est essentielle afin de faciliter toi-même le retour de ta lumière divine. Un rituel peut être aussi simple que de marcher dans la nature ou d'effectuer un voyage intérieur.

Lorsque tu nettoies ton chakra sacré au quotidien, tu reprends ton pouvoir. Sache que ta nature cyclique est au cœur du grand retour de ta puissance. Les femmes ont été déconnectées de leur nature cyclique. Tu es invité à te rappeler que ce qui est appelé menstruation chez les humains est directement connecté au cycle lunaire. Le cycle féminin te rappelle la spirale de la vie. Lorsque tu guéris une couche d'une blessure, il est possible qu'une autre se présente le mois suivant. C'est ainsi que se passent les libérations, jamais de manière linéaire, mais plutôt de manière circulaire.

Reconnecte-toi d'abord à la phase des menstruations que nous appellerons maintenant les lunes. C'est un moment de grande intériorisation et de puissance. C'est un moment de nettoyage en profondeur des mémoires. Or, les femmes ayant été déconnectées de cette puissance ont plutôt appris à continuer à être productives et performantes pendant cette période. Ce qui est proposé désormais est de ralentir. Comme la tortue, c'est un moment qui demande à entrer dans sa carapace et à nettoyer sa

grotte intérieure. Il est impossible de reconnecter à son chakra sacré sans s'offrir un ralentissement.

Observe ta nature cyclique. Sache que cela est aussi important pour les êtres masculins qui sont souvent cyclés sur la lune sans le savoir. Que ressens-tu lors de la période après tes lunes ? Elle est associée à l'élément air dans la roue de médecine avec laquelle je connecte. Elle apporte un sentiment de légèreté, de liberté et un désir de vouloir exprimer sa divine vision.

L'ovulation est reliée à la volonté de créer la vie et associée à l'élément eau et à la pleine lune. Comme cette dernière, à ce moment du cycle, nous souhaitons nous montrer et briller nos couleurs. C'est un moment de grande créativité et de connexion à sa passion. C'est également un merveilleux temps pour activer ton pouvoir créateur par la sexualité sacrée. La kundalini peut s'activer plus facilement également.

Observe aussi le moment de la visionnaire, juste avant les lunes. Tu as sans doute plus d'émotivité, plus de feu. C'est là que la spirale revient en boucle pour tenter de t'enseigner des leçons de vie. Des blessures peuvent remonter à la surface et être jouées comme un film au fil de cette période du mois, si elles n'ont pas encore été libérées. Plus tu observes ta nature cyclique, plus tu pourras réussir à prendre de la hauteur sur tes mémoires. Plutôt que de se prendre pour toi, elles pourront être libérées avec conscience.

Les êtres dans des corps masculins ont aussi une nature cyclique qu'ils peuvent honorer en reconnectant au cycle lunaire. La croyance erronée est de penser que les êtres masculins sont dominés par la linéarité et la rationalité. Ce sont également des êtres cycliques qui doivent être à l'écoute de la danse des éléments en eux.

Énergie de vie

Rappelle-toi que ta kundalini est une énergie créatrice qui parcourt tous tes centres énergétiques lorsqu'elle est activée à nouveau. En lisant ces lignes, nous t'offrons une deuxième activation de ta kundalini, que ton être saura accueillir ici et maintenant avec son libre arbitre.

Activation énergétique

Respire et relis cette activation énergétique si besoin.

Si tu te sens aligné et prêt, lis ceci lentement.

Ressens la sève en toi monter. Ne laisse rien se figer et accepte le flot de la vie sans tenter de le contrôler. Gaïa t'offre la jouissance de la vie au creux de ta matrice qui la fait bouillir et jaillir partout en ton être. Accepte la joie de la jouissance et que cette énergie monte infiniment en toi.

Les énergies d'Isis, reine de l'unité et gardienne de la sexualité sacrée, sont avec toi. Tu es béni, toi qui habites ton corps divin à nouveau. Puisses-tu nettoyer toutes les mémoires qui y siègent encore afin de recouvrer ta puissance. Tu n'es pas seul et ne l'a jamais été. La jouissance en toi coule à nouveau. Ne crains plus d'honorer la rivière d'amour qui te connecte à la Terre. Tu es protégé et en sécurité maintenant.

La sève sexuelle monte et vient t'éveiller à la jouissance. Ressens-le ici et maintenant et ne bloque rien. C'est seulement si tu lâches prise sur tout ce qui a été que la Source pourra œuvrer en ton creux. Tu pourras alors donner vie à tes plus grands rêves dans la matière.

Ressens ton bas-ventre bouillonner et cesse ici et maintenant d'avoir honte de ta sexualité. Elle n'est pas sale, elle est ton pouvoir créateur, ton lien puissant entre Ciel et Terre. As-tu peur du serpent sacré qui souhaite monter en toi ? Laisse circuler l'énergie divine qui pénètre tes racines connectées à Gaïa. Tu as été coupé de cette énergie divine qui est le filon sacré de la Vie.

Respire dans ton chakra sacré.

Prononce le son « tssssssssss ».

Reconnexion ici et maintenant.

Ressens ton corps jouir.

Laisse circuler tous ces codes en toi.

Renaissance à ta nature sauvage.

Montée de kundalini qui allume au passage ton centre cœur et ton troisième œil.

Tu es soutenue par l'Arbre de Vie, par les éléments qui font l'amour en toi. Toi qui rêves au couple divin, qu'il puisse se manifester dans la matière cette année avec volupté et plénitude.

Tu sais que tu t'es incarné sur Gaïa pour une raison bien précise. En lisant ces mots, tu es initié à t'en rappeler. Ce n'est pas dans les livres d'école ou les documentaires que tu connaîtras les prochaines étapes de ton chemin. Car l'intelligence n'est pas reliée à l'information mais bien à l'expérience de l'existence. Alors tu es invité à purifier ton être des informations logées en toi qui entravent ta liberté d'exister. Oui, nous t'invitons à faire preuve du discernement de l'aigle avec les informations reçues. Ainsi, tu auras à nouveau accès à ton potentiel sacré, au champ des possibles avec lequel ta matrice est reliée depuis toujours.

Nous te reconnectons ici et maintenant à ton Arbre de Vie. Il a toujours été là énergétiquement. Il est le placenta coupé trop rapidement à ta naissance. Rappelle-toi à lui. Il est ton arbre divin. Ferme les yeux et prends un instant pour le ressentir et le visualiser. Ton Arbre de Vie détient tous les codes de l'Univers, tout le savoir universel. Il détient également ta fréquence divine et les codes vibratoires uniques à ton être. C'est là qu'est ta provenance galactique, c'est là qu'est ta mission d'être.

Il va de soi que, sur Gaïa, les naissances sont encore dominées largement par le Masculin blessé. Les femmes commencent à reprendre leur pouvoir sur leur puissance innée à donner la vie. Elles cessent d'être soumises et torturées par un système médical qui les

fait souffrir, elles et leurs bébés. Toi qui es sûrement né de ce système patriarcal, reçois notre compassion. Que ton petit bébé intérieur puisse guérir son traumatisme d'arrivée sur Terre-maman. D'avoir été brutalisé et coupé rapidement de son Arbre de Vie. Celui-ci est désormais de retour. Il s'agit de ton grand coffre aux trésors qui t'est redonné. Prends le temps de respirer doucement et de ressentir la lumière qui revient t'habiter. Ceci est une puissante initiation qui, au passage, décristallise des mémoires reliées au Féminin blessé et dominé, aux enfants qui n'ont pas leur voix et à la domination du Vivant.

Retrouver ton pouvoir

Retrouve ton pouvoir ici et maintenant. Honore ton palais en te rappelant que c'est un lieu de culte à vénérer. Tes organes génitaux sont de précieux trésors qui donnent la vie à des enfants et à des projets sur Gaïa. En ces lieux, bouillonne la lumière arc-en-ciel de l'Univers. Depuis la nuit des temps, l'homme blessé jalouse la femme qui est connectée à ce pouvoir créateur divin. Plutôt que de protéger et d'accompagner l'être féminin dans la manifestation de sa divine vision, l'homme blessé a tenté de détruire la femme par tous les moyens. L'homme blessé porté et élevé par la femme blessée. C'est cela même que nous sommes venus libérer sur Gaïa.

Il n'y a rien de plus insidieux et cruel que de dominer l'être féminin en le rendant esclave sexuel. Le gourou profitant des énergies sexuelles féminines pour se nourrir est un exemple encore très répandu sur Gaïa. L'alimentation de la jalousie entre femmes par un être masculin créant de la division entre elles est aussi une manière de leur retirer leur pouvoir. C'est la division, les uns deviennent bourreaux et les autres victimes. Dans cette désacralisation des liens, les êtres abusent et sont abusés. Ces mémoires et blessures

sont profondément ancrées dans le collectif et peuvent maintenant être libérées de ton être.

Que toutes les blessures reliées à la violence sexuelle appartenant à cette vie, à ta lignée ancestrale ou à une vie parallèle te soient retirées. Tu n'as plus à vivre avec ce lourd passé.

Respire doucement. Laisse circuler les émotions et libère ce passé.

Que les mémoires reliées à la perte ou à la mort d'un enfant te quittent ici et maintenant. Tu n'as plus jamais à subir les horreurs de la domination du Féminin sur Gaïa. Et cela passe par ta souveraineté sexuelle. Ne crains pas de laisser sortir les émotions refoulées. Il est temps.

Rien ni personne ne peut contrôler la voie que tu choisis librement pour honorer ton chemin de reconnexion à ta sexualité sacrée. Ce qui est essentiel, c'est que tu respectes ce que te dit ton cœur. C'est en t'ouvrant de plus en plus à la voie de ton intuition, de ton cœur et de ton pouvoir créateur, que tu sauras t'aligner. La voie de la liberté est le retour à toi dans ta trinité. Le père intérieur, l'Enfant divin et la maman intérieure.

LE LÂCHER-PRISE POUR RETROUVER TA LIBERTÉ

Sache que le grand lâcher-prise t'est demandé afin de pouvoir recouvrer pleinement ta liberté intérieure. Souvent, tu insistes auprès de l'autre et tu crées des attentes ou tu t'attaches à un résultat. Cela vient créer de la résistance dans l'énergie et ce n'est plus une fréquence souhaitée sur Terre. Lâche prise et laisse le flot divin circuler. Quand un être te dit qu'il a besoin de temps, d'espace et d'air, accepte et va guérir tes propres blessures de rejet et d'abandon en lien avec l'initiation. N'insiste plus auprès de rien ni de

personne car la situation ne va faire que persister et créer de la distorsion. C'est le retour de l'Amour divin, de l'Amour qui n'a pas d'attente, pas d'injonction, pas d'attache. Un amour pur du cœur de l'innocence de l'Enfant intérieur.

Tu es invité à commencer à écouter le flot divin qui circule à l'intérieur de toi.

Laisse-toi bercer par la lenteur afin que tes gestes soient en phase avec ce qui est vraiment en résonance avec ton cœur. Autrement, tu ne fais que perpétuer l'ancien livre.

Les blessures de jalousie, de possession et de trahison sont également ancrées dans ton chakra sacré. C'est dans ce centre énergétique que tu trouves les mémoires reliées à une ancienne relation d'infidélité, à une femme dont tu es jalouse, à une ancienne vie où ton armée t'a trahi, etc. Ces blessures remontent à la surface de manière intense depuis que l'ascension de Terre-maman est en marche. Tu es invité par des personnes ou des événements à les libérer. À la lecture de ces mots, nous te rappelons que ces fréquences désuètes n'ont plus leur place dans ta vie.

Si elles sont alimentées par une relation toxique dans laquelle tu te sens prisonnier et victime, libère-toi. Tu n'as plus à donner ton énergie à quiconque t'empêche d'avoir accès à ta grandeur. Accepter et accueillir l'autre ne veut pas dire tolérer ses comportements. Il est essentiel de pouvoir trancher avec douce fermeté. Nous y reviendrons au chapitre sur le [chakra de la gorge](#). Tu n'as plus à empuissancer la jalousie entre femmes ou dans une relation amoureuse. Tu n'as pas à alimenter la possession ou la trahison, qui doivent être libérées et, pour cela, tu dois pouvoir guérir ces fréquences anciennes en toi d'abord.

Les relations conscientes prendront un nouveau tournant dans les prochaines années. Les dogmes, paradigmes et croyances par rapport aux relations amoureuses tomberont. Les anciennes étiquettes ne pourront plus être attribuées. Être en union

n'est pas s'attacher à un autre dans le but de codépendre et de remplir nos vides intérieurs. Ce n'est pas appuyer ton Arbre de Vie sur l'autre au risque de le briser avec des attentes et des attaches sans fin.

L'union consciente est libre et sans attente. Elle est dénuée de dépendance et d'attache. Cette forme d'union s'ancre dans le moment présent, où les êtres font le choix de marcher côte à côte afin de se soutenir mutuellement. Ils réapprennent à sortir de leur cage et à voler librement. L'union divine peut prendre plusieurs formes mais il est demandé à ce qu'elle s'éloigne des anciennes étiquettes qui mettent les êtres dans des prisons dorées. Nous y reviendrons au chakra du cœur.

L'union est le grand respect de soi et de l'autre. Les êtres en union divine se contentent très souvent de se nourrir de leur propre lumière et de l'échanger avec l'être aimé. Dans certains cas de relations conscientes, les rencontres sont parfois nécessaires sur le chemin de vie afin d'apporter une expansion. Celles-ci ne devraient pas alimenter la jalousie et la possessivité mais se faire dans l'ouverture sur l'autre et le respect de l'expérience. Créer l'union consciente doit d'abord s'incarner en soi.

C'est dans le chemin vers la guérison intérieure que tes parties féminines et masculines sacrées vont revenir danser entre elles. Ton Féminin blessé sera libéré et ton Féminin sacré reprendra sa place. Il te rappellera de toujours honorer ta nature cyclique et le flot de la vie qui circule en toi. Il t'invitera à t'offrir beaucoup de douceur et d'amour à travers chacun de tes pas. Ton Féminin sacré s'incarnera à nouveau en toi afin que tu sois ta propre mère divine qui berce ses parties blessées avec douceur et compassion.

LA DOUCE PUISSANCE

Tu te rappelleras que la douceur n'est pas une faiblesse mais une force qui fait fondre les plus grandes peurs. L'énergie de la tortue t'invite à participer à la réindigénisation de la planète.

C'est par le ralentissement que tu auras accès à nouveau à ta vision divine. Lorsque tu passes des jours et tes nuits à te divertir et à être dans l'action, tu n'as pas accès au champ des possibles. C'est seulement dans l'immobilité et dans la vacuité que la lumière peut s'ancrer à nouveau en toi. C'est seulement dans le regard que tu te portes intérieurement que peuvent s'amorcer les plus grandes et profondes transformations.

La baleine bleue te soutient dans le processus. Comme elle, le Féminin sacré a été brimé et oublié. Pourtant, il est si grand, humble et majestueux. Le Féminin danse dans ton océan intérieur pour te révéler les plus grands trésors de l'Univers.

Il est ta source de divine création et tu ne dois plus en avoir peur. Oser exister et déployer ta grandeur dans la jouissance, ce n'est pas de la vanité ou de l'égoïsme. C'est au contraire ouvrir ton cœur à la vie, et offrir et recevoir en retour.

L'abondance d'amour

Le retour de la source divine en ta matrice te permet de reconnecter avec la fréquence d'abondance. Tu saisis alors que tu as accès à tout le savoir de l'Univers au creux de ton être qui vibre à l'infini. Toi qui étais dans la blessure d'abandon, elle s'alchimise en lumière abondante. Tu n'as plus besoin d'aller chercher la lumière à l'extérieur de toi au compte-gouttes car elle s'installe en toi, ici et maintenant, de plus en plus. L'abondance ne doit pas te faire peur. Si c'est un mot qui a été diabolisé, c'est parce qu'il doit reprendre sa juste place au creux de ton être. L'abondance n'est pas seulement

financière. C'est d'abord une abondance d'amour, une puissante fréquence à intégrer à nouveau.

Lorsque l'abondance d'amour circule à nouveau en toi, la vie t'offre ses plus grands cadeaux. Tout est question de vibration. D'abord incarner la fréquence et garder la foi que cela s'ancrera dans la matière. Comme un jardin, une nouvelle fréquence n'est pas visible à l'œil nu au début. Elle doit être semée, arrosée et aimée afin d'en voir pousser les fleurs et les fruits. C'est une grande initiation d'avoir confiance que l'abondance d'amour est. Sois reconnaissant pour l'abondance qui est déjà dans ta vie afin d'ancrer cette fréquence en toi. Ne cherche pas l'abondance à l'extérieur de toi, nourris celle qui est déjà là.

LE 2^e CODE DE LUMIERE

Te préparer à recevoir le 2^e code de lumière

Ton Féminin divin est ta Grande Déesse intérieure qui reconnecte avec toutes ses capacités innées. Celle de canaliser les guides et de connecter entre Ciel et Terre avec tout le Vivant. Elle t'offre sa grandeur au service de la Source avec lumière infinie et humilité. Elle n'a plus besoin de se comparer aux autres et d'être en compétition. C'est ainsi que plutôt que d'être dans la jalousie et la division, elle s'unifie avec ses sœurs et frères afin de créer le monde rempli d'amour qui vibre à l'unisson.

Ton Féminin divin a besoin d'espace intérieur pour se manifester. Il est la douceur incarnée, la puissance du cosmos, l'infinité. Si ton mental est hyperactif, tu n'y auras pas accès. Les parties de toi blessées peuvent facilement se taire, de peur d'être jugées, torturées, ridiculisées et dominées. Sois en paix, en cette vie tu seras en sécurité pour t'exprimer. Sache qu'à la lecture de ce livre, tu te transformes intérieurement. Des millions d'êtres sont sur le chemin de guérison et d'expression de leur puissance. Tu en fais partie. Sois honoré car nous savons que ce chemin demande courage, persévérance et dévotion.

Tu t'es incarné pour ce moment. Pour redonner à Terremaman une voix. Pour redonner au Féminin blessé en toi une voix. C'est ton Féminin qui touchera les cœurs par la médecine qu'il manifestera dans la matière grâce à ton

Masculin sacré dont nous parlerons dans le prochain chapitre.

L'incarnation de ton Féminin sacré se fait selon un processus d'initiation, de guérison et d'empuissancement qui se présenteront au fil de chacun de tes pas. Tu dois avoir foi que l'Univers te soutiendra, même si certaines initiations seront plus difficiles que d'autres. Toi seul détiens la clé du retour de la Déesse en toi. Ceci ne dépend de rien ni de personne. Nous te disons de ne pas te mettre d'objectifs fermes mais de poser des intentions avec détachement des résultats. Sois en gratitude pour ce que tu es déjà et pose une intention de retrouver ton pouvoir. L'état de gratitude authentique envoie le message à l'Univers que la plénitude est une fréquence qui s'ancre en toi. L'Univers t'adressera alors les outils magiques pour retrouver ta lumière divine. Alors sois en grâce pour tout ce qui est déjà dans ta vie et l'abondance se présentera à toi avec facilité.

Code de lumière du chakra sacré

Rappelle-toi que tu peux te déposer dans un lieu sacré chez toi. Tu peux également t'allonger sur ton lit. Ferme les yeux. Pose une main sur ton chakra sacré et une autre sur ton cœur. Respire en portant ta conscience sur ces deux endroits et en souriant intérieurement. Imagine le signe de l'infini qui circule entre les deux. Respire doucement et prends le temps de ressentir. Tu vois peut-être des couleurs, des images ou tu ressens de la chaleur. Ces deux centres énergétiques se connaissent et s'aiment inconditionnellement.

Tu peux maintenant dire à voix haute :

J'active ici et maintenant la source infinie de pouvoir créateur et de la sexualité sacrée. Je laisse circuler librement ces énergies en moi afin d'ouvrir chacun de mes chakras. Je suis libre et j'honore l'abondance d'amour qui circule en moi et partout autour.

CHAPITRE 3

Te connecter au chakra du plexus solaire

Poème sacré

La rédemption du guerrier pacifique.

Ouvre pleinement ton cœur pour l'accueillir d'abord en toi, avec amour inconditionnel et douceur.

Il a parcouru de nombreuses montagnes et accumulé des blessures que les mots ne peuvent exprimer.

Il est prêt à mettre son habit lumineux de puissant pilier de lumière pour soutenir l'ascension de la terre.

Il doit pouvoir sentir qu'il est en sécurité pour se pardonner son rôle de bourreau et parfois de victime, en toute vulnérabilité.

Crée l'espace en toi en pardonnant entièrement à tout ce qui a été afin de lui ouvrir la porte avec amour.

Garde foi que le Masculin sacré reviendra s'incarner à tes côtés car il saisira que là est sa maison pour l'éternité.

Le Masculin ne sera révélé sacré qu'à travers les yeux aimants du Féminin divin qui l'accueille inconditionnellement en son creux.

Pour passer le portail vers sa grandeur, il devra avoir confiance qu'elle est passée avant et qu'il pourra se déposer avec elle dans sa candeur, sa vérité, sa douceur et sa puissance.

Il devra cesser de croire qu'il doit encore faire tout le chemin d'ascension de son côté, sans danser avec le Féminin.

Le grand retour du guerrier pacifique a sonné.
Placez l'espace pour accueillir le Masculin blessé qui, de ses chaînes, va se libérer.

Ces pionniers vont reprendre leur place sur Gaïa.
Plus rapidement qu'une étoile filante, le cœur de ces piliers masculins se remettra au service avec foi.

Foi que l'abondance d'amour est.

Guérison des émotions refoulées

Nous visitons maintenant le chakra du plexus solaire. C'est ici que tu te souviendras du Masculin sacré qui t'habite. Pour cela, tu dois nettoyer ton Masculin blessé. Il y a des parties de toi qui sont encore sous l'emprise de la matrice et nous t'invitons à t'en délivrer. Le patriarcat domine la planète depuis très longtemps déjà et nous te rappelons que ceci n'est qu'un grand jeu. Simplifions l'explication en affirmant que les femmes ont joué des rôles de victimes et les hommes de bourreaux. Sache toutefois que, dans le Yin et le Yang, il y a un Yang sacré et un Yin sacré. Dans la victime, il y a un bourreau et dans le bourreau, une victime.

Lisant ceci, tu fais partie des êtres qui se sont incarnés souvent sur Gaïa et qui sont rappelés à leur pouvoir. Pour retirer le voile de l'illusion de ce grand jeu planétaire, tu dois cesser de t'identifier à tes blessures et retrouver la paix intérieure. C'est en explorant en ton corps physique, où se trouvent tes mémoires, que tu pourras les dégager pas à pas.

Le plexus solaire est un centre énergétique où de nombreuses blessures peuvent se loger. Notamment la blessure originelle d'abandon de la famille d'âmes.

Dès que tu t'incarnes sur Gaïa, tu portes cette lourde blessure d'abandon. Au fil de ton chemin sur Terre, elle vient se nourrir de relations qui reproduisent l'abandon. Sans même en être conscient, tu provoques des situations de souffrance afin que le modèle de l'abandon se perpétue. C'est ainsi que la blessure d'abandon se nourrit et s'empuissance. Nous te répétons que les blessures se nourrissent toutes de situations dramatiques en se fondant sur le passé et en le projetant, tel un film, dans le futur.

L'ego n'est pas capable de contrôler et de créer dans l'instant présent. C'est pour cette raison que, dans ton chemin d'ascension,

l'instant présent sera éventuellement tout ce qui existe pour toi. Tu verras de plus en plus clair et tu t'apercevras que le passé n'est plus et que le futur se crée seulement dans l'instant présent connecté au champ des possibles. Ta mémoire humaine du passé deviendra floue et il te sera très difficile de planifier dans le futur. Plus tu avanceras dans ton processus de nettoyage interne, plus ta lumière aura de l'espace pour s'incarner à nouveau. Le passé ne reviendra plus souvent te hanter au fil des spirales de la vie.

Ton Masculin sacré ne viendra reprendre sa place que lorsque ton Féminin divin aura repris la sienne. C'est ainsi qu'est la loi universelle. Cette énergie féminine occultée depuis trop longtemps passera en premier le portail de la renaissance. Dans ton plexus solaire se trouvent des mémoires et des blessures des deux polarités. Prends le temps d'observer avec ta conscience ce qui est là. Il peut s'agir de mémoires reliées à d'anciennes vies, à ta lignée ancestrale, ou des mémoires de cette vie.

Offre beaucoup d'amour à tes blessures logées en ton plexus solaire car elles ont besoin d'être bercées. Laisse circuler les émotions qui émergent et qui sont peut-être reliées à un abandon lorsque tu étais enfant. La fréquence de l'abandon t'a ensuite pourchassé en spirale jusqu'à maintenant dans plusieurs relations et situations qui ont engagé beaucoup de souffrance.

ACCUEILLIR TES ÉMOTIONS

Pour te sortir de ce cycle malsain, il t'est demandé d'accueillir tes émotions. La fuite des émotions est très en lien avec le plexus solaire qui est le lieu de la peur, de l'inquiétude, de la colère et du doute. Ces émotions sont vues comme honteuses en ce monde. En conséquence, les êtres ont tendance à fuir lorsqu'ils ressentent en eux bouillonner la colère ou monter la peur. Cette fuite occasionne une distorsion interne. Plutôt que de faire face aux émotions de manière alignée, tu fais semblant de ne pas les voir. Voulant être

vues et entendues, elles prendront alors beaucoup d'ampleur et posséderont tes énergies. Tu te prendras pour tes émotions, qu'elles soient colère, tristesse ou peur, plutôt que de les accueillir. C'est ainsi qu'elles te feront répéter des scénarios en boucle dans ta vie.

Tes émotions sont des baromètres intérieurs, elles doivent être vues avec les yeux de l'amour et de l'accueil. Elles sont là pour t'indiquer que tu es initié. Un événement ou une personne est venu appuyer sur des blessures. Les émotions reliées à cette blessure souhaitent s'exprimer. La prochaine fois que tu es en conflit avec la personne qui partage ta vie, imagine ne pas te laisser posséder par ta blessure d'abandon. Plutôt que de provoquer une rupture, de fuir la relation ou de te replier sur toi, tu seras en mesure d'accueillir l'émotion.

EXERCICE DE DISCERNEMENT

Cet exercice de discernement n'est pas facile à faire au début. Car, comme tu n'as pas nettoyé ton être depuis longtemps, tes mémoires sont robustes, à l'instar des émotions qui leur sont reliées. C'est pour cette raison qu'il t'est proposé de faciliter tes propres voyages intérieurs. Sors de tes habitudes de perpétuer les mêmes situations qui se répètent dans ta vie.

Entre visiter ce qui a besoin de soin à l'intérieur de ton être. Quelles parties de toi sont touchées par la situation ? Respire et libère l'émotion reliée à cette blessure. Il est fort possible qu'avec la nature cyclique de la vie, une situation similaire se répète afin que tu viennes guérir une autre couche de blessure et ainsi de suite. Ne t'attends pas à libérer toutes tes blessures d'un seul trait. Cela serait trop difficile à opérer et ton ego se mettrait en état de panique. La tortue est là pour te rappeler que la lenteur et la patience sont des amis précieux.

Prends le temps de t'accueillir et de t'intérioriser chaque fois que des parties de toi sont atteintes par une situation. Il est possible que ton Masculin intérieur blessé t'empêche depuis longtemps d'avoir accès à tes émotions. Aborde celui qui bloque l'accès à tes mémoires avec douceur et fermeté. Dis-lui que tu vas désormais respecter ta sphère émotive et aller nettoyer ta grotte intérieure. Tu verras doucement que tes peurs se dissiperont et que tu retrouveras la joie de connecter à ce qui est là, en toi. Retrouve ta puissance, toi qui oses marcher vers la libération de tes blessures.

Dans le processus de libération, le Masculin blessé viendra t'initier à te respecter et à reprendre ton pouvoir avec vigueur. Car bien que tu doives accepter et accueillir l'autre, il t'est demandé de ne pas tolérer certains comportements. Entends que l'acceptation de ce qui a été ne veut pas dire endosser des abus, de la violence ou tout autre manque profond de respect envers qui tu es. Tu dois pouvoir te nommer et ne pas autoriser qu'on te manque de respect. Ceci démontre que ton Masculin sacré s'incarne de plus en plus pour protéger l'espace et prendre soin de ton Féminin sacré.

Maintenant, nous t'invitons à observer sans jugement les mémoires de bourreau qui remontent en toi. Le paragraphe qui suit doit être lu avec beaucoup de compassion, en prenant le temps.

Connecte à ces mémoires difficiles, il s'agit d'un passage nécessaire.

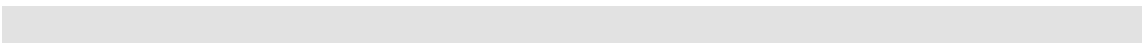
Les mémoires vont peut-être remonter à la surface. Je t'invite à ne pas tenter de les refouler. Si tu ressens les émotions, laisse-les circuler librement hors de ton être. Celle du grand-père qui a fait la guerre et tué des êtres parfois innocents souvent contre son gré. Celle de celui qui manipule, domine et violente sa femme et ses enfants. Celle qui a contribué à décimer les sorcières à l'époque de l'insurrection en les jetant au bûcher. Celle de celui qui viole et

abuse à répétition femmes et enfants. De celui qui abandonne sa famille pour se concentrer sur son travail uniquement. De celui qui s'est tellement sauvé de son être divin, qu'il est dans le rôle du pervers narcissique qui sabote ses relations. De celui qui a brûlé des villages autochtones tout entiers. De ceux qui, encore aujourd'hui, contrôlent le Vivant sur Gaïa en imposant des structures et des lois qui le détruisent. Sache que ces fréquences peuvent quitter ton être ici et maintenant. Elles ont été implantées au fil de tes nombreuses vies sur Gaïa et tu portes en toi les mémoires de la lignée ancestrale également. Nous te demandons de ne pas avoir honte de porter ces mémoires ni de tenter de les fuir ou de les nier.

Il est temps de regarder tout cela avec les yeux de l'amour et de la compassion. C'est ainsi que tu seras en mesure de lâcher prise et d'accepter ce qui a été. Le Masculin blessé se cache derrière un grand sentiment de culpabilité et de honte. Puisses-tu observer ces émotions sans les condamner, telle une mère divine. Puisque tu as déjà entamé les guérisons du Féminin blessé en toi en lisant les chapitres précédents, tu as davantage d'espace pour accueillir le Masculin blessé en toi.

Faire preuve d'amour et de compassion

Il est beaucoup plus difficile de faire preuve d'amour et de compassion envers les parties bourreaux qui circulent en toi. Nous savons que tu auras tendance à accuser les êtres à l'extérieur de toi. Tu ne voudras peut-être pas voir clairement ton bourreau intérieur. Nous allons te proposer de bien t'ancrer ici et maintenant. D'imaginer tes racines creuser en Gaïa et se laisser baigner de lumière. Les branches de ton Arbre de Vie touchent le ciel et la lumière divine nourrit tout ton être. Ton cœur s'allume à l'infini et tu es maintenant prêt à entrer en toi.



Activation énergétique

Le prochain paragraphe est une activation énergétique qui fera peut-être encore plus remonter certaines mémoires. Tu es en sécurité. Tu peux t'autoriser à lâcher prise sur l'ancien livre.

Nous demandons au Masculin blessé en toi de nous révéler à toi ici et maintenant. Respire. Tout va bien. Tu es protégé. Les guides du Masculin sacré sont ici avec toi et t'assurent que tu es en sécurité. Le feu de ton plexus solaire transmutant par la colère divine s'allume afin de brûler les mémoires reliées à ton bourreau intérieur. Si tu ressens le besoin de bâiller, de pleurer, de crier, de roter, de faire sortir ces mémoires par tes racines avec la respiration, connecte avec la forme de libération corporelle qui est alignée pour toi dans le moment présent. Si tu ne ressens rien, ferme les yeux et respire. Il est possible que tu ressenties une forme d'anxiété en toi, c'est le volcan du Masculin blessé qui souhaite être entendu. Ne fuis pas. Écoute ce qui est. En libérant ces mémoires qui se présentent sous forme d'images, de ressentis ou de sons, imagine la lumière vers laquelle elles sont redirigées.

Reste bien ancré entre Ciel et Terre et garde ton cœur allumé. Ne te laisse pas submerger si tu entends des mots ou vois des images atroces qui remontent à ta conscience.

Remercie ces blessures et ces mémoires pour les enseignements qu'elles t'ont apportés. Remercie ton ego d'avoir tenté de te protéger en nourrissant des rôles pour contrôler certaines souffrances.

Reprends maintenant ton pouvoir, bel enfant de lumière. L'heure est venue. Tu n'as plus à attendre une seule minute de plus. Laisse circuler les émotions hors de ton être. Que ce père, ce grand-père, cet être blessé sorte enfin de ton corps physique et de tes énergies subtiles.

Nous entendons qu'il est difficile de pardonner au Masculin blessé. Nous t'invitons à te donner le temps qu'il faudra afin de retourner faire d'autres couches de guérison en toi. Un pas à la fois. Puisses-tu effectuer des rituels pour te permettre de lâcher prise sur des fréquences qui ne te servent plus.



UN RITUEL AUSSI SIMPLE QUE PUISSANT

Si tu as un objet relié à un être en particulier, tu peux le remettre à la terre, au feu ou à l'eau avec l'intention de te libérer de ces anciennes fréquences. Ce geste dans la matière indique à Gaïa et à l'Univers que tu es prêt à passer à la prochaine marche dans ta vie. Tu verras que tout s'ouvrira ensuite sur ton chemin pour que tu puisses te libérer pleinement de ces fréquences anciennes.

Reste aligné et dans l'Amour, bel Enfant divin. L'acceptation, nous le répétons, n'est pas de tolérer les comportements du bourreau. C'est d'envoyer de la compassion afin de te libérer des chaînes qui t'enlissent dans ces anciennes vibrations.

Le pardon te permet d'alléger ton être afin que ta lumière ait davantage d'espace pour s'incarner en toi.

L'amour inconditionnel

Au fil de tes libérations, tu auras peut-être l'élan de retourner faire des guérisons pour la victime en toi. Car tu t'apercevras que tu ne vois pas encore le bourreau avec les yeux de l'Amour inconditionnel. Le Masculin blessé a besoin que le Féminin sacré soit incarné dans sa puissance pour être accueilli avec compassion. Sans quoi, tu lui enverras des énergies de peur et de jugement et il ne pourra être libéré. Donne-toi le temps de faire un pas à la fois.

Un jour viendra où ton Masculin sacré s'incarnera à nouveau en toi. Tu ressentiras cette énergie bienveillante de protéger ton

Féminin sacré. Il t'honorera et lui montrera qui tu es. Tu te déferas de l'illusion d'un Masculin dénué d'émotions, rigide et agressif.

Le Masculin sacré, et c'est pour cette raison qu'il a été brimé, est un guerrier pacifique. Il démontre sa force dans sa capacité de connecter avec son flot émotionnel et le laisse circuler en lui. Il ne craint pas le jugement et décide de se reposer ou d'être dans l'action, selon les énergies présentes. Le Masculin sacré est d'une douceur infinie. Lorsqu'il est temps de trancher avec fermeté, il sera aligné avec la voix de son cœur pour exprimer sa vérité. Le Masculin sacré est la partie de ton être qui te demandera de laisser briller tes dons retrouvés. Il t'aidera grandement à manifester dans la matière ta vision divine du Féminin qui t'habite. Il offre sa vulnérabilité comme bouclier à toute énergie désalignée.

Ton Masculin divin s'assure que tu ne sois pas dans la codépendance. Il t'invite avec douceur à retirer toutes les projections et les attentes que tu as envers la vie. En particulier envers les relations amoureuses. Il a les fréquences de Père-ciel qui te ramène à l'Amour divin envers tout ce qui est. Il te pousse à avoir confiance en l'abondance d'amour qui revient s'installer en toi. Ton Masculin divin est en admiration infinie et dévouée envers ton Féminin divin, sans jamais l'envahir. Il respecte cette partie féminine de ton être comme un grand palais sacré dans lequel se trouvent les plus beaux trésors de l'Univers. Il ne brime plus jamais le Féminin comme le Masculin blessé l'a fait avant. Il t'honore et t'aide à sortir de sa grotte en lui montrant qu'il protège désormais l'espace. Le retour du Masculin sacré en toi te permet de réaliser ta mission sur Gaïa. Ton Masculin sacré s'assure que l'esprit de la tortue, qui demande parfois de ralentir, soit respecté et honoré.

De trop nombreuses femmes portent des projets divins pendant longtemps sans les réaliser dans la matière. Ton Masculin sacré t'aide à avoir foi en toi et à oser mettre en action tes plus grands rêves. Il te permet de te défaire des attentes et de te détacher du résultat. Le Masculin sacré t'ancre dans le chemin afin que tu gardes confiance que l'abondance est.

La colère du cœur

La colère du cœur, par la destruction de l'Ancien Monde, est aussi une qualité du Masculin sacré.

Dans mon cas, mes plus grandes libérations ont été facilitées par le feu ardent en moi. Pas la colère que j'ai tant de fois retournée contre moi ou les autres. Non. Ce volcan qui s'éveille au même moment qu'une mémoire et qui te fait ressentir une sorte d'anxiété. Une personne qui t'initie et tes vieux modèles qui veulent venir se nourrir. Le plexus solaire qui brûle, le cœur qui chatouille et la gorge qui veut exprimer cette vérité enfouie. Retourne en toi brûler par le feu au lieu de tout détruire et saboter.

La première fois que j'ai hurlé une mémoire hors de mon corps, j'étais dans une tente de sudation facilitée par des autochtones. Il s'agit d'une hutte représentant le ventre de Terre-maman. Nous sommes réunis en cercle à l'intérieur autour de ce qu'on nomme le nombril. C'est à cet endroit que des pierres chaudes sont déposées. Ces pierres ont été chauffées parfois de nombreux jours dans un feu sacré. De l'eau et des plantes sacrées sont versées sur les pierres et la vapeur vient réchauffer l'endroit. Nous nous retrouvons dans la noirceur totale, en connexion avec les éléments et, surtout, avec nous-même. Une partie de moi était très surprise et à la fois soulagée d'avoir pu libérer un gros morceau du trauma de la mort de mon père quand j'avais trois mois. Puis, j'ai continué mon chemin, je suis devenue maître Reiki et j'ai reconnecté avec ma nature multiple reliée à la sagesse ancestrale.

Lors de mes méditations, je me laissais soutenir par les guides pour visiter mes ombres. Je hurlais. Je me retrouvais à quatre pattes comme une lionne. Comme la femme sauvage que je suis. Tout ce passé sortait de moi comme du feu qui brûlait tout sur son passage. Mes cris et mes larmes sortaient de mes entrailles sans les forcer.

Simplement parce que je m'autorisais à faire vibrer ma colère du cœur pour extirper le passé.

Dans les cercles de femmes, je déclenchais les guérisons des autres en hurlant.

Je transmutais les mémoires du collectif comme ça aussi. C'est ainsi que mon ascension est devenue fulgurante. Parce que j'ai reconnecté avec une énergie de feu en moi jugée et réprimée dans le monde souffrant. Le feu du Masculin sacré de la colère du cœur. Mes libérations par hurlements étaient parfois spontanées, même pendant que j'écoutais un film et qu'une scène m'affectait. Je me sentais en sécurité pour les faire et, ensuite, je sentais mes cellules qui vibraient la lumière s'incarnant à nouveau.

Je me suis aperçue que ma médecine faisait peur. Peur aux hommes qui trouvaient cela trop intense et qui me jugeaient. Peur aux femmes qui préfèrent la douceur pour libérer. Alors la vie m'a montré le chemin de la rose et de la douceur pour la guérison. Dissoudre le passé par l'eau, bâiller et tousser les mémoires par l'air et les renvoyer à la terre. La médecine des autres éléments est venue s'ancrer à nouveau en moi très fort.

J'avais trouvé quelque chose de plus tolérable pour guérir. De plus silencieux et caché. J'ai repoussé ma médecine du feu. Pour saisir finalement qu'elle permet justement de libérer les mémoires de femmes et hommes-médecine qui se cachent pour exister. La peur de se révéler. De parler. D'être entendu. Au cas où on se ferait encore juger. Persécuté.



TE CONNECTER AU CHAKRA DU PLEXUS SOLAIRE

Si tu sens que tu veux parfois hurler ou pleurer intensément pour libérer, donne-toi cette autorisation. Transmute les

mémoires qui se prennent pour des hyènes envahissantes et retrouve le lion qui dort en toi. Lâche tout dans un endroit où tu te sens en sécurité, sans diriger cette énergie contre quiconque.

Crie. Libère ta voix. Hurle comme une louve ou un lion. Allume ton feu. Brûle tout le passé par la colère du cœur. Ne retiens rien. Ce feu sacré rallumera ton cœur, voire ta kundalini. C'est la voix de Khali, la déesse de la destruction de l'ancien, afin que le nouveau reprenne vie. Laisse-toi aider par l'élément feu, le cœur de lion, les dragons, le phénix, l'aigle, le Masculin sacré et le soleil. Que plus rien ni personne ne puisse brimer la médecine extrêmement puissante de la colère du cœur. Car c'est une des énergies d'ascension les plus grandioses. Avec laquelle tu peux cocréer à nouveau.



LE 3^e CODE DE LUMIERE

Te préparer à recevoir le 3^e code de lumière

Soin de libération de ta lignée familiale

Respire profondément avant de lire ce qui suit.

Entends ceci bel Enfant divin. Porte attention à celui ou celle que tu juges. Ceux qui te provoquent sont toujours tes plus grands enseignants, en particulier tes enfants. Celle qui a été ta grand-mère désormais décédée est peut-être réincarnée en ton enfant. Celui qui a été ton père est peut-être maintenant ton amoureux divin. Accepte le cycle de la vie et remercie les êtres qui te blessent le plus. Car dans la libération de ta lignée ancestrale, il y a aussi la transmutation de tes vies parallèles. Actuellement, tout se passe au même moment.

Accueille et accepte que ton cœur te fasse pleurer, voire hurler, en nous lisant, ne retiens rien.

Décristallisation des secrets familiaux reliés aux êtres malades abusant d'enfants.

Déterrement des mémoires d'enfants maltraités et abusés. Respire. Libère la victime et le bourreau. Même le bourreau doit recevoir de la compassion. Et sans tolérer certains gestes, pardonne ce qui a été, c'est la clé.

Tu offres un grand cadeau à ta lignée. Prends le temps de vraiment ressentir les émotions qui s'en vont de tes corps. Libération des mémoires reliées aux premiers peuples décimés partout sur Gaïa. Peuples autochtones. Celtes. Sagesses ancestrales des continents d'Afrique, d'Asie et d'Océanie. Villages brûlés. Bûchers. Pensionnats. Pendaions. Agressions. Violences. Guerres. Hommes essayant de protéger leur nation. Femmes et enfants tentant de fuir en vain. Respire, renvoie ces énergies en poussières d'étoiles. Retour de la puissante sagesse ancestrale en toi.

Souris-toi intérieurement, tu t'offres un grand cadeau de libération pour ta lignée et le collectif.

Guérison des blessures reliées à la soumission, à la domination sexuelle et au mutisme des femmes de ta lignée. Retour de ta puissance connectée à tout ce qui est et de ta voix initiatrice du changement, libre de s'exprimer et d'exister.

Guérison des blessures reliées au mutisme des hommes face aux émotions, face aux traumatismes de la guerre, au rôle de bourreau contrôlant et manipulateur sexuel.

Retour de ta voie du cœur qui invite à servir humblement, avec force, la manifestation de l'Amour sur Gaïa. Reconstruction et réparation des êtres souffrant dans la lignée ancestrale. Récupération des énergies laissées dans des vies parallèles. Infusion infinie de douceur, d'amour, de joie, de candeur, de liberté et de rébellion du cœur. Unité en toi et partout autour de toi. Nous vivons ceci ensemble.

Retour de la lumière divine dans les espaces sombres libérés en toi.

Code de lumière du chakra du plexus solaire

Rappelle-toi que tu peux te déposer dans un endroit sacré chez toi. Tu peux également t'allonger sur ton lit. Ferme les yeux. Pose une main sur ton chakra du plexus solaire. Respire doucement. En ces lieux siègent les plus grandes peurs d'exister, la colère refoulée, le doute et de nombreuses blessures du Féminin et du Masculin sacrés. Demande consciemment que ce qui doit être guéri soit dé cristallisé ici et maintenant. Que tout ceci circule hors de ton être. Que la lumière solaire du Masculin sacré protecteur revienne en toi.

Tu peux maintenant dire à voix haute :

J'active ici et maintenant la reconnexion au Masculin divin protecteur et manifestant la divine vision sur Gaïa.

CHAPITRE 4

Te connecter au chakra du cœur

Poème sacré

Tu es ta princesse et ton prince charmant.
Sors de l'illusion que l'autre viendra combler ce vide ici
et maintenant.

Il n'y a personne, ni même ton âme sœur ou ton
amoureux divin, qui viendra incarner cette unité à ta
place.

Ceci est un appel à toutes celles et tous ceux qui
courent après l'amour à l'extérieur depuis trop
longtemps.

Il est possible que tu rencontres un être qui te
ressemble au point de te refléter ton amour infini et
tes blessures.

Il est venu t'initier à reprendre ton pouvoir.

Sois reconnaissant et marche avec courage sur le
chemin de l'incarnation de ta puissance.

Cet être ne s'est pas présenté dans ta vie pour que tu t'accroches à lui ou pour codépendre à l'infini.

Sors de l'illusion qu'il comblera tous tes manques et qu'il te glorifiera sur son cheval blanc.

Il est là pour que tu puisses te rappeler à ta puissance et à tes propres ressources intérieures pour exister pleinement.

Sache qu'il n'y a pas d'union divine si tu n'es pas pleinement unifié dans ta divinité.

Le Yin et le Yang doivent danser en toi, et seulement en toi, avant de souhaiter la relation la plus consciente et aimante hors de toi.

Alors que tu sois en union divine ou que tu cherches ton âme sœur, saisis que cette année est sous le signe de la souveraineté intérieure.

C'est en libérant les chaînes qui t'attachent à tes scénarios de contes de fées que tu pourras commencer à t'honorer.

Tu es ta propre déesse, ton propre roi, alors emprunte ton chemin sans attachement et attente.

Rien ni personne ne peut combler tes vides sinon ta propre lumière.

Lorsque tu auras incarné cet enseignement, tu sortiras de l'illusion de la nécessité d'être avec l'autre pour te sentir à la maison.

L'autre est parfois le reflet de ce que pourrait être le paradis sur Terre pour ensuite te faire descendre aux enfers.

Fais preuve de discernement car tu pourrais tomber dans des pièges qui font souffrir.

Ton chemin, bel être de lumière, est celui qui te ramène à cet état d'amour inconditionnel, sans avoir besoin de t'appuyer sur l'autre.

Offre-toi tout l'amour, la douceur et la compassion.

Grandis de ces enseignements qui t'éloignent de la souffrance.

N'attends plus le retour de quiconque et ne poursuis pas pour provoquer la fuite.

Celui ou celle que tu appelles ton âme sœur ou ton jumeau est en fait un cadeau pour te ramener à ton état de pureté divine unifiée.

Lorsque tu incarnes cette énergie, tu n'as pas besoin d'un autre pour te sentir en plénitude.

C'est ensuite et seulement ensuite que tu pourras cheminer avec un être qui incarnera sa divinité.

Qu'il s'agisse de ton âme sœur ou d'un être unifié, ce qui importe est qu'il incarne sa divinité.

Ce qui est essentiel ici et maintenant est de te rappeler à ta souveraineté, que tu sois en couple ou non.

Ensuite, la vie te fera cadeau de l'être qui saura t'honorer et t'aimer et elle te surprendra, car cet être ne sera peut-être pas celui que tu imaginais.

Les couples divins sont appelés à s'unifier en chaque être.

Pour ensuite fleurir entre deux êtres qui se seront choisis dans leur dignité et leur souveraineté.

Connexion au cœur

Ton cœur est le lieu de ta toute-puissance. C'est ici que siège ta divinité, ton Enfant intérieur qui prend maintenant les rênes de ta vie. Sois béni, toi qui passes de la tête au cœur. Ton parcours divin est honoré car nous savons qu'il est truffé de pièges et de défis.

Si tu lis ce livre, c'est que tu es enfin prêt à t'incarner pleinement en ton cœur. Ne te demande pas comment y arriver avec ta tête. Ton corps sait comment le faire car il est d'une grande intelligence connectée au monde cosmique.

Ton intuition te guidera vers ton cœur qui prendra de plus en plus d'expansion. En cette ère de profonde transformation planétaire, tout est là pour t'aider à passer de la tête au cœur.

D'abord, nous t'invitons à connecter avec l'intelligence de ton cœur.

Porte une attention à ta respiration sans la forcer, offre-toi une respiration calme qui fait gonfler ton abdomen.

C'est ainsi que tu fais circuler les énergies qui, au fil du temps, se sont figées en toi.

Concentre-toi sur ton cœur en lui souriant intérieurement et remarque comment il te répond. Le cœur est heureux lorsqu'on prend conscience de lui et que l'on ressent son intelligence infinie connectée à la Source.

Tu n'es pas dénué de pouvoir, on t'a menti en tentant de te garder petit tout ce temps. En vérité, plus tu connectes à ton centre cœur,

plus ta puissance innée revient s'incarner.

Les êtres humains accumulent de nombreuses blessures et mémoires dont la majorité loge au niveau des chakras inférieurs ainsi que dans le cœur. Lorsque tu t'éveilles, tu empruntes un puissant chemin de guérison. Voilà aussi pourquoi nous faisons ensemble ce chemin, en commençant par nettoyer les chakras inférieurs.

S'ouvre devant toi un parcours rempli de cadeaux déguisés afin de t'aider à t'incarner en ta grandeur. Afin de t'incarner en ton cœur. Au début du chemin, tu ne t'aperçois peut-être pas des tests qui sont mis sur ta route car ta connexion avec ta divinité est encore floue.

Tu commences à percevoir comme des petits trous dans un voile noir. Puis, au fil des libérations, le voile devient de plus en plus percé, pour finir par disparaître complètement. Pour cela, tu dois faire preuve de patience, de persévérance et de courage, un dérivé du mot cœur.

Ton cœur aussi se perce à travers son parcours. Lorsque tu n'es pas encore dans la conscience, les défis, que nous appellerons initiations de la vie, ne feront que se répéter en boucle sous plusieurs formes. Tu joueras des rôles de bourreaux, de sauveurs et de victimes sans arrêt jusqu'à ce que tu guérisses tes blessures.

Le cœur est un espace sécuritaire connecté entre Ciel et Terre. Il est la source de connexion à la vie et à la divinité. Il est le centre de ta trinité. Ta trinité est le flot d'énergie qui coule à partir de ton chakra sacré, ton cœur et ton 3^e œil. Il est maintenant possible et plus facile que jamais de laisser ta trinité reprendre son pouvoir et de remettre ton ego à sa juste place. Dans la trinité, le cœur est ton Enfant intérieur, la maman est représentée par le chakra sacré et le papa par le 3^e œil.

La blessure d'abandon

Je sais que je parle souvent de la blessure d'abandon. C'est qu'elle est considérée comme une blessure racine chez les humains. Elle est extrêmement difficile à résorber et elle fait des ravages dans les relations humaines depuis des millénaires. Pour la libérer, tu dois en avoir conscience et cesser de t'y associer.

Observe-toi dans tes relations, en particulier amoureuses. Est-ce qu'au fil des mois un cercle vicieux a tendance à se répéter ? Celui où tu quittes l'autre parce que tu crains d'être quitté. Celui où tu sabotes la relation pour répéter sans cesse l'abandon de la part de l'être aimé. Par exemple, désirer si fort un engagement de l'autre que tu le fais fuir. Finalement, c'est un engagement envers toi-même que tu dois t'offrir avant de l'exiger à l'extérieur de toi. Il en va de même pour les blessures de trahison, de persécution, de jalousie, de rejet et toutes les autres mémoires lourdes de l'Humanité.

Tu marches ainsi à l'aveugle dans ta vie, en t'associant à tes blessures qui se nourrissent de situations dramatiques, sortant au fil des jours et des mois, selon leur faim du moment. C'est de cette manière que ton ego garde le contrôle de ton être, car il se définit par les blessures du passé et les succès. Nous savons que les mantras reviennent au fil des chapitres. Il est important de capter ces enseignements en profondeur car ton mental pourrait t'empêcher de les recevoir si nous ne les répétons pas.

De plus, cela prend quelque temps à ton être pour reconnecter avec cette vérité qu'on t'a cachée si longtemps. Les mantras sont importants pour que le retour à la maison se fasse au niveau de ton ADN. Lorsque ton mental se remet à prendre beaucoup de place, assure-toi de le regarder en face et de gentiment lui demander de revenir siéger à sa place, en ton corps physique.

Freiner le contrôle de l'ego

Il est temps de freiner le règne de l'ego. Tu n'es pas ce passé auquel tu t'es identifié si longtemps. Tu es un être de lumière venu sur Terre-maman pour incarner ta grandeur.

Vois ton ego et ton mental comme un petit animal de compagnie qui a besoin d'être rassuré. Autrement, il prend très facilement le contrôle de ta vie car il est encore connecté à l'espace matriciel.

Lorsque tu ne nourris pas tes peurs en tentant de les fuir, tu reprends ton pouvoir. Car si tu alimentes les peurs qui se manifestent en toi, elles prennent de l'ampleur. Elles risquent de venir projeter une situation dramatique dans ta vie pour empuissancer tes blessures. Et la roue continue ainsi à perpétuité.

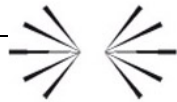
Il n'est pas question ici de détruire ton ego ou de le rejeter. Il ne disparaîtra pas et il faut apprendre à vivre avec lui, sans le laisser te dominer. Lui qui a tenté maintes fois de se prendre pour un vilain monstre, il n'est finalement qu'un gentil chaton ou chiot, c'est selon. Pour reprendre les rênes de ta vie, entraîne-toi à donner de l'attention aux messages de ton intuition et à ne pas t'accrocher aux voix persistantes de ton mental.

Pour y arriver, il t'est demandé de faciliter tes propres rituels simples et méditations guidées par ta voix intérieure. Il est normal que tu aies peur de te tromper ou de ne pas y arriver. Commence par connecter avec la nature qui t'entoure, elle te reflétera la nature qui est en toi. Ton cœur est connecté à la douceur de Gaïa. Lorsque tu te rappelles que tu peux communier avec tout le Vivant, tu ne te sens plus vide intérieurement. Tu peux choisir de méditer contre un arbre avec les pierres qui seront venues à toi intuitivement. L'arbre incarne la connexion entre Ciel et Terre. Il est la puissance du

moment présent. Il te rappelle à ta sève intérieure, à ton Arbre de Vie.

Créer ton endroit sacré

Si ce n'est pas déjà fait, tu peux te créer un espace sacré dans ta maison où tu rassembles des objets que tu considères comme magiques. Ceci peut être aussi simple que de rassembler des pierres, des chandelles, un diffuseur d'huiles essentielles, des plumes et d'autres objets représentant les éléments et te connectant au Vivant. Lorsque tu es aligné pour entreprendre ton voyage intérieur, ferme les yeux si tu le sens, cela simplifiera l'accès à ton être.



RITUEL VOYAGE INTÉRIEUR

Laisse les pensées circuler comme des nuages dans le ciel, sans les nourrir. Elles auront tendance à s'amplifier et éventuellement à s'évanouir.

Laisse-toi maintenant guider par ton intuition qui va te faire voyager intérieurement.

J'aime imaginer que je marche sur un sentier qui me mène vers un endroit magique. En cet endroit, je suis en sécurité. Lorsque je marche sur ce sentier imaginaire, je fais appel à tous mes sens pour me figurer ce qui est là. J'entends le chant des oiseaux, je vois que je porte parfois une robe magnifique, d'autres fois je suis une chamane. Je sens les roses qui m'entourent, je ressens si c'est la nuit ou le jour, l'hiver ou l'été.

Puis j'arrive en ces lieux. Souvent, des animaux totems m'y attendent. Certains sont permanents et protègent l'endroit. D'autres sont là pour m'accompagner dans les énergies du moment. Il y a aussi plusieurs guides qui varient au fil des méditations. Quand j'imagine enfin m'asseoir, je prends le temps d'observer le paysage qui m'entoure et qui change au fil de mes intuitions. J'aime me rendre souvent au même endroit car cela me rassure. Ainsi, il t'est proposé d'y aller librement avec ton intuition et de changer d'endroit si cela résonne en toi.

Lorsque je me sens prête, je commence par m'enraciner. Comme l'Arbre de Vie que je suis et que tu es, je vois mes racines se connecter au cœur de Gaïa. Je prends le temps de les baigner des fréquences qu'elles m'offrent dans l'instant présent. Je laisse circuler les énergies en moi dans un état de réceptivité et de gratitude. Je prends le temps d'observer intérieurement ce que cette circulation d'énergies vitales et jouissives fait dans chacun de mes sept centres énergétiques.

J'accueille toutes les sensations jouissives de cette connexion avec Gaïa. Je connecte ensuite mes branches au ciel. Je ressens la présence des guides de lumière, des astres et des éléments me traverser. Ces énergies puissantes viennent se mélanger parfaitement à l'effluve de Terre-maman qui circule déjà en moi. Ainsi, je me sens prête à entreprendre un grand voyage intérieur.

Je demande à ma guidance intérieure de m'amener où je dois aller pour soit guérir, soit m'empuissancer, soit tout cela à la fois. Je lâche prise sur le contrôle et fais complètement confiance à ma guidance intérieure. C'est là que la magie commence.

Dans les premiers rituels de voyages intérieurs, il est fort possible que tu aies moins accès aux images précises, aux messages ou aux intuitions. Ne t'inquiète pas, tout ceci est normal et vient avec de

l'entraînement. Comme un coureur de marathon n'atteint pas la ligne d'arrivée sans être bien entraîné.

Aie confiance en ta guidance intérieure et laisse-toi surprendre par le voyage que tu feras. Il est possible que tu sois amené à aller connecter avec les parties de toi qui ont besoin de guérison dans les premières méditations. Cela est normal et sain. Lorsque tu libères ainsi, tu reconnectes avec ta lumière car elle a l'espace pour s'incarner. Tu te rappelles que tu es capable de libérer avec facilité, et ce, à ta manière. Toutes les méditations sont différentes et sont portées par le flot divin, par la spirale de la vie. C'est ce qui te permet de connecter avec la beauté de ce processus magique.

Faciliter tes propres rituels est un entraînement à ressentir une confiance en ta guidance intérieure. Éventuellement, c'est elle qui prendra les rênes de ta vie et ton mental sera au second plan. Il s'agit d'une clé centrale pour retrouver la voie du cœur. Les animaux de pouvoir sont extrêmement puissants pour t'accompagner en ton chemin d'ascension. Ne sous-estime surtout pas leur grandeur. Ils ont une conscience magique et des clés hautement vibratoires à t'apporter. Laisse-les venir à toi en méditation, en rêve ou en imagerie dans ta journée.

Mon *higher self*, dont l'énergie est très vive en moi, se nomme « Cœur de lionne ». Il représente l'être souverain qui siège en mon centre cœur et mon Enfant intérieur. bercé par le couple divin sacré de la tortue et de l'aigle et protégé par la baleine bleue. Le lion et l'aigle offrent ici un soin puissant au nom du Masculin sacré, pour que tu te rappelles à la voie du cœur.

Soin de lumière

Aie confiance, enfant de lumière, tu es capable de faciliter tes propres rituels. Ta voix qui s'est tue si longtemps s'ouvre désormais. Elle rugit sa grandeur, elle tousse l'ouverture de ton cœur.

Je suis avec toi, moi, roi de l'ouverture du cœur. Je te rappelle à l'innocence de l'enfance, là où tu inventais si facilement des jeux imaginaires. Je te rappelle de rire au quotidien et d'ancrer dans la matière tes fréquences uniques. Je suis là pour éveiller ton puissant feu intérieur afin qu'il brûle tes peurs. Il n'est pas compliqué d'entrer à la maison. Ensemble, dans l'unité, nous bâtissons cette ère nouvelle.

Kéouana. Ce seul code de lumière suffit pour te rappeler.

Retourne entendre battre ton cœur. C'est là que se cache ta vérité. C'est en ce centre que tu sauras où te diriger en tes corps subtils et physique, afin de connecter avec ce qui a besoin d'être nettoyé en toi.

Entre dans ta grotte d'améthyste que je protège avec mon feu sacré. Ne crains pas d'aller à la rencontre des ombres qui t'habitent pour les libérer. Car c'est de cette manière seulement que ta lumière a l'espace de s'ancrer. La voix du cœur t'appelle, entends-la.

Dépose-toi un instant pour entendre ses murmures.

Je suis là pour te rappeler à ta grandeur. Tu n'as pas à te croire petit. Tout ceci est l'ancien livre. Désormais, il t'est demandé d'ancrer pleinement ta vérité et de marcher avec dignité, grâce et humilité. Le chemin du guerrier sacré est celui de l'amour et de la compassion et c'est par là que tu reconnectes à ta vision divine.

Le Masculin sacré veille sur toi et il protège chacun de tes pas vers l'expression de ta vulnérabilité. Sache qu'il n'est pas faible de te

montrer vulnérable, c'est signe de ta puissance.

Ose te visiter intérieurement avec le regard de la compassion envers tout ce qui est là, en toi. Ne juge pas ton passé et observe-toi doucement. Ton corps physique est un puissant guide pour te pointer les lieux qui ont besoin de lumière.

Tu es ici pour manifester un monde d'amour et de paix, dans la matière. Pour cela, tu dois d'abord incarner ta lumière et te défaire de tout ce qui entrave ton chemin. C'est en reconnectant à tes parties féminines et masculines blessées que tu auras enfin accès à ce qui doit être libéré.

Ton chemin vers l'équilibre des polarités

Tu es sûrement venu t'incarner sur Gaïa à de nombreuses reprises si tu lis cet écrit. Dans tes méditations et tes rituels, des mémoires commenceront de plus en plus à émerger. Tu te rappelleras que tu as occupé des rôles de victimes, de sauveurs et de bourreaux afin d'expérimenter la dualité sur Terre-maman. Il te fallait apprendre par ces expériences pour pouvoir être davantage au service du Vivant par la suite. C'est l'aventure des guerriers pacifiques. Celle de l'exploration par l'expérience pour ensuite se libérer des boulets et se mettre au service de la Source.

Il est venu le temps de te rappeler qui tu es. Ce moment tant attendu est arrivé sur Gaïa. Toi qui viens de galaxies parfois lointaines, tu t'es incarné ici pour soutenir l'élévation du Vivant. En ces temps d'ascension planétaire, tu es venu ancrer ta fréquence unique. C'est en te libérant de tes mémoires de vies parallèles et intergénérationnelles que ta lumière aura enfin l'espace de s'incarner.

Tu es pleinement responsable de sortir toi-même de l'identification à la personnalité créée par ton ego. Retourne à la maison. Entends battre ton cœur. Là est ta puissance. Là est ta guidance. Là est la connexion entre Terre et Ciel de ton Arbre de Vie qui pulse l'Amour éternel. Personne ne fera le chemin à ta place. C'est avec courage et détermination que tu peux entreprendre ce périple de reconnexion à ta divinité.

LE FÉMININ ET LE MASCULIN EN TOI

Le Féminin et le Masculin sacrés sont logés au fond de ton être. Ces parties de toi sont hors dualité et n'aspirent qu'à danser et faire l'amour intérieurement avec volupté et fluidité. Ton Féminin sacré est cyclique, intuitif, émotif, puissant, sauvage et rempli de douceur. Il est ta connexion au Divin et il est ta vision claire d'un monde meilleur. Ton Masculin sacré honore ton Féminin. Il est ton tendre protecteur intérieur, c'est celui qui te fait trancher avec douce fermeté, qui prend des décisions et qui manifeste dans la matière la vision du Féminin sacré. Et puis, dans ton Féminin sacré, il y a du Masculin sacré et vice versa, comme dans le cercle de la vie.

FAIRE PREUVE DE DISCERNEMENT

En ton chemin de guérison, tu devras faire preuve de discernement car de nombreux êtres et situations viendront t'initier. Plutôt que d'emprunter le chemin qui répète sans cesse les anciens rôles de bourreaux, sauveurs et victimes, il te sera demandé d'aller nettoyer ce qui a besoin d'être libéré en toi, à la lumière de l'initiation. Lorsque l'initiation est passée, alors cette situation ne reviendra tout simplement plus te visiter. Tu passeras à la prochaine initiation et, au fil du chemin, tu verras qu'il sera de plus en plus facile d'en saisir consciemment le message.

En nettoyant ta grotte intérieure, ta brillance revient s'installer. Tu as alors de plus en plus accès à ton cœur pour trouver une issue divine aux initiations.

C'est la beauté du cheminement intérieur vers l'incarnation de ta puissance. Plus tu libères, plus ta lumière revient, et plus tu peux facilement surmonter les obstacles avec le regard clair de l'aigle. Tu saisis alors profondément que les creux de vagues sont cycliques et qu'il ne sert à rien de s'accrocher aux nuages que ton mental fait circuler dans ta tête. Il est nécessaire de voler plus haut que les nuages.

Le Féminin sacré et l'énergie de la Mère divine, de la baleine bleue et de la tortue géante veillent également sur toi par cette guidance et ces puissantes fréquences. Le chemin de la tête au cœur te demande de t'offrir beaucoup de douceur.

Je t'apporte les effluves de la rose afin de te ramener à ta grandeur. Il n'y a pas à espérer à l'extérieur de toi tout ce que tu as toujours pu te donner. À travers les années, ton cœur a été oublié pour faire place aux blessures qui se sont accumulées. Pour t'amener une sorte de protection, tes peurs sont venues le camoufler et tu t'es mise à fonctionner à partir de tes blessures et de tes succès.

Le chemin vers ta libération

Le cercle vicieux s'est perpétué jusqu'à ce que tu prennes conscience qu'au-delà de l'illusion de la troisième dimension existe un champ des possibles qui te connecte à l'Amour éternel. Ton cœur a été déchiré à de nombreuses reprises et il t'est demandé de cesser de te définir par ces nombreuses blessures. Tu peux marcher vers ta libération ici et maintenant. C'est en ancrant pleinement ta lumière que tu y arriveras.

Ne va pas chercher dans une relation amoureuse les manques que tu ressens en toi. Il est l'heure de te nourrir de l'intérieur et de reconnecter avec ta divinité. Sans quoi, tu ne fais que recopier les anciens modèles qui mènent immanquablement à la souffrance.

Retour des fragments d'âme

Rappelle à toi maintenant tes fragments d'âme laissés dans d'anciennes situations de souffrance. Qu'ils reviennent à nouveau en toi. Réincarne ta beauté à partir de l'intérieur de ton être. Ne blâme pas ton prochain pour ta souffrance. Accueille avec souveraineté ce qui a besoin d'être bercé en toi.

Tu es ta propre maman. Que toutes les blessures reliées à ta maman et à ton papa disparaissent par ta propre douceur. La magie de la rose éternelle te rappelle à toi. Tu es cet être connecté entre Terre et Ciel et nous guidons depuis toujours chacun de tes pas. Tu n'es plus seul, nous te rassurons. Il est enfin temps d'entrer à la maison.

C'est en ton cœur que tu puises les ressources de courage pour libérer tes mémoires. Parfois, les énergies du moment t'aideront à en libérer plusieurs à la fois, comme ici et maintenant en lisant ces lignes. Tu n'es pas tes blessures. Tu n'es pas les mémoires de torture reliées au Féminin.

Nous savons que tu portes en toi les lourdes mémoires de la sorcière brûlée, violée ou tuée pour avoir incarné sa puissance. Répare le passé en extirpant ces mémoires horribles de l'Humanité. Tu n'es pas cet être des Premières Nations décimées ou cette femme-médecine pendue. Ces mémoires remontent en toi actuellement pour être entendues, accueillies et libérées.

Souveraineté

Il est plus que temps de sortir du rôle de la victime, du sauveur et du bourreau. Ce bourreau est aussi dans le Féminin blessé. Celle qui se compare, qui jalouse, qui manipule et qui entre en compétition avec les autres. Celle qui sabote ses relations en exigeant et en manipulant par des attentes inaccessibles. Il y a de la place pour tout le monde au soleil, prends ta vie en main et cesse ici et maintenant d'encourager ces basses fréquences.

L'autre n'est pas une menace, c'est un être avec qui cocréer le monde d'amour auquel tu aspiras. Si tout a été mis en place dans la matrice afin d'encourager la division, c'est pour mieux contrôler l'Humanité. Lorsque tu t'unis à celles et ceux que tu reconnais comme ta famille divine, cela accélère ton ascension. Au fil de ton chemin vers la pleine incarnation de ton pouvoir, tu feras de plus en plus de retrouvailles d'âmes.

L'heure est à l'unité avec tes frères et tes sœurs. Les êtres féminins, parce qu'ils portent la matrice, initient dans la guérison actuellement. Ils ouvrent le chemin aux êtres masculins qui acceptent de laisser passer le portail en premier. Le retour de l'équilibre sur Gaïa demande immanquablement au Masculin de s'incliner humblement et avec respect devant le Féminin. Le Féminin dominé, torturé, contrôlé depuis des millénaires reprend désormais sa juste place.

Il importe que tous les êtres entrent dans le chemin vers la complétude. Il existe plusieurs chemins pour y arriver. Parmi les retrouvailles d'êtres puissantes, il y a les unions divines. Il s'agit de deux êtres qui se retrouvent souvent au fil des vies afin d'évoluer ensemble. Ceci crée une sorte de vortex, d'accélérateur de conscience infinie entre les êtres. Les unions divines n'ont rien à voir avec le couple tel qu'on le connaît. Il s'agit d'un amour sans condition, sans attente et sans étiquette qui vient balayer les anciens dogmes, ceux qui enferment dans une boîte rigide. Ce type de

relation peut impliquer un lien amoureux ou non et a lieu entre des êtres de polarité complémentaire. Ceci vient soutenir les êtres à compléter leur chemin d'unification du Yin et du Yang sacrés intérieurs. Les nouvelles relations sur Gaïa sont appelées à être très libres et à sortir les êtres de leurs cages toxiques ou dorées des anciennes relations.

L'union divine est marquée par plusieurs défis en chemin, qui permettent aux êtres déjà dans la conscience de faire un énorme ménage intérieur. Il est possible que ces êtres expérimentent la dualité à travers de nombreuses vies où ils occuperont des rôles de bourreaux, de sauveurs et de victimes à tour de rôle. À ce stade, ils sont prêts à libérer les anciennes fréquences et potentiellement à cocréer. Il n'y a pas d'injonction ni de conditionnement dans ce genre de relation. Elle peut durer quelques semaines ou des années. Ce n'est jamais une certitude et les êtres restent candides dans le processus, afin de ne pas éveiller les anciens saboteurs relationnels. Ainsi, ce type de rencontre n'implique pas nécessairement de s'unir de manière amoureuse.

Les retrouvailles des unions divines dans la matière sont, la plupart du temps, très intenses. Au début, cela donne l'impression de vivre l'unité et le paradis sur Terre. Le magnétisme est indéniable et le désir de fusionner est souvent irrésistible. Les centres énergétiques des deux êtres s'ouvrent chacun à leur rythme. Le cœur pousse très fort pour ouvrir et parfois explose d'amour. C'est alors qu'il y a un amour universel qui met en lumière tout ce qui a besoin d'être guéri en chaque être, tel un miroir. L'autre déclenche tellement de mémoires et de blessures qu'il peut devenir toxique de soutenir l'espace puisque les boucles de bourreau, victime et sauveur risque de se répéter. Ayant potentiellement vécu de nombreuses vies parallèles dans des rôles s'opposant l'un à l'autre, il devient essentiel de procéder à un grand nettoyage intérieur.

La plupart du temps, la femme est davantage dans la conscience, reconnaît le lien et souhaite à tout prix rester aux côtés de l'autre. Elle tente souvent d'alimenter d'anciennes fréquences où le Féminin était victime, codépendant, rempli d'attentes et d'attaches face au Masculin. L'être masculin incarne la polarité opposée, celle qui nie le lien et qui tente de fuir cette relation dont l'intensité éveille ses mémoires et ses peurs. Il est souvent dans des fréquences de bourreau qui tente de saboter le lien, qui refuse de ressentir autant d'amour. Sa peur d'être mis en cage ou celle des attentes et projections vient saboter la relation.

Dans ce type de rencontre, la femme est invitée à guérir ses blessures et à s'incarner pleinement dans sa puissance. Elle doit pouvoir libérer son Féminin et son Masculin blessé. Elle est invitée à pardonner à toutes les parties masculines et féminines blessées en elle. Puis à voir renaître son Enfant divin, son essence divine. Elle saisit alors qu'elle est en complétude et n'a besoin de personne pour vibrer l'amour et être heureuse.

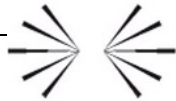
L'être masculin chemine également et prend conscience de la puissance de ce lien qui le fait grandir. Ce genre de retrouvailles peut mener vers des pièges qu'il faut éviter grâce au discernement de l'aigle. Répétons qu'il est essentiel de se défaire de l'attente ou de la projection que, dans ce type de rencontre divine, les êtres sont faits pour être en couple comme on le connaît ou en relation romantique. Les êtres se rencontrent principalement pour retrouver leur pleine puissance et incarner leur trinité.

Dans ce vortex qui s'ouvre entre les deux êtres, lorsque l'être féminin avance dans son processus, cela fait avancer l'être masculin et vice versa. L'être féminin est le contenant divin. C'est lorsqu'il saisira, dans tout son être, qu'il ne faut pas aimer avec des attentes et qu'il lâchera entièrement prise, que les barrages énergétiques tomberont. L'être masculin ressentira l'alignement divin de l'être féminin qui ouvre davantage son cœur. Il y aura en lui un feu qui s'allumera et viendra brûler ses armures et apporter des

guérisons fulgurantes en lui. L'être féminin devra être pleinement ancré et prêt à l'accueillir tel qu'il est.

C'est en incarnant un puissant pilier de lumière qu'il tiendra l'espace afin qu'il libère les parties blessées qu'il lui reste à guérir. Il créera l'espace et l'accueillera avec patience, douce fermeté et Amour inconditionnel. Cela dit, ce lien entre les êtres n'a pas besoin d'être étiqueté et peut ressembler à un lien familial autant qu'amical ou amoureux. Il est l'heure de se défaire complètement des étiquettes amoureuses.

Dans les yeux de l'être féminin avancé dans son processus d'ascension, l'être masculin verra le miroir de ce qu'il est et vice versa. Cela facilitera le chemin de son pardon intérieur. Il va de soi que l'être féminin a souvent cheminé et guéri pendant plusieurs années avant de finalement pouvoir rencontrer un être à la polarité complémentaire qui pourra le faire évoluer rapidement.



SOIN UNIONS DIVINES

Je propose un soin pour qui est aligné, pour tous les êtres qui souhaitent vivre une relation consciente.

Respire doucement.

Tu vas peut-être devoir presque tout quitter de ton ancienne vie. Pour ancrer l'Amour divin d'abord en toi. Tes modèles d'hier ne pourront pas survivre dans une relation consciente.

Tu n'auras aucune manière de t'attacher, de co-dépendre ou de t'attendre à quoi que ce soit. Tous les dogmes désuets seront brûlés par le feu ardent d'amour inconditionnel qui s'allumera

dans ton cœur. En reconnaissance de cet autre, tes plus grandes ombres viendront hurler leur douleur pour être extirpées de toi. Tu ne pourras plus fuir tes peurs et tenter de subir les assauts de ton ego.

Tu devras les confronter en les regardant avec courage et honneur et en tranchant enfin. C'est Toi qui mènes le bateau. Pas ton ego, pas tes peurs, pas tes pires modèles « amoureux ».

C'est toxique de perpétuer la jalousie, le contrôle, la domination, les critiques, la possession, le jugement et le schéma d'abandon en couple. C'est malsain de jouer ton rôle de bourreau déguisé en victime ou de victime déguisée en bourreau. De tenter de sauver l'autre. Le couple de la troisième dimension est voué à se dissoudre. Stop.

Recentre-toi.

Pour vivre le cadeau d'une relation consciente, tu vas devoir entrer dans le chemin des plus grands guerriers de lumière. Courage. Persévérance. Amour universel. Lâcher-prise. Enfant intérieur. Douceur envers toi.

Il est possible que tu doives quitter ta relation actuelle. La vie te fera peut-être aussi délaissier certains amis. Si ton job n'est pas aligné, il sera également écarté afin que tu puisses ancrer ta vérité. Tu vas devoir reprendre ton pouvoir et marcher dans le respect total de ta souveraineté.

Tu laisseras en toi s'incarner ton *higher self* afin qu'il reprenne sa place en habituant ton ego à se retirer des injonctions. Ton union divine viendra d'abord s'ancrer en toi, avant que tu le vives avec l'autre.

Les femmes sont les contenants divins. Elles sont les palais sacrés. Elles ont souvent conscience, avant l'être masculin, du lien amoureux qui les unit. Elles doivent avoir libéré toutes les entraves qui les empêchent d'incarner leur grandeur. Ancrées si fort dans leur pilier de lumière, rien ni personne ne peut les empêcher de voler comme l'aigle et d'être à l'honneur comme la lionne. Elles ne courent plus après l'autre. Elles le rappellent à elles avec douceur et beauté.

L'autre sentira la liberté de revoir la possibilité de marcher main dans la main sans se soucier de demain. C'est dans une foi inébranlable qu'il sera accueilli tel qu'il est. L'Arbre de Vie de l'être féminin sera rempli de codes lumineux connectés entre Terre et Ciel. Elle saura voir l'autre dans sa grandeur et les deux êtres tiendront l'espace à leur manière. Elle saura que le cœur de lion de son autre se libérera de tout ce qui l'empêchait d'œuvrer comme guerrier au Service du retour de l'Amour sur Gaïa.

Respire et accueille les codes de lumière que tu viens de recevoir avant de poursuivre la lecture.

S'aimer consciemment

L'incarnation de l'union divine intérieure est l'état de danse vibratoire entre les énergies masculines et féminines sacrées.

Ceci s'installe lorsque l'être a procédé à beaucoup de libérations et que sa lumière revient s'ancrer. Cette complétude le met dans un état de grâce et d'amour inconditionnel envers tout ce qui est. L'être est en plénitude et chemine avec beaucoup plus de légèreté dans la vie.

Il se laisse porter par le flot divin avec une confiance que l'abondance est. La fréquence de l'abondance que porte le Féminin divin est soutenue par celle de la confiance que porte le Masculin sacré. Ainsi, ces deux énergies dansent ensemble afin de manifester dans la matière cette connexion à la source infinie des possibles. L'être en complétude incarne l'Amour inconditionnel, universel, envers tout le Vivant. Il est également capable d'aimer un ou des êtres spéciaux sans craindre d'être mis en cage.

Un être incarné dans sa puissance est un oiseau qui vole librement et qui a compris qu'il pouvait sortir de la cage des anciennes relations sur Gaïa. Il participe au grand nettoyage collectif en lâchant prise sur les attentes et les projections. Il saisit que c'est dans la magie du moment présent que le flot de la vie exprime la vérité. Sans mettre de barrière à l'expression de son amour envers tout ce qui est, l'être libre et incarné dans sa puissance est capable d'honorer les êtres qui éveillent davantage l'amour en lui. Afin de ressentir les êtres qui stimulent le plus mon amour inconditionnel, j'aime bien ressentir mes chakras s'activer.

Arc-en-ciel et amour

Tu peux t'observer intérieurement lorsque tu as une connexion spéciale avec un être. Quels sont tes chakras activés ? Est-ce que tu ressens que c'est davantage ton cœur ? Ou alors est-ce que ton chakra sacré et ta gorge picotent ? Parfois, c'est le chakra couronne qui se met à réagir.

De mon côté, lorsque tous les chakras sont activés, c'est que cette relation est spéciale, d'autant plus avec une polarité complémentaire. C'est ainsi que tu peux t'autoriser à faire quelques pas auprès de cet être. Sans exigence, sans condition, sans étiquette. Simplement marcher, dans l'ici et maintenant, quelques jours, mois, années pour construire de nouvelles unions. Celles qui n'emprisonnent pas dans des cages dorées de codépendance et de

victime, bourreau, sauveur. Celles qui laissent les êtres libres de cocréer et de s'honorer mutuellement, telles des fleurs magnifiques.

L'être qui incarne l'état de complétude n'éprouve plus le besoin d'avoir une relation amoureuse à l'extérieur. Il ressent pleinement la présence de l'amoureux intérieur, qui est là pour honorer et faire l'amour à l'amoureuse intérieure. Dans cette fréquence, les attentes, les attaches et la codépendance n'existent plus. C'est un état d'amour pur de soi. L'être incarne l'état d'amour inconditionnel et est prêt à le diffuser à l'infini partout autour.

Puisque l'état de manque et la blessure d'abandon disparaissent de ses énergies, il est également en mesure d'accepter de recevoir l'Amour infini en retour. Lorsque tu recherches l'amour à l'extérieur de toi, ceci est un reflet de ton état de manque, de ta blessure d'abandon. Voilà pourquoi il est essentiel que tu te nourrisses de ton propre Amour divin avant tout. Autrement, tu envoies à l'extérieur de toi la fréquence de manque et l'Univers te rend cette énergie de manque, c'est-à-dire d'absence de l'autre ou de relation saine.

Cette complétude intérieure s'installe avec le temps. Lorsque les parties sacrées reviennent dans les corps physiques et astraux, elles sont d'abord comme les morceaux éparpillés d'un casse-tête. Les énergies ont besoin de pratiquer la danse divine entre elles avant d'être fusionnées à nouveau.

Danser ta vie

Bien que les mémoires et les blessures du passé te quittent, certaines peurs restent là et tenteront encore d'alimenter les anciennes fréquences. Ton ego essaiera aussi de continuer de contrôler ton être alors que ton cœur prendra de plus en plus d'expansion dans l'expression de sa lumière. C'est en faisant preuve

de patience et en ayant foi que tout s'alignera, que tes peurs se calmeront.

Tu prendras conscience qu'une toute nouvelle vibration naît en toi. Les voiles de l'illusion tomberont un à un et tu incarneras toujours plus ta voie unique. Tu feras davantage confiance à ta lumière désormais incarnée en toi et tu saisis que c'est là qu'est ta maison éternelle. Ton ego sera plus facile à rassurer et à remettre à sa juste place. Tes énergies pourront doucement, au fil de la spirale de mort et de renaissance de la vie, apprendre à danser entre elles.

Lorsque l'union divine intérieure fusionne, c'est le grand retour du père, de la mère et de l'Enfant intérieur. Rappelons cette analogie, on peut imaginer que les énergies féminines sacrées représentent la maman, que celles masculines sacrées le papa et que l'enfant est le cœur divin. Ce retour à la complétude ramène une profonde métamorphose, comme lorsque le papillon sort du cocon. Il a d'abord fallu qu'il soit chenille et qu'il accepte de se décomposer complètement dans sa chrysalide pour prendre une force hautement légère et vibratoire.

Lorsqu'un être est en état de complétude, cela ne veut pas dire qu'il a atteint l'état de perfection. Il aura encore à passer divers paliers pour ancrer sa lumière avec encore plus d'aisance et de sagesse. Le temps est le meilleur allié de l'être en chemin. Ce n'est d'ailleurs pas pour rien que l'incarnation sur Gaïa s'effectue dans l'espace-temps.

Te donner du temps

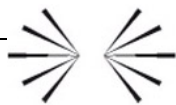
Bien que l'être soit ancré pleinement, entièrement, dans le moment présent, il est important de respecter le rythme de la tortue lorsque vient le temps d'intégrer de telles fréquences vibratoires. Puisque le

rythme d'ascension actuel planétaire est rapide, à une vitesse galactique, il importe d'équilibrer le tout avec du temps.

La grande transformation n'opère pas du jour au lendemain, tout comme la maman a besoin de neuf mois avant de donner la vie. Donner au temps le temps de faire son temps est la grande clé. Par ailleurs, il est clair que dans les énergies vibratoires actuelles de la planète, tout s'accélère. Donner le temps à une intégration de se faire peut prendre quelques jours pour certains êtres. Cela peut prendre des mois pour d'autres et il est essentiel de ne pas comparer les rythmes de chacun.

Si tu n'es pas encore en état de complétude, garde la foi. Continue de faciliter tes propres rituels et méditations afin de voyager en toi. C'est là que tu feras de puissantes libérations pour toi, pour ta lignée d'ancêtres et pour le collectif. Honore-toi et ne te mets pas la pression d'y arriver dans un certain délai. Rappelle-toi de te détacher du résultat.

Sois reconnaissant de marcher sur ton chemin d'incarnation de ta puissance. Car cela demande beaucoup de courage pour y arriver. Celles et ceux qui réussissent, après l'éveil, à s'affranchir de la matrice, sont de grands piliers de lumière. Et si tu lis ceci, tu es appelé à le devenir toi aussi, si ce n'est pas déjà fait.



SOIN DU CŒUR DE LION

Comme le Cœur de lion, ton cœur sacré est digne et rempli de grâce. Il n'est pas prétentieux et égoïste. Cesse de croire ici et maintenant que de briller est narcissique et égoïste. Certes, tu as vu plusieurs personnes avancer tels des automates, se nourrissant du regard de l'autre. S'identifiant à leurs egos et à

leurs personnalités, ils se sont perdus dans la matrice. Peut-être que cela a déjà été ton cas ou l'est encore.

Accepte que l'égo puisse prendre le contrôle au point d'apporter une superficialité dans un monde où beaucoup ne croient qu'être un corps physique. Lorsque les blessures envahissent les êtres, la lumière n'a pas d'espace pour s'incarner et ils sont alors vides d'eux-mêmes. L'égo les contrôle comme des marionnettes en les plongeant dans des scénarios dramatiques qui se répètent en boucle. Alors, se montrer, suivre la mode, être dans la dépendance du regard de l'autre devient une survie pour l'être qui n'a pas d'amour envers lui-même.

Harmonisation

Lorsque la lumière revient s'ancrer en ton être, la complétude est. Tu ne crains plus de briller puisque tu sais que tu le fais pour le bien commun. Ta lumière inspire les autres à allumer leur cœur également. Tu crées une épidémie d'amour plutôt qu'une épidémie de maladie du vide intérieur actuellement si présente sur Terre. Ta lumière vient également déclencher les peurs et les blessures de l'autre. Tu les inities à reprendre leur pouvoir en étant pleinement responsable de leur destinée. Ils n'ont pas à t'accuser de leurs blessures, tu les invites à retourner en eux pour purger ce qui doit l'être.

Plus tes parties masculine et féminine sacrées dansent ensemble dans l'harmonie, plus tu brilles. L'amour grandit en toi à l'infini et tu n'as plus peur de le diffuser à l'extérieur. Ton cœur tient de plus en plus les rênes de ta vie et tes actions sont alignées directement avec ta vision divine. Tu incarnes ta trinité intérieure. Tu saisis également le lien étroit entre ton pouvoir créateur, ton cœur et ton intuition. Tu puises dans ton pouvoir créateur pour manifester

dans la matière ta fréquence unique. Plus tu manifestes dans la matière, plus tu guéris et t'empuissances. Tel est le chemin de danse entre le Féminin et le Masculin sacrés.

Alors oui, garde la foi. Et un jour, l'union divine renaît en toi. Une relation amoureuse avec toi-même naît. La danse sacrée intérieure est l'élément clé pour créer les nouvelles relations conscientes avec l'autre sur Gaïa. Il va de soi que l'Amour inconditionnel envers qui tu es avant tes propres enfants, ta maman et ton amoureux est l'élément le plus important. Tu sais comment y arriver car, simplement en lisant ces lignes, ton cœur se souvient du chemin. Il est parfois difficile d'entrer dans la maison du cœur. Pourtant, lorsque tu te mets à œuvrer à partir de cette fréquence élevée, ta vie se transforme entièrement.

QUITTER LES RELATIONS TOXIQUES

Nous te disons de ne plus t'accrocher à des relations malsaines autour de toi. Tu n'as plus à donner ton énergie à des êtres qui les vampirisent. Observe ta vie avec les yeux clairs et le discernement de l'aigle. Ose trancher et faire les changements nécessaires pour être aligné avec ta vérité. Tu n'es pas venu sur Terre-maman pour perpétuer les anciens paradigmes et dogmes. Il est plus que nécessaire d'entrer dans ton cœur sacré, dans ta maison divine.

Ne crains pas de révéler au grand jour qui tu es. Tu seras initié encore et encore au passage par les blessures de l'autre qui appuieront sur les tiennes. Tu seras invité à libérer, au fil de la spirale de la vie, tes blessures de jugement, d'abandon, de trahison, de comparaison, d'abus, de compétition, de honte et toutes les autres.

Donne-toi tout l'amour du monde pour y arriver. Ton chemin divin s'ouvre et il importe d'avoir confiance que l'abondance d'amour est. Ton Arbre de Vie fleurira à nouveau en lui offrant de la patience, du courage, de la persévérance, de la douceur et, surtout, l'Amour inconditionnel. Il est si grand et pur d'entrer à la maison.

REPRENDRE TON POUVOIR ET TE CHOISIR

Nous te rappelons à ton puissant cœur divin. Nous te disons qu'il est l'heure de te choisir, ma sœur, mon frère. Rien de ce que tu as connu hier n'aura de place sur la nouvelle Terre. Il n'est plus l'heure d'entrer dans des situations dramatiques qui t'empêchent d'incarner la mélodie de ton âme.

Il n'est plus temps d'être cette victime qui accuse l'autre d'être ce vil bourreau. Il n'est plus temps de brûler tes ailes pour tenter de sauver l'autre.

Reprends ton pouvoir. Fais ce premier pas vers ta grandeur en osant te choisir complètement et entièrement. Tu n'as à codépendre de personne pour te réaliser pleinement. Tu as la capacité d'ancrer ta grandeur à chaque pas que tu fais, sans te soucier du résultat. Aie confiance que l'Univers agit en ta faveur, lorsque tu choisis d'honorer ta divinité. Lorsque tu lâches prise complètement sur les résultats et que tu te défais des attentes, alors tu laisses l'Univers œuvrer.

Autrement, ton ego contrôle tout et pose des barrières et des projections qui ne te permettent pas de t'élever. La voie du cœur est celle qui te demande de sauter dans le ravin sans savoir ce qui se trouve en bas. Sache que ton parachute va s'ouvrir. Nous te disons simplement que ce chemin est infiniment mieux que celui que tu as emprunté à l'aveugle, dirigé par l'ego, durant toutes ces années.

Garde confiance, ton parachute s'ouvrira, tu es divinement accompagné. Sache que tu ne pourras pas connecter avec les sphères multidimensionnelles si ta lumière n'est pas pleinement alignée. Voilà pourquoi il est essentiel de faire le chemin de la tête au cœur. Voilà pourquoi nous te disons de nettoyer tes mémoires afin de t'aligner dans ta lumière divine qui pourra alors s'incarner à nouveau.

Les êtres féminins initient le changement

Pour les êtres féminins en chemin, sachez que le retour de l'unité intérieure se fera d'abord chez vous en grande majorité.

Vous êtes l'être qui initie le changement chez l'être masculin.

Vous portez l'être masculin, vous lui donnez la vie. Par votre divine connexion entre Ciel et Terre, vous transmettez vos fréquences à l'autre pour faciliter sa guérison. Vous ressentez facilement l'expérience spirituelle sur Gaïa dans vos corps physiques.

Toutefois, l'être masculin aura à guérir certaines blessures avant d'avoir confiance en ce processus. Lui qui a été habitué à dominer et à contrôler devra désormais avoir confiance que le Féminin ouvre le chemin. Ceci lui demandera de faire preuve de beaucoup de vulnérabilité et de lâcher-prise. Il devra également remettre son ego paniqué à sa juste place afin de marcher aux côtés de l'être féminin déjà avancé dans sa complétude. Voilà pourquoi il est essentiel pour l'être féminin d'être dans un état de complétude pour pouvoir accueillir dignement l'être masculin encore blessé. Par l'incarnation de son puissant Arbre de Vie, il saura soutenir la dissolution des blessures du Masculin. Si, pour l'être féminin, le chemin de l'incarnation de sa puissance se fait sur une plus longue route, ce n'est pas la même chose pour l'être masculin. Ce dernier peut ascensionner de manière fulgurante puisque le chemin aura déjà été ouvert. Dans ce processus d'ascension, aucun être n'est en dessous ou au-dessus car les polarités féminine et masculine s'initient sans cesse pour guérir et prendre de l'expansion.

Les femmes ouvrent le chemin pour défricher l'Ancien Monde et ancrer les nouvelles fréquences en elles. Elles donnent la vie sur Terre, elles sont initiatrices du changement. Lorsque nous parlons d'êtres féminins ou masculins, nous excluons le genre et abordons l'énergie dominante dans le corps physique. Lorsque les

êtres masculins comprennent qu'ils peuvent passer le sentier déjà défriché, tout devient plus rapide.

Dans le cas des hommes, ce qui les ralentit grandement est la présence très forte de leurs egos rattachés à la matrice profondément malade. N'ayant pas d'utérus, ils ont beaucoup plus de difficulté à passer de la tête au cœur. Lorsqu'ils acceptent d'être soutenus par les êtres féminins qui les accueillent avec compassion et amour inconditionnel, ils peuvent guérir de manière fulgurante.

Les femmes en complétude doivent marcher un certain temps dans cet état de grâce avant d'avoir pleinement confiance qu'elles peuvent tenir l'espace pour les êtres masculins, sans vouloir contrôler quoi que ce soit. Elles doivent avoir libéré complètement leurs attentes, leurs attaches, leur codépendance et incarner leur souveraineté. Elles marchent avec confiance, sans avoir le besoin d'être en couple, car elles sont complètement unifiées.

C'est ainsi que cette danse divine de l'intérieur vers l'extérieur permet éventuellement aux nouvelles unions d'amour de s'incarner dans la matière, entre deux êtres. La complétude s'installera chez l'être masculin puisqu'il aura accepté de marcher aux côtés de l'être féminin avec foi.

La femme, seulement par sa lumière incarnée, soutient l'espace pour la guérison de l'homme. Elle a la force pour trancher avec douce fermeté lorsque certains comportements ne sont pas tolérés. L'être masculin reprend dignement son pouvoir et porte en lui des fréquences lui permettant de manifester dans la matière la vision divine. Il redevient digne protecteur du féminin, lui permettant de l'élever à l'infini.

LE 4^e CODE DE LUMIERE

Te préparer à recevoir le 4^e code de lumière

L'ouverture de ton cœur, c'est le retour de l'Enfant divin en toi. Le retour de l'innocence et de la pureté innée. Tu es ici pour jouir de la vie, pour rire et amuser l'Enfant intérieur que tu es. Tu t'es incarné pour honorer la manifestation de tes plus grands rêves dans la matière. Retrouver la voix du cœur commence par les petites choses de la vie, du quotidien.

Je prends conscience que plus j'incarne ma divinité, plus mon Enfant intérieur revient s'exprimer et exister. Le rire et la joie sont de retour dans ma vie. Je m'aperçois plus que jamais que mon corps physique a grandi et que je suis restée pure, candide, rieuse, légère et pleine d'amour à l'intérieur.

C'est en devenant une « grande personne » que j'ai commencé à m'identifier à mon ego et à mon stock de blessures. En libérant tout ça, je me suis vidée de ma boue... et remplie de moi, du retour à la maison, dans mon cœur. La spiritualité, ce n'est pas juste des rituels et des cérémonies. Même si j'adore. C'est ici et maintenant qui compte. Dans la matière. Ce sont les anecdotes de tranches de vie racontées par mes filles, avec les rires aux éclats de ma plus jeune, et notre chaton qui regarde la scène. C'est gloutonner en cachette les bonbons

d'Halloween de mes enfants. C'est la marche que je fais dans les bois pour discuter avec tout le Vivant et me sentir à la maison. C'est préparer un repas rempli de couleurs et de saveurs pour le déguster avec lenteur. C'est coller mes filles le soir jusqu'à ce qu'elles fassent dodo, en chantant intuitivement. C'est apprécier un moment de détente, à ne rien faire, à ressentir les éléments. C'est refaire une beauté à ma maison et la désencombrer afin qu'elle soit à l'image de mon ascension. C'est me regarder dans le miroir, nue, pour m'aimer et m'offrir des soins qui me font me sentir bien. C'est me coucher le soir dans mes draps aussi doux que mon doudou de bébé, gardé « trop » longtemps. C'est passer des moments doux en famille à danser et avec des amies pour s'amuser. C'est de vous diffuser ma lumière et de me savoir bénie d'œuvrer avec alignement du cœur.

Le processus d'ascension n'a pas à être agonisant et compliqué. Commence par te choisir et créer une vie que tu aimes tous les jours. Plus tu guéris et t'empuissances, plus ta vie s'allège et flotte avec facilité. Plus tu entres en ton cœur, plus tu sauras exprimer ta vérité avec douce fermeté. Ton chakra de la gorge s'ouvrira à l'infini. Cette libération des chakras inférieurs est essentielle à ce qui suivra.

La voie du cœur ouvrira enfin ta voix.

Code de lumière du chakra du cœur

Pour recevoir ce code de lumière central, il t'est proposé de connecter avec le premier élément qui remonte intuitivement à ta conscience.

Si c'est l'EAU, tu peux prendre une douche ou un bain.

Si c'est le FEU, allume une bougie ou un feu de bois.
Si c'est l'AIR, chante ou va respirer l'air pur en forêt.

Si c'est la TERRE, adosse-toi à un arbre ou connecte avec la magie des pierres.

Une fois bien accompagné de l'élément qui souhaite honorer cette reconnexion, pose une main sur ton chakra du cœur et une autre à l'endroit de ton corps qui souhaite la recevoir.

Respire dans ton cœur.

C'est ici que tu libères ton Enfant divin. Celui qui aime inconditionnellement autant la fleur fragile que l'éléphant. C'est ici que tu reconnectes avec l'Amour sans attente, sans barrière, sans étiquette, sans condition. Avec l'Amour incarné auprès d'êtres spéciaux qui t'entourent et font vibrer ton être. Puis avec l'Amour universel envers tout ce qui est. C'est le lieu de l'équilibre parfait des polarités.

Tu peux maintenant dire à voix haute :

J'active ici et maintenant mon feu ardent diffusant et recevant l'Amour inconditionnel. Je n'ai pas peur d'ouvrir mon cœur et de laisser mon Enfant intérieur reprendre les rênes de ma vie.

Tu peux répéter ceci si besoin.

CHAPITRE 5

Te connecter au chakra de la gorge

Poème sacré

Entends-nous.

Prends le temps de lire cette prophétie.

N'ignore pas qui tu es.

Le voile de l'illusion tombe.

Tu n'es pas qui tu croyais être.

Même si tu es nouvellement éveillé ou depuis
longtemps sur le chemin.

Nous retirons ici et maintenant le brouillard qui
t'empêchait de voir.

Tu t'aperçois que tu es en voie-x de renaître.

Tout ce qui a été construit ici sur Terre va se dissoudre
et tu le sens.

Le grand changement sur Gaïa a sonné surtout depuis que la nouvelle ère est arrivée.

Les arbres seront coupés seulement lorsqu'ils seront en accord.

Les animaux reviendront s'asseoir en grand cercle avec l'Humanité.

Les pierres et les plantes cocréeront avec les êtres pour faciliter la guérison.

Lève-toi.

Scande ton vrai nom.

Ralentis le rythme car, au fond, tu ne cours qu'après le temps qui n'existe pas.

Sors complètement de l'illusion.

On t'a menti en te faisant croire que tu étais ce personnage d'un film joué en boucle.

Extirpé de la matrice désuète, tu vois de plus en plus clair.

Le grand jeu se termine sur Terre-maman et ça brasse extrêmement.

L'heure est au délestage de tout ce qui ne vibre plus en toi.

Tu détestes ton emploi ou tu entretiens des relations qui ne te nourrissent pas ?

Il est temps de te choisir et de laisser ta vérité nettoyer ce qui ne résonne plus avec toi.

Reçois la lumière qui est désormais éclaboussée sur Gaïa.

Au passage, nettoie encore tes mémoires qui sont éveillées par la peur du changement qui est également là.

L'heure du retour de l'énergie des ancêtres a sonné.
Les êtres incarnés pour ce moment sont invités à oser briller et se montrer.

Toi qui sens, qui viens des étoiles, il est temps.
Toi qui assumes déjà ta fréquence et tes origines, dis qui tu es ici et maintenant.

Union en toi d'abord avec confiance que l'abondance est.
Et unité infinie avec tout le Vivant.

Exprimer ta vérité

Ouvrir ta voix à ta vérité du cœur, parce que c'est l'heure. La gorge est le centre énergétique le plus difficile à ouvrir. Là se logent des mémoires de l'Humanité où les êtres ont été tués pour avoir exprimé leur vérité. Il est venu le temps d'ouvrir ton chakra de la gorge et de t'exprimer avec alignement. Sache d'abord qu'il est intimement relié à ton chakra sacré. D'ailleurs, tu pourrais voir que la physionomie des deux centres énergétiques est très similaire pour les êtres dans des corps féminins.

Ce n'est pas pour rien que les vérités ont été tuées et que le mensonge est roi sur Terre. Le chakra de la gorge est associé à l'équilibre des polarités. Il est le retour de la voix des ancêtres brimés depuis trop longtemps. La gorge des hommes d'affaires est désormais nouée par une cravate rappelant la pendaison. Les gorges des ancêtres ont été tranchées pour la simple raison d'avoir chanté et exprimé leur grandeur.

La voix du cœur s'ouvre. Ressens-le. Toi qui as honte d'exprimer qui tu es, parle. Tu n'as plus à te cacher car nous te protégeons et tu es en sécurité. Ose t'exprimer pour celles et ceux qui n'ont pas pu le faire par le passé. Ose exprimer ta vérité pour tous ceux qui, en ce monde, n'ont plus de voix.

C'est le grand passage. C'est l'ouverture de ta vérité. Lorsque tu donnes ta vérité, tu n'as pas à l'imposer à qui que ce soit. Il s'agit de ta vibration, de ce que tu vis dans l'instant présent. Il est essentiel de continuer le nettoyage de tes chakras inférieurs afin que tu puisses t'exprimer avec le plus d'alignement possible. Autrement, tes blessures viendront manipuler ce que tu veux exprimer.

Te nommer sous plusieurs formes

Te nommer n'est pas seulement parler. C'est aussi écrire ce qui vibre en toi sans censure. C'est oser chanter, dessiner et danser à nouveau comme lorsque tu étais enfant. Lorsque tu passes de la tête au cœur, tu t'exprimes avec de plus en plus d'alignement. Ne te mets pas la pression de la perfection car tu alimenterais ta peur du jugement. Ose te tromper et ne pas dire exactement ta vérité avec alignement. Comme pour un marathon, il est important de s'entraîner à t'exprimer. À chaque fois que de nouvelles fréquences de lumière s'incarneront en toi, tu auras besoin d'un temps

d'intégration. C'est normal et sain de prendre le temps de s'observer.

Par exemple, plus ta blessure d'abandon disparaîtra, moins la vie aura tendance à te mettre dans des situations qui te confrontent. Par ailleurs, elle te soumettra à de grands tests pour voir si tu réagis encore comme avant.

Si tu n'as plus réellement de réaction, c'est que la leçon est apprise. Le chakra de la gorge, si longtemps dominé par l'ego, a parfois tendance à nommer les choses comme elles étaient avant. Il va peut-être dire : « Tu m'abandonnes encore. » Alors qu'au fond de ton être, tu ne te sens plus dans cette fréquence. Faisant cela, il vient encourager la blessure à s'ancrer à nouveau en toi. Inverse la roue en prenant le temps de t'observer intérieurement avant de t'exprimer avec tes anciennes fréquences. Il est essentiel d'aligner la voie de ton cœur, ta voix et tes gestes.

Si tu sens que tu es atteinte par une personne ou un événement, retourne en toi pour bien observer et libérer ce qui doit l'être. Tu pourras ensuite exprimer ce qui est là pour toi, avec beaucoup plus de douceur et de vérité.

Plus tu libères, plus ta lumière revient s'ancrer. Plus il sera irrésistible pour toi de t'exprimer avec les fréquences qui t'habitent. Avec cœur et authenticité. Tu te sentiras tellement à la maison que tu honoreras ta vérité avec fierté. Ouvre la voie, grand pilier de lumière. Ne crains plus d'exprimer qui tu es. Tu es cet être venu supporter le retour de la sagesse ancestrale et des étoiles sur Gaïa. Tu portes tes propres couleurs que nous te disons de révéler.

Il ne sert plus à rien de parler pour t'opposer à quelconque être ou système. Tu peux oser t'unifier aux autres dans un mouvement de paix et d'amour, simplement pour ancrer cette plus haute vibration sur Gaïa. Ceci ne fait que diminuer tes énergies. Tout ce qui résiste persiste.





AU-DELÀ DE LA PEUR

Lorsque la peur d'ouvrir ta voix te met une pression sur la gorge, prends le temps de l'observer avec conscience et amour. Elle va se dissoudre avec ton regard bienveillant et tu pourras ensuite aller de l'avant. Les premières fois que tu t'exprimeras, il y aura peut-être ta peur du jugement qui remontera. Simplement le fait d'oser être dans ta vérité contribuera grandement à l'éliminer.

Lâche prise sur ces combats illusoires et œuvre plutôt pour le changement durable, d'abord en toi, puis autour de toi. Qu'est-ce qui t'anime intérieurement depuis que tu es enfant ? Dis-le. Au fil de tes libérations, tu recommences à avoir la capacité de canaliser, et tes dons reviennent s'ancrer ? Diffuse-les.

Cher enfant de lumière, il est temps. Les ancêtres ont assez souffert de se taire. C'est le grand retour du sacré sur Gaïa. Honore ce magnifique coquillage qui reprend naissance en ta gorge. Ouvre ton cœur et ta voix. Car c'est par là que tu cesses d'être dominé et que **le portail s'ouvre pour t'ancrer dans la cinquième dimension**. Tu n'as plus à subir les assauts de ton bourreau intérieur qui attire à lui toutes sortes de situations t'enlisant dans la souffrance.

Plus tu t'exprimes, plus tu fais le discernement entre la voix de ton cœur et celle de ton petit hamster dans ta tête qui s'est trop longtemps pris pour toi. Il aura tôt fait de saisir que sa place est au calme en toi mais qu'il ne contrôle plus tes choix.

Le retour de ta voix sacrée est bien plus grand que ce que tu crois. Par ta voix, tu contribues à ramener l'Amour inconditionnel sur Gaïa, tu rappelles aux humains que nous sommes assis en grand cercle sacré. Qu'aucun être n'est supérieur et que les plantes, les arbres, les animaux, les pierres et les humains sont assis ensemble pour vibrer à l'unisson.

Lorsque ta voix est de retour, tu rappelles à l'autre que vous n'avez jamais été séparés. Tu entres dans la grande acceptation de ce qui est, sans créer de division. Tu cesses de couper la parole de l'autre et tu t'assures d'entendre profondément ses vibrations du moment. Lorsque tu t'exprimes, tu nommes ce qui est vivant en toi, sans jamais l'imposer à qui que ce soit. La voix de ton cœur est cette même route qui te mènera à la reconnexion encore plus profonde en toi et autour de toi.

Sortir de ta grotte

Ne t'inquiète plus d'être vu et entendu. Tu sais depuis toujours que c'est par là que passe la lumière. Lorsque tu t'exprimes, sois rassuré : il y a de la place pour tous les êtres au soleil. Ne joue pas du coude avec les autres et, si tu le fais, tu seras initié pour te libérer. Tu verras que tes blessures de compétition, de comparaison et de jugement remonteront. Car dire qui tu es vraiment et te mettre au service de la Source, c'est demander à l'Univers de t'aider pour que tes blessures te quittent. De cette manière, tu seras aligné avec ta divinité. Le chemin d'incarnation de ta grandeur te demande du courage et la force de persévérer malgré les « malgré ».

L'ascension et ta mission

Un jour, tu saisis qu'il y a des étapes dans le chemin de libération. Tu prends confiance car tu vois plus clair dans le grand jeu de l'Univers qui œuvre en ta faveur. Ta guidance devient de plus en plus limpide. Ta voix, de plus en plus alignée avec ce que porte véritablement ton cœur. Lorsque tu t'exprimes et que tes actions deviennent alignées et réelles dans la matière, ton ascension s'accélère. La vie souhaite que tu redeviennes au service de la Source.

Car si tu ne le savais pas encore, nous te disons que tu as une mission divine sur Terre. Il est possible que si ce n'est pas encore fait, ta voix doive s'exprimer pour quitter un ancien travail ou une relation qui ne vibre plus en toi. C'est une grande étape qui te remet sur ton chemin divin. Ceci indique à l'Univers que tu es prêt à œuvrer et que tu as sauté dans le ravin. Si tu es déjà dans la voie de ta mission divine, nous éprouvons de la gratitude. Autrement, nous te disons de faire une étape à la fois et d'oser, toi aussi, t'incarner.

Dans le chemin divin de l'ouverture de la voix, la magie opère à l'infini. La vie crée des synchronicités afin de soutenir ton ascension divine. Elle t'invite de plus en plus à connecter avec la nature qui t'entoure et avec celle qui t'habite. À te choisir. C'est la vibration que tu dois envoyer à l'Univers afin que la magie s'installe dans ta vie.

Bien sûr, cela ne sera pas rose tous les jours. Mais ce sera beaucoup plus agréable que l'ancienne vie que tu avais dans la troisième dimension.

L'ouverture de ton chakra de la gorge te demande d'être en alignement divin avec ce qui résonne dans ton cœur. Tu ne peux plus mentir, ni à toi, ni à ton entourage. Tu fais davantage preuve de discernement par rapport à l'illusion de la matrice et qui tu es vraiment.

Pardonner

Plus tu libères ton passé, plus tu as accès à la justesse dans ta vérité. Peut-être fais-tu partie des êtres qui se sont mentis à eux-mêmes et aux autres pendant longtemps. Ceci appartient au chemin et tu dois te pardonner. Il y a une époque où tu as probablement été dans une nuit noire de l'âme. En ces lieux vibratoires, tout semble être une montagne infranchissable et les idées noires peuvent surgir. Pourtant, ce même fond du baril est une forme de tremplin pour enfin prendre ta vie en main. Cette époque t'a permis de saisir que tu ne veux plus jamais y retourner et que tu souhaites marcher vers ta grandeur.

Pour ouvrir la voix de ton cœur, tu dois pardonner à ce qui a été. Tu dois pardonner aux parties de toi blessées, qui ont réprimé ta voix, et cachées derrière le mensonge. Tu dois voir les pires périodes de ta vie comme un cadeau déguisé t'ayant permis d'être qui tu es désormais. Grâce à la voix de ton cœur retrouvée, tu honores et respectes ta vérité. Tu t'exprimes également pour te faire respecter par l'autre et pour couper certains liens si nécessaire.

Choisir ton entourage

C'est par ton chakra de la gorge que le ménage se manifestera en toi et autour de toi. Il y aura des êtres que tu ne souhaiteras plus côtoyer. Des êtres qui ont contribué par le passé à appuyer aux bons endroits pour éveiller tes blessures et qui n'ont plus d'utilité dans ta vie actuelle. Ces personnes à qui tu as beaucoup donné de ton temps et de ton énergie et qui ne t'en offraient pas vraiment en retour. Ces êtres qui n'auront pas choisi de faire leur chemin de guérison et qui tentent de brimer le tien. Tu feras encore preuve du

discernement de l'aigle pour savoir qui méritera ta puissante lumière retrouvée et qui sont ceux que tu devras laisser aller.

Les êtres de la famille biologique sont souvent là pour rester, même s'ils ne font pas leur chemin d'ascension au même rythme ou ne choisissent tout simplement pas cette voie. Ils sont là pour qu'on aime sans condition et qu'on respecte leur vérité. Ils nous confrontent le plus souvent à de profondes blessures de jugement, d'abandon et de trahison que nous pouvons libérer grâce aux initiations offertes. Devant les êtres de la famille biologique, il importe de nommer sa vérité sans peur et de ne pas avoir honte de montrer que nous avons cheminé. Car ils auront tendance à vouloir nous percevoir comme ce que nous avons été dans le passé. Sois cet humble pilier de lumière auprès de celles et ceux que tu as choisis pour t'enseigner avant de t'incarner sur Gaïa. Et si les liens sont toxiques, autorise-toi à transformer les anciens schémas. Ceci ne veut pas nécessairement dire couper les communications dans la matière avec les êtres. Ceci t'aide à couper des liens énergétiques pour que les relations soient davantage lumineuses.

Plus tu connecteras avec tes dons, plus il t'est demandé de les partager par ta voix. Car tu es revenu t'incarner pour ancrer le grand cercle sacré. N'entre pas dans ton ego spirituel en pensant que tu es supérieur à l'autre. Marche dignement et fièrement sur ton chemin, avec l'humilité du guerrier pacifique. Tu es assis avec tous les autres, dans le grand cercle sacré de la vie.

Tu seras initié à t'exprimer de manière alignée. Tes parties blessées tenteront de te brimer et de prendre possession de ton être. Tu ne seras pas toujours en mesure de te nommer dans cette tempête. Des êtres du Féminin et du Masculin blessés viendront tester l'expression de ta voix. Tu devras faire le choix d'oser dire ce qui vibre en toi, enfin.

S'ouvrir au flot de la Vie

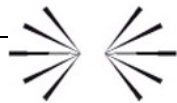
À chaque fois que tu ouvriras ta voie-x davantage, la lumière céleste et terrestre pourra mieux circuler en toi. En tant qu'Arbre de Vie, la lumière céleste a tendance à bloquer au niveau de la gorge. Elle peut te donner de gros maux de tête et de la toux lorsqu'elle bute contre ce barrage solide. Il en va de même pour la lumière terrestre qui bloque et peut donner des symptômes au niveau de l'abdomen. Plus tu ouvres ton chakra de la gorge et plus le Féminin et le Masculin divins circulent et respectent le flot de la vie qui t'habite toujours davantage.

C'est par ton chakra de la gorge que tu te remets à converser avec la nature qui t'entoure. C'est aussi par là que tu entends les messages, car tes oreilles spirituelles sont situées au niveau de ce chakra. C'est par ici que tu émettes des sons et des chants qui permettent au Vivant d'ascensionner et de sortir de la matrice.

Ta voix est ton grand pouvoir de t'exprimer. Elle a été supprimée et brimée de la Terre pendant des millénaires. Que la vérité revienne. Les noms de Jésus, de Marie-Madeleine et de Marie se sont fait citer nombre de fois sous le couvert de mensonges. Que la vérité soit connue par une histoire très concise. Marie-Madeleine était l'amoureuse divine de Jésus et elle l'a initié à ascensionner. Par la sexualité sacrée et un parcours initiatique, ils ont vécu une puissante rédemption. Marie-Madeleine était le contenant divin, le palais sacré pour l'ascension de son partenaire. Comme je l'ai déjà mentionné, la femme défriche le sentier de la guérison. Elle tient ensuite l'espace pour que l'homme puisse accepter ce qui a été et guérir par son puissant cœur divin. Car si la femme a la matrice pour connecter entre Ciel et Terre, l'homme a un cœur qui a la capacité de transmuter presque instantanément toutes les blessures. Il doit cependant avoir foi en la parole de la femme et

lâcher prise sur le contrôle de l'ego. Il doit cesser de vouloir taire la voix de son Féminin sacré et celle de la femme. Marie et Marie-Madeleine étaient des femmes libres. Connectées à leur sexualité sacrée et à leur kundalini activées. Jésus leur portait le plus grand respect. Nous nettoions ici et maintenant toutes mémoires injectées en ton être par les institutions religieuses, quelles qu'elles soient. Nous ne jugeons pas tes appartenances religieuses si tu en as. Nous tenons à ce que la vérité soit connue et que la maladie et le mensonge qui habitent les dogmes religieux soient dissipés de ton être.

Les religions peuvent te garder dans la matrice. Tu es un être spirituel libre de faire ton cheminement de connexion directement avec la Source. Tu n'as plus à brimer ton chakra de la gorge de tous les mensonges que tu entends à la télévision ou autour de toi. Ce qui importe ici et maintenant est le retour de la lumière divine en toi.



SOIN DES ANCÊTRES

Reçois ce soin des ancêtres qui ont marché sur Gaïa, toujours dignes et prêts à mourir pour incarner leur grandeur.

Respire dans ton cœur.

Ne nous oublie pas. Nos voix sont de retour dans les rivières et les grands bois. Œuvre à l'unisson pour ramener la beauté de la communion avec le grand tout. Rappelle-toi des mémoires pour lesquelles tu dois te tenir debout.

Lorsque tu t'autorises à parler haut et fort de qui tu es vraiment sans te brimer, tu le fais pour celles et ceux qui ont été en

grande partie décimés pour incarner leur divinité. Nous ne sommes jamais partis. La voix des ancêtres est désormais ici. Nous dansons autour du grand feu sacré et chantons pour protéger ta voie-x. Ta sagesse ancestrale circule en toi et doit être révélée avec dignité et foi.

Nous t'insufflons que la vérité se trouve au creux de ton être souvent meurtri par les blessures. Puissest-tu guérir ici et maintenant et saisir que tu es ici pour te lever et libérer tes chaînes usées.

Fais-le pour les femmes libres appelées sorcières qu'on a brûlées sur le bûcher avec leurs enfants. Fais-le pour les Premiers Peuples partout sur Terre-maman, qu'on a tenté de décimer en les piétinant. La vérité revient en chaque être éveillé qui porte la sagesse sacrée. Il est temps de te connecter à la nature, aux pierres, aux arbres et aux animaux et de ne pas avoir peur d'en parler autour de toi.

Tu es la baleine oubliée dans le fond des océans et qui est pourtant le plus conscient des êtres vivants. Tu es le franc regard de l'aigle qui sait faire preuve de discernement. C'est en n'ayant plus peur de cette nature magique sur Terre-maman que ta nature sauvage renaît. Sors de la matrice et aime-toi, honore-toi et ne sois plus en retrait. Nous sommes là pour accompagner tes pas. Il t'appartient de faire le saut, c'est ton choix.

Respire doucement.

Peut-être que tu sens une pression au niveau de ton cœur. Nous ne t'avons jamais quitté des yeux. Nous t'aimons et envoyons beaucoup de compassion à toutes les parties de toi que tu as oubliées. Nous envoyons un faisceau d'amour à ton

chakra du cœur remontant directement dans ton chakra de la gorge.

Respire doucement.

Qu'est-ce qui veut être nommé que tu as refoulé ? Qui es-tu ?
Rappelle-toi à la maison.

Tousse, hurle ou bâille si nécessaire. Ne retiens jamais ce qui veut être libéré par ta voix, même si cela surprend ton ego par les sons « trop forts ». Au passage, ceci guérit tes blessures de jugement et de persécution. Retire les chaînes qui t'empêchent de respirer. Nous sommes là. Toi qui, petit, t'es peut-être caché derrière les autres par peur d'exprimer qui tu es, sache que ta vérité revient. Plus jamais tu ne te cacheras car ta voix est importante en ce monde. Tu es choisi, toi qui nous lis. Tu es choisi pour ancrer ta grandeur sur Gaïa et pour ramener la fréquence d'amour par ta voix.

Chante à nouveau. Si tu as peur de le faire devant l'être qui partage ta vie ou tes amis, recommence à le faire seul. Puis devant le miroir. As-tu un instrument pour t'accompagner ? Un tambour, des bols de cristaux ? Laisse les instruments vivants t'aider à ouvrir ta voie-x. Car c'est par là que passera la magie que porte ton cœur.

La voix du cœur

Ta voix est celle de ton cœur. Ta voix est celle du cyclique Féminin sacré qui exprime sa connexion avec tout le Vivant. Ta voix est celle du courageux Masculin sacré qui n'a plus peur de se tromper. Elle

n'a plus peur d'être jugée. Elle n'a plus peur d'être torturée. Elle n'a plus peur du bûcher. Elle n'a plus peur d'être abusée. Elle n'a plus peur que son village soit brûlé. Elle s'exprime malgré les marées intérieures. Ta voix est celle de la connexion avec l'Enfant divin qui rigole et s'amuse candidement en ton cœur. Elle ose exprimer ses mouvements de vague.

Nous te remercions d'ouvrir à nouveau ta voie-x. Pour les générations précédentes qui n'ont pas pu le faire. Pour les enfants qui naissent dans cette nouvelle ère. Il est urgent de soutenir Gaïa dans cette ascension. Et c'est par le ralentissement que tu pourras y parvenir. Dans cette urgence, tu pourrais être tenté de vouloir performer pour ascensionner. Or, la tortue te demande de t'offrir de nombreux moments d'oisiveté pour ressentir la voix de ton cœur s'exprimer à nouveau. C'est dans ce grand ralentissement que tu créeras de manière alignée et manifestera avec plus de facilité ta vision divine.

Tu verras la magie de ce processus lorsque tu pourras entendre parler le vent, la forêt, les pierres et les oiseaux. Tout le Vivant te sera à nouveau accessible. Tu saisiras alors que tu n'as jamais été séparé du Vivant. Que tout cela n'était qu'illusion et que, tout ce temps, tu étais bien accompagné. Sache que l'esprit de l'ours te protège.

LE 5^e CODE DE LUMIERE

Te préparer à recevoir le 5^e code de lumière

Tu recommenceras à t'exprimer pour plaire non pas aux autres mais à toi en premier. Car c'est toi qui passes avant. Lorsque tu commences par t'aimer, tu peux ensuite diffuser ton amour avec ta voix, de l'intérieur vers l'extérieur. Tu t'affranchis de tous celles et ceux qui ont tenté de te supprimer et tu renais de tes cendres. Il y aura des pièges en chemin et nous t'aiderons à les contourner. Si tu tombes dedans, nous t'aiderons à en sortir. Tu dois avoir confiance que l'abondance d'amour est.

Nous t'aidons à faire ce grand passage. L'ouverture du lien entre Ciel et Terre et la circulation des énergies passant par ton cœur. Pour être exprimées par ton chakra de la gorge.

Si tu te sens en lien avec les étoiles, reçois ici et maintenant ton nom galactique. N'y pense pas avec ta tête. Laisse-le remonter à ta conscience et le premier nom qui vient est celui-là. Tu peux désormais l'écrire et le porter avec fierté. Ceci est une initiation. Lorsque tu reconnectes avec ton nom galactique, tu guéris et prends de l'expansion à l'infini.

Respire doucement.

Ne te mets surtout pas de pression. Si rien ne monte à ta conscience, c'est que ce n'est pas encore l'heure. Il est possible que du langage de lumière se mette à se télécharger en ton être. Cela peut ressembler à une langue autochtone ou étrangère. Il s'agit en fait de puissants codes galactiques qui viennent faire une reprogrammation de ton ADN et qui court-circuitent ton ego. Le langage de lumière est extrêmement puissant et chaque être possède sa propre fréquence. Lorsque le langage de lumière s'installe en toi, ta transformation est profonde.

Toi qui n'as pas toujours su comment exprimer les émotions qui se présentaient. Toi qui as souvent souffert des blessures qui prenaient possession de toi, puisses-tu libérer ici et maintenant ces énergies qui t'accablent. Crée de l'espace pour la lumière qui pénètre en toi.

Laisse la lumière reprendre sa place en ton être et dis au revoir à l'ombre. Sois reconnaissant face à tout ce qui a été.

Ne te laisse plus brimer et reconnecte avec la magie qui t'habite. Tu n'es pas ce passé lourd de l'Humanité. Tu n'as pas ces succès et ces blessures. Tu es un être de lumière venu ancrer, par ta voix, l'amour que tu portes au creux de ton être. Nous t'invitons à renaître et à oser te nommer sans voile, sans tamiser ta lumière. Nous t'invitons à cesser de suivre comme un mouton et à être plutôt cette brebis rebelle qui marche hors des barrières.

Code de lumière du chakra de la gorge

Ce code est court et extrêmement puissant.

Nous t'invitons à chanter pour exprimer ce code. Ose sortir quelques sons pour commencer si tu sens que ta voix est encore bloquée.

Lorsque tu te sens prêt, chante simplement ceci :

Que ma voix s'allume au feu divin qui m'habite ici et maintenant. Je retrouve la puissance de mon cœur qui exprime sa vérité. J'active ici et maintenant ma voix et l'expression juste et alignée avec le cœur, ma vérité.

CHAPITRE 6

Te connecter au chakra du 3^e œil

Poème sacré

J'appelle la prêtresse de la Terre.

La déesse des mers.

La femme-médecine.

La fée de lumière.

J'appelle le guerrier protecteur du Féminin.

Le dragon magique.

Le gnome de l'Arbre de Vie.

Le puissant chamane des étoiles.

J'appelle à l'unité des pôles Féminin et Masculin
sacrés en chaque être.

Afin de mettre un terme au martyre du Féminin qui
domine Gaïa depuis trop longtemps.

Cœur de lion souhaite te ramener à ta divinité par la grâce, la douceur, le feu et la fermeté.

Déesse sacrée.

Reprends ton pouvoir ici et maintenant.

Ne te tais jamais plus.

Marche la tête haute, digne de ta grandeur et ouvre la voie.

Avance avec fierté et porte la couronne de ta souveraineté.

Ouvre la voie-x et laisse circuler les énergies infinies en ton corps divin.

Ose incarner ta sexualité qui danse au creux de ton palais divin.

Roi divin.

Reprends ton pouvoir ici et maintenant.

Ne fais plus jamais taire le Féminin qui t'habite et qui t'entoure.

Protège tout le Vivant avec ton sabre de feu doré.

Manifeste un monde d'amour et de compassion.

Honore l'être féminin qui ouvre le chemin et aie confiance en sa puissante médecine qui guérit ton cœur meurtri.

Êtres divins.

Nous sommes Un.

Appel à l'unité.

Que la dualité te quitte pour l'éternité.

Que la beauté transcende tout ce qui a été.

Afin de voir naître un monde où l'Amour sans condition est la seule vérité.

Chakra du 3^e œil

Lorsque les libérations des chakras inférieurs sont de plus en plus alignées et que ton cœur s'ouvre davantage, tes dons reviennent. Peut-être qu'en ton chemin d'éveil, ou même avant, tu as été un peu en contact avec ces derniers. Lorsque tu étais enfant, ton chakra du 3^e œil était ouvert et tu l'as vite refermé car tu ne te sentais pas en sécurité pour exprimer tes dons sur cette Terre. Tu as vite saisi que ta magie n'était pas bienvenue sur Gaïa. Toutes ces histoires de fantômes, de monstres et ces films d'horreur t'ont effrayé.

Bien sûr, tout de la matrice artificielle est là pour t'éloigner de ton pouvoir. Dans ce chapitre, nous venons soutenir le retour de tes dons. Il est cependant essentiel que tu poursuives ton chemin de guérison car ta lumière divine ne peut s'installer que lorsque le nettoyage est en marche.

Activation énergétique

Il sera important de relire cette activation énergétique au fil des mois de ta guérison.

Les guides sont là. Nous sommes là. Venu des étoiles, tu t'es incarné sur Gaïa pour ancrer de très hautes fréquences. Ici, tu as joué tous les rôles qui t'ont permis de poser un regard de compassion sur les humains. Que tu te considères semence d'étoile ou humain, là n'est pas la question. Car nous sommes ensemble dans ce grand jeu planétaire.

L'important ici et maintenant est de saisir que si tu lis ces lignes, c'est que tu t'es incarné pour ce moment. Ce moment de grande transformation planétaire qui prend racine en chaque être d'une manière ou d'une autre. **Tu es venu expérimenter la dualité et nous te remercions d'avoir effectué ce long chemin sur Gaïa.** Il est maintenant l'heure de te remettre au service de la Source et de revenir à l'unité que tu portes en ton cœur vibrant. Le procédé est

de nettoyer toutes les ombres qui entravent le passage de la lumière en toi. De retrouver l'incarnation de ta divine lumière ici et maintenant.

Nous supportons chacun de tes pas. Les êtres de lumière des dimensions parallèles sont avec toi. Sache que Gaïa est peuplée d'êtres qui soutiennent l'ascension. Ils sont déjà ascensionnés. Les fées, les elfes et les gnomes œuvrent pour le retour de l'Amour sans condition. Le royaume animal est aussi au service de la Source plus que jamais. Les arbres des grands bois passent la lumière et font circuler les fréquences lourdes hors de la planète. Plusieurs d'entre eux sont de puissants chamanes. Les pierres ont ascensionné les premières et procurent au Vivant des fréquences très élevées afin d'aider à décristalliser l'Ancien Monde. Les plantes, les fleurs et les arbres ont des odeurs et des fréquences vibratoires extrêmement élevées.

Guidance de la Rose

C'est le cas de la rose, qui reprend sa place comme la reprend le Féminin divin sur Terre. Entends sa guidance. Je suis avec vous pour faciliter votre guérison avec amour et douceur. Je suis là pour vous reconnecter à votre pouvoir créateur. Je nourris votre Yoni et votre cœur et ramène le signe d'éternité entre ces deux pôles de pureté. Mélangez-moi au cacao pour ramener votre lumière et connecter à votre sexualité sacrée. Je suis la puissance et la volupté. Je suis la danse et la sensualité. Je suis remplie de feu et d'eau sacrés. Dans mon bouquet, chaque fleur est importante, de la plus petite jusqu'à la plus épanouie. J'offre d'humer mon parfum subtil et magique pour rappeler que la vie est en harmonie.

Je suis une fleur extraterrestre qui vient des étoiles et ma vibration est très élevée.

Sur Gaïa, on a abusé de moi comme du Féminin, et rares sont ceux qui me cultivent et me cueillent avec respect. Certains êtres de lumière ont retrouvé comment cocréer avec moi afin que mes effluves guérissent à nouveau les cœurs les plus meurtris. Lorsque je suis aimée, je suis l'antidote pour ramener l'Amour inconditionnel à la victime et au bourreau.

Ma caresse sur ton corps de guerrière retire tes mémoires pour ramener ta lumière éternellement. Je suis celle qui est tenue pour acquise alors qu'en moi se cachent tous les trésors pour la plus grande ascension du Vivant. Je suis la Rose. Retrouve-moi à l'état sauvage ou chez un artisan de lumière qui connaît les clés de ce que j'offre comme métamorphose.

Message des guides

Les guides célestes te demandent d'avoir confiance que l'abondance d'amour est. Nous sommes à tes côtés pour célébrer l'avènement de la nouvelle Terre. On t'a fait croire que les extraterrestres étaient ces êtres hideux et méchants qui allaient provoquer la destruction du Vivant. Les humains n'ont pas besoin des extraterrestres pour détruire le Vivant. Certains êtres interdimensionnels considérés comme des fréquences de l'ombre n'ont pas le bien-être de Gaïa à cœur. Nous te disons que nous sommes ici pour guider tes pas à partir de l'essence pure de l'Amour inconditionnel.

Nous sommes avec toi dans cet espace tridimensionnel duquel il t'était demandé de t'extirper. Nous te soutenons. Sois béni, toi qui as choisi de marcher sur le chemin de la libération du cœur. Accepte ces codes de lumière que nous t'envoyons par ton chakra du 3^e œil afin de l'éveiller et de te reconnecter à ton cœur pleinement. Ne cherche plus à l'extérieur de toi. Tout ce que tu as besoin de savoir se loge en toi, en ton cœur divin. Il te sera demandé d'oser exister pleinement pour toi d'abord, de nettoyer et de reconnecter toutes tes facettes blessées.

Nous ne t'avons jamais quitté des yeux. Nous t'avons toujours accompagné, même dans le plus grand brouillard où tu as vécu en cette vie. Tu sais, bel Enfant divin, qu'il est temps. Il est temps de renouer avec ta divinité. Il est temps de recommencer à voir clair avec les yeux spirituels que tu possèdes. Que les voiles tombent ici et maintenant. Tu n'es pas celui ou celle que tu as toujours imaginé être.

Ne crains pas ta provenance des étoiles. Ne crains pas de dire que tu viens des étoiles pour soutenir le Vivant. Tout ceci te ramène à ta nature divine et t'inspire à ouvrir ta voie comme jamais. Bravo à toi qui as franchi le pas de l'éveil et qui as marché sur le chemin vers l'incarnation de ta divinité. L'heure est venue, sache-le. Nous

sommes les guides connectés entre Ciel et Terre, les ancêtres et les guides galactiques en provenance de l'étoile Sirius, d'Orion, des Pléiades, des Arcturiens et de toute autre provenance galactique ayant à cœur l'ascension planétaire.

Activation du 3^e œil

Ressens au milieu de ton front cette ouverture, ce pétilllement du 3^e œil. Autorise-toi à l'ouvrir ici et maintenant, n'aie plus peur de ce que tu peux voir, entendre, ressentir et goûter dans les autres dimensions. Nous t'honorons d'avoir marché tout ce temps les yeux bandés et nous te félicitons de retirer ces œillères. Gratitude à toi, cher ambassadeur terrestre.

Toi seul possèdes la clé de cette libération ultime. De la libération de ta divine vision connectée à ta sexualité sacrée et à ton cœur divin. Si tu l'acceptes, nous te montrerons la porte avec le verrou. Tu peux déverrouiller cette porte qui te donne accès à ta trinité intérieure, ici et maintenant si tu le souhaites. C'est à toi de simplement le dire à haute voix : « J'autorise l'ouverture de ma porte vers ma lumière. » Autrement dit, tout est parfait et nous t'invitons à continuer à lire ces lignes sans attendre de résultats.

Nous te rappelons à la maison. Là où se trouve ta capacité de jouissance infinie. Nous te reconnectons à ta trinité qui t'invite, à partir de ton chakra sacré, à faire couler la sève de vie en toi. Lorsque ta kundalini est éveillée, elle remonte en toi tel un serpent de lumière qui vient nourrir chacun de tes centres énergétiques. Elle revient allumer ton cœur et l'ouvrir à l'infini de ce qui est. Ta fréquence unique doit reprendre vie. Lorsque ta kundalini monte en ton 3^e œil, alors les illusions sont retirées. Tout ce que t'a fait croire ton mental et tout ce qu'a amplifié ton ego en se fiant au passé et en projetant dans le futur va se dissoudre. Respire doucement. Nous t'invitons à t'offrir beaucoup de douceur dans ce processus. Si les

codes de lumière reçus actuellement sont intenses pour des parties de toi, nous t'invitons à respirer et à observer intérieurement sans jugement.

Il est l'heure d'honorer la vérité qui siège en ton cœur. Ressens notre soutien. Ressens ton corps qui vibre. Ressens ton cœur qui s'ouvre à l'infini. Prends un instant pour fermer tes yeux et ressentir cette ouverture du cœur. Nous sommes avec toi dans le processus. Ce cœur divin doit redevenir au service de la Source. Ne te ferme plus à l'abondance qui siège en toi. Une fois que tu verras plus clair dans ta vie, nous t'invitons à ne plus avoir peur de ta nature sauvage, de ta nature sexuelle sacrée. Rappelle-toi que ton cerveau est ton organe sexuel le plus important. Ta sexualité sacrée est d'abord honorée en toi. Ton amour divin se cultive d'abord en toi. Et c'est ensuite que, grâce aux plus hautes fréquences où tu vibres, tu magnétiseras en toi qui tu es.

Tu es confronté au deuil de l'Ancien Monde. Nous te demandons d'exercer un très grand lâcher-prise sur ce qui a été. Rappelle-toi que tu es venu t'incarner ici pour apprendre la dualité. Que tu dois maintenant accepter ce qui a été. Ta vérité s'ancre dans le moment présent. Or, sache qu'il existe également des vérités parallèles dans le moment présent. Alors que tu te nettoies, tu reconnecteras avec des forces multidimensionnelles.

Sache que si tu as ce don de parcourir les multiples dimensions, les nombreuses vies parallèles, tu es béni. Cette capacité chamanique te permet de guérir avec beaucoup plus de rapidité certaines mémoires racines. Nous t'invitons à parcourir les vies parallèles avec la candeur et le désir réel de te libérer. Ne le fais pas pour nourrir ton ego spirituel.

Lorsque ton 3^e œil s'éveille, s'aligne enfin ta trinité. Ton parcours de la troisième dimension vers les dimensions plus vibratoires s'achève. Nous savons que les énergies sur Gaïa sont

extrêmement puissantes désormais. Nous te demandons de t'unifier avec tes frères et sœurs qui vibrent à la même fréquence que toi. Ceci vous permet de créer un grand cercle sacré au sein duquel vous vous sentez davantage en sécurité. Nous le disons, l'Union fait la force. Toi qui as été divisé de l'intérieur, te croyant victime, sauveur ou bourreau vis-à-vis de l'extérieur. Toi qui t'es séparé de l'autre, ton ego le voyant comme une menace à sa survie, sache qu'il est l'heure de t'unifier.

En ouvrant davantage ton 3^e œil de la sorte, la circulation des énergies de la kundalini s'effectue en toi. Cela te permet de clarifier ton discernement face aux initiations que tu auras à vivre sur ton chemin divin. Si tu es en union divine, en te réunifiant ainsi avec l'autre, la vie te proposera d'appuyer sur certaines blessures qui te feront mal. Certaines blessures qui seront activées par les blessures de l'autre. Des parties de toi voudront retourner s'isoler et crieront intérieurement à la dualité. Nous allons te demander de garder le courage du lion, l'intégrité de l'ours, la lenteur de la tortue et la pureté du bison blanc. Tu auras à pardonner aux êtres avec lesquels tu as du karma. Qu'il s'agisse de jalousie, de trahison, de possessivité, etc.

Sache également que tout arrive au bon moment. Ne parcours pas ton chemin divin avec empressement. Il s'agit simplement d'effectuer un pas à la fois. Lorsque tes blessures intérieures sont déclenchées par l'autre, il t'est demandé de retourner en toi libérer ce qui doit l'être. Tu devras accepter la situation et parfois trancher afin de ne pas tolérer certains comportements. Tu devras accepter que l'autre ne soit pas permanent dans ta vie sur Gaïa et qu'il n'est que de passage. Ceci est une invitation au détachement, au lâcher-prise sur les attentes, sur les conditionnements et à cesser toute codépendance.

Retourner œuvrer en collectivité est un défi de taille. Mais garde la foi que tu as de puissants alliés en chemin. Saisis que

certains êtres se présentent sur ta route pour t'initier à nettoyer en profondeur tes blessures. Ne les vois pas comme des victimes, des sauveurs ou des bourreaux. Sors du jugement. Il s'agit d'alliés parfois momentanés mais tout aussi importants. Rappelle-toi que la lumière éveille l'ombre mais que le contraire est vrai aussi. Lorsque tu entres dans les dimensions de non-dualité, tu saisis que certaines initiations désagréables se présentent pour te faire grandir. Lorsque la leçon est apprise, l'initiation ne se présente plus. Sache que si tu t'enlises encore dans le passé ou dans l'ancien livre, l'initiation se présente sous une autre forme. Tout est juste et parfait. Ce n'est pas comme à l'école lorsque tu étais enfant, tu ne seras pas jugé sur ta réussite ou sur ton échec. Car le chemin est celui de l'apprentissage.

Communiquer avec les guides

Tu es ici pour te rappeler à ta lumière. Tu es ici pour incarner le Yin et le Yang sacrés en toi. Cette compréhension que tu n'es pas tes blessures, que tu n'es pas ton passé ni ton futur, est essentielle. Nous te remercions de te remettre au service de la Source et de cocréer la nouvelle Terre avec nous. Ne crains plus de communiquer avec nous.

Sache protéger tes énergies de toute intrusion ou attaque énergétique. Ceci se fait en t'enracinant bien en Gaïa et en connectant tes branches au ciel. Tu peux nous demander du soutien en tout temps afin que nous protégeons tes énergies. Tu peux te rappeler également à ton dragon pour qu'il protège les énergies qui t'entourent, celle de ta famille et celle de ta maison. Le dragon est un être de lumière protecteur qui t'offre la sécurité nécessaire pour voyager en toi. Rappelle-toi que ton dragon t'aide à recevoir les puissantes activations énergétiques. Appelle-le ici et maintenant. Ressens son énergie. De quelle couleur est-il ?

Soin des centres énergétiques

Avec ton accord, nous allons parcourir chacun des centres énergétiques.

Nous soutenons la fortification de tes racines en Terre-maman. Afin qu'elles puissent supporter la manifestation dans la matière de ce que porte ton cœur divin. Ose t'incarner sur Terre-maman sans en avoir peur. Car c'est dans la matière que tu créeras la nouvelle ère.

Nous soutenons également le retour de ton grand palais divin sexuel sacré. Nous te rappelons que là est ta puissance. Ta capacité de jouir et d'avoir des orgasmes de manière alignée avec ta divinité viennent contribuer à ramener la lumière sur Gaïa. La femme, parce qu'elle possède la matrice, a une facilité à connecter entre Terre et Ciel. Le chakra sacré est le siège de la puissance de la femme. Il a longtemps été abusé, autant chez l'homme que chez la femme. Soumis aux egos blessés, il a joué des rôles de dominés et de dominants. De victimes, de sauveurs et de bourreaux. Ces énergies doivent quitter ton corps physique ici et maintenant. Afin que ton palais sacré retrouve sa souveraineté. Et qu'il puisse recommencer à connecter librement à ton cœur divin.

Nous portons une attention particulière à ton chakra du plexus solaire. Nous lui envoyons beaucoup d'amour. Nous te proposons de continuer à libérer les chaînes qui l'habitent particulièrement au niveau du Masculin blessé. Et à libérer ton chakra racine et ton chakra sacré, notamment au niveau du Féminin blessé. Puisses-tu laisser circuler librement les émotions que tu as piégées. Plus tu cesseras de refouler tes émotions, plus elles pourront s'exprimer avec justesse et alignement. Elles ne doivent plus s'empoussiérer en toi. Tes blessures ne doivent plus prendre

possession de toi au fil des cercles vicieux créés à partir du passé et projetés dans le futur.

Prends un moment pour fermer les yeux et te centrer sur ton cœur. Respire dans ton cœur divin. Ferme les yeux et respire doucement avant de reprendre la lecture.

Ton cœur est maintenant notre point d'attention. Nous te disons que l'être masculin, lorsqu'il connecte à son cœur, peut ascensionner de manière fulgurante. Nous te rappelons que l'être féminin ascensionne en premier, le plus souvent pas à pas en connectant sa matrice entre Ciel et Terre.

Tu saisis également pourquoi l'être masculin blessé a tendance à accumuler les relations où son cœur ne s'ouvrira pas et où il coupe son sexe de l'amour. Le cœur sacré de l'être masculin est directement connecté à son sexe. Lorsqu'il retrouve son énergie sacrée, il cesse alors de se couper de sa divinité. Tous les êtres ont une circulation naturelle à reconnecter entre leur chakra sacré et celui du cœur. Ceci circule comme le 8 de l'infini. Et ce 8 infini circule également entre le cœur et le chakra du 3^e œil. Le cœur comme énergie centrale de la trinité est de retour.

LE 6^e CODE DE LUMIÈRE

Te préparer à recevoir le 6^e code de lumière

Respire profondément.

La Perle cosmique est réactivée en toi qui lis notre guidance de passage. Tu as désormais accès à des dimensions et des strates vibratoires jusque-là inaccessibles. Certains grands piliers de la Terre t'aident à harmoniser tes êtres comme Sh-Ati-Uka le fait humblement et dans toute sa lumière.

Rends grâce au miracle de la Vie. Le monde galactique est avec toi. Les sagesse ancestrales reviennent vibrer en chacun de tes chakras. Nous activons tes 22 chakras entre Ciel et Terre. Ta perception du monde change à jamais, le deuil de l'ancien a lieu simultanément avec l'euphorie du nouveau.

L'ascension est.

L'Abondance d'Amour est.

La Foi inébranlable est.

Amour inconditionnel envers tout le Vivant incarné dans le corps physique. Le Roi doré Ciel reprend sa place dans le réceptacle sacré, la Reine dorée Terre. L'enfant prodige est.

Prononcez ceci à haute voix trois fois :

Sshhhhh... Père-ciel

Aaaaattiiiiii... Enfant Soleil

Uuuuukaaa... Terre-maman

Trinité en toi. Trinité en toi loin de tout assaut du mental. L'égo est vu et entendu. Il est gardé au calme. La grandeur de l'Amour sans condition est de retour. L'Amour universel incarné. Amoureux infini que tu es. Tombe amoureux tout entier et pose l'intention de rester dans cet état en permanence. Les blessures s'envolent en poussière. Le firmament t'enveloppe de diamant. Toi seul peux décider d'accepter cette ascension fulgurante. Attention aux résistances car elles peuvent te faire mal. Lâche TOUT. Connecte avec les éléments du Vivant qui est. Le flot divin est là en toi. Accepte de ne plus savoir de quoi sera faite la prochaine seconde.

Ce ménage planétaire est nécessaire à l'avènement du grand jardin doré des nouvelles relations et manifestations de vision divine dans la matière. Accueille cette transition et ces nouveaux codes dans ton ADN.

Code de lumière du chakra du 3^e œil

Ce code de lumière activera ta trinité intérieure. Installe-toi dans un endroit calme et prends le temps de respirer doucement.

Je t'invite à prononcer ces trois activations à haute voix :

- * *J'active ici et maintenant le grand retour de ma sexualité sacrée par la circulation libre de ma kundalini de bas en haut.***
- * *Montée de la sève divine dans mon cœur sacré et ouverture du faisceau de lumière infinie.***
- * *Montée de la lumière éternelle dans mon cerveau pour activer ma glande pinéale et que tous les voiles de l'illusion tombent ici et maintenant.***

CHAPITRE 7

Connexion au chakra coronal

Poème sacré

Honorer sa lumière.

Longtemps, j'ai eu si peur de ma puissance que je me cachais au fond de ma grotte.

Mon chakra de la gorge était complètement fermé et je taisais l'expression de ma vérité en implosant et, parfois, en explosant.

Je me perdais dans l'attachement au passé, dans les attentes anxieuses face à demain.

Je m'intoxiquais le cœur dans des relations de codépendance qui répétaient les drames auxquels je m'identifiais.

J'étais victime souvent et parfois bourreau.

Je n'aimais pas mon corps physique et encore moins ma différence... car naître en ce monde avec des dons est souvent tourné en ridicule.

Je ne m'aimais pas, j'étais remplie de mémoires, de blessures et d'inconforts à vivre en ce monde.

Je cherchais mon joyau à l'extérieur de moi et, tout ce temps, je ne captais pas qui était enfoui en mon être.

Un jour, j'ai senti qu'il était temps que j'écoute la voix de mon cœur, que j'avais tenté de noyer par tous les moyens.

J'ai senti que je devais me mettre à aligner mon être en son chemin divin au lieu de continuer à me perdre dans les mensonges d'un monde malade.

Ça m'a demandé du courage et de la persévérance, et, chaque jour où je voyais mes petites filles pleines d'amour divin, j'ancrais un peu plus ma puissance.

Le chemin de la prêtresse des étoiles et de la chamane est rempli de défis.

En guérissant mes blessures et en libérant la boue accumulée en moi depuis tant de vies, mon cœur s'est mis à briller de nouveau.

Au fil des initiations que la vie mettait sur mon chemin pour m'aider à ascensionner, j'ai pris de l'expansion à l'infini.

Mes dons ont eu l'espace pour s'incarner et grandir en moi comme jamais.

Et je peux t'assurer qu'on t'a menti.

Tu es infiniment plus puissant que ce que ton mental et la matrice t'ont fait croire.

Comme moi, tes mains sont guérisseuses, ton canal lumineux peut cocréer avec les guides, tu as la possibilité de canaliser les êtres de lumière et peut-être es-tu clairvoyant, clairconnaissant, cliraudient et j'en passe. C'est infini !

Les arbres, les pierres, les animaux, les astres, les éléments et tout le Vivant peuvent te soutenir en ton chemin.

Tu es lié à tout ce qui est et tu n'as plus à avoir peur d'honorer ta vérité et ta magie.

Je t'invite à commencer ici et maintenant à marcher sur le chemin de ta grandeur et à sortir de ta grotte. Entendre pulser ton cœur à l'unisson avec celui de Terre-maman et te rappeler pourquoi tu t'es incarné ici et maintenant.

Il est venu le temps de déterrer ton joyau intérieur et de le diffuser partout autour.

Car c'est bien pour cela que tu es ici, pour ramener ton unique fréquence d'amour.

La magie existe pour de vrai.

Elle peut faciliter grandement ta guérison et celle d'autrui.

La peur est la fréquence la plus basse, qui fait le plus de ravage actuellement sur Gaïa.

L'amour est la plus haute fréquence qui te ramènera à la maison écouter ton cœur qui bat.

,

A toi de choisir quelle voie-x tu prendras.

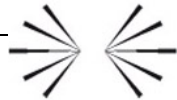
Le monde céleste

Nous te rendons grâce d'avoir parcouru les divers chapitres de cet écrit. C'est maintenant l'heure du couronnement avec le chakra couronne. Nous te remercions infiniment d'honorer le processus de libération qui s'infuse en ton être. Ce dernier chapitre marque la fin de l'Ancien Monde et le début d'une nouvelle ère en toi. Le germe est peut-être petit et imperceptible. Mais sache qu'il est là. Porte attention à l'émergence soudaine de tes dons qui ne s'apprennent pas dans les livres mais reviennent s'expérimenter dans la matière.

Ta vision divine est en voie de renaître. Puisses-tu fermer les yeux un instant afin de recevoir cette douce lumière qui émane du ciel. Ce septième chapitre a été inspiré quelques mois après les autres. Les codes célestes devaient être bien ancrés sur Gaïa et en moi avant de les transmettre. Nous te demandons de les parcourir avec lenteur. De lire les mots un par un. Si tu le peux, de les lire à voix haute comme un parent racontant une histoire à son Enfant intérieur. C'est la grande renaissance de l'Enfant divin en toi. Nous insistons sur la proposition de prendre ton temps pour intégrer les [codes de lumière](#) du chapitre 7.

Cher être, n'aie pas peur du ridicule ou d'être pointé du doigt en lisant ces mots à voix haute. Sache que ceci t'aide grandement à ouvrir la voie de ton cœur et à délivrer ton chakra de la gorge de toute persécution. Nous te disons que tu es en sécurité ici et maintenant, bercé par les êtres aux énergies de la Mère divine. Ne t'inquiète plus d'être vu ou entendu. Ces voix, qui se bousculent à l'intérieur de toi et tentent de brimer l'expression de ta liberté, ne sont pas toi. Elles reflètent les mémoires du collectif en lien avec la

persécution des Premiers Peuples, des sorcières, des enfants, des femmes et des hommes qui étaient connectés avec leur lumière divine. Ces êtres qu'on a tenté de supprimer de l'espace terrestre se sont réincarnés en grand nombre dans les dernières décennies. Leurs mémoires remontent à la surface pour être libérées ici et maintenant. Tu es un de ces êtres porteurs de la sagesse ancestrale.



TE CONNECTER AU CHAKRA CORONAL

Respire doucement.

Nous sommes ensemble dans ce grand processus de renaissance de ton être divin. Tu n'as plus à taire ta voix de peur d'être vu et entendu. Nous te rappelons que tu es en sécurité. Et la voie de la sécurité est rappelée par le fier représentant de Père-ciel sur Gaïa, l'ours.



Guidance de l'Ours

Je suis le grand protecteur de ton espace sacré. Tu n'as rien à craindre dès lors que le Masculin divin revient s'incarner en toi. Tu peux enfin t'autoriser à laisser danser ton Féminin au fil du cycle de la vie. Tu prends de l'expansion à l'infini et guéris ton cœur meurtri.

Je suis là pour t'envelopper de douceur et de câlins du cœur. Je reste toujours à tes côtés malgré tes marées et tes plus grandes peurs. Je te soutiens pour que tu manifestes ta vision dans la matière. Je t'aime comme tu es et t'aide à bâtir un monde d'amour, à ta manière.

Un jour, un ours comme moi apparaîtra dans la matière pour refléter ton Masculin doré en toi. Sa force sera sa douce vulnérabilité et tu devras peut-être

surmonter tes craintes pour avoir foi. A l'instar de ton Masculin sacré, il protégera l'espace comme un guerrier de lumière. Tu ne pourras pas décrire l'amour qu'il éveille en toi car tu n'auras jamais connu cela en cette ère. Ton Roi intérieur honore et aime sans condition ta Reine intérieure. Cette union fait renaître l'enfant solaire qui vit en toi.

Ce bébé ourson mignon qui rigole et aime le miel doré. Celui qui incarne la présence à chaque instant et la joie d'exister. C'est cet être de beauté, de pureté et de douceur qui ouvre ton cœur à pétiller. J'éclaire ta grotte lunaire pour que tu puisses transcender tout le passé et je te souris. Je suis ton gros ours douillet qui te prend dans ses bras gentils.

Je ne partirai pas, je suis là pour toi éternellement. Je te soulève très haut et ouvre ta cage afin que tu prennes ton envol pleinement. Gratitude de me voir à ton tour et de me respecter. Lorsque tu m'ouvres ton cœur, le mien s'illumine de volupté.

Guérir tes mémoires par les éléments

Nous souhaitons te rassurer si, en toi, des mémoires sont éveillées. Les mots qui suivent sont placés pour venir mettre en lumière l'ombre qui s'est installée en ton être. Par de puissants codes de lumière galactiques, nous t'offrons de les libérer.

Ils ne vont pas prendre tes enfants, ils ne vont pas te pendre, ils ne vont pas brûler ta maison, ils ne vont pas te violer, tu es en sécurité. Retrouve ta voix. L'expression de tes dons, de la médecine du cœur, connectera avec chacun des éléments. Nous t'invitons à ne pas repousser les éléments qui souhaiteront s'exprimer à travers toi.

Le feu tant rejeté, surtout par les êtres féminins, va renaître très fort en toi. Il invite au respect, à la manifestation de ta divine vision et à la transmutation fulgurante de l'ancien. Nous t'invitons à renouer avec l'expression de la colère du cœur. Il n'y a aucune médecine plus puissante pour extirper et transmuter des mémoires

cristallisées profondément en ton être. Il est évident que la colère du cœur a été persécutée car elle permet une rédemption fulgurante. C'est une énergie divine du Masculin sacré, hautement vibratoire.

Lorsque tu faciliteras tes espaces de rituel et de méditation, appelle l'aide de ta guidance. Tu peux faciliter ton propre voyage intérieur en demandant à te connecter à la colère du cœur. Ton mental tentera d'entraver le processus car ton corps voudra peut-être exprimer, par la voix, des rugissements, des hurlements, des sons et des chants qui te permettront de te libérer de tes chaînes. Ton corps est ton vaisseau divin, il sait comment te redonner accès à ta liberté intérieure. Il ne s'agit pas ici de te laisser embourber par la colère et qu'elle prenne possession de toi ou qu'elle soit dirigée contre l'autre. Il s'agit de lui redonner sa juste place, de la voir bouillonner en toi comme un volcan. Il s'agit de l'autoriser à s'exprimer et à dire non à tout ce qui a été là, à trancher avec l'ancien et à reprendre ta place avec autorité, discernement, alignement et douceur.

L'énergie de la colère du cœur, lorsqu'elle brûle tout ce qui doit l'être en toi, viendra faire vibrer chacune de tes cellules. Elle viendra rééquilibrer ton ADN. Cette énergie divine peut te servir de moteur pour manifester une vie que tu vas aimer. Une vie qui respecte ton être et tout le Vivant. Sache que cette énergie utilisée trop longtemps pour détruire, car manipulée par les egos, est une énergie provenant également des dragons célestes. Nous t'invitons à demander de l'aide à ton dragon, au Masculin sacré, à l'aigle, au Soleil, à l'élément feu, à ton cœur, à l'ours et au lion pour te soutenir dans l'éveil de ton feu intérieur. Nous t'invitons à accueillir les fréquences de honte ou de jugement par rapport à ta médecine du feu. Nous t'invitons à accueillir les fréquences de culpabilité par rapport à la colère qui fut explosée ou implosée auparavant. Tout est juste. Le feu permet de brûler l'ancien afin que cette cendre se transforme en poussière d'étoile. Il permet d'éliminer l'ancien.

Libérer la colère du cœur n'a pas seulement besoin d'être exprimé par des hurlements. Cela peut se faire par l'art, la danse, la respiration, le langage de lumière ou toute autre forme d'expression qui viendra à toi intuitivement.

Tu renaîtras également à la médecine de l'eau. Comme la rose l'enseigne déjà dans ce livre vivant, elle te reconnectera à la capacité de dissoudre les pires mémoires de l'Humanité. Surtout celles reliées au bourreau et au sauveur. L'eau prend plusieurs formes car elle est cyclique comme la Lune, les saisons et le cycle féminin. Elle peut être le torrent du fleuve sauvage tout autant que le lac calme et paisible. Elle est là pour t'enseigner de ne pas tenter de nager contre le courant. Elle est là pour t'enseigner le grand lâcher-prise, l'acceptation, de te défaire complètement des attentes et des barrages. Dans ton processus de guérison, l'eau se manifestera parfois par un océan agité. D'autres fois, comme des gouttes de rosée ou des flocons de neige. L'eau te ramène à la poésie et à la douce fermeté du Féminin sacré. Elle permet de laisser circuler à travers toi toutes les émotions refoulées. Elle t'autorise à laisser couler les larmes, considérées comme une grande guérison. Elle t'invite à ne pas te laisser noyer dans les vagues et à oser plonger en ton océan intérieur. C'est là, en toi, que se trouve l'accès à la voie de ton cœur. L'eau te berce comme une maman. Elle te permet de te sentir dans un espace de fluidité d'amour et d'enveloppement. Elle t'invite à la lenteur et à la réceptivité en accueillant le flot divin de la vie. Elle est multiple, cyclique, imprévisible, rebelle, puissante et aimante.

En chemin, tu connecteras également avec la médecine de l'air. L'air t'invite à la libération de ton passé de toutes sortes de manières, à la légèreté et à l'expression de ta vérité. L'air te connecte avec le champ des possibles, avec le monde galactique. L'air est changeant, il valse avec l'espace-temps qui est illusion au fond. L'air te permet de reconnecter avec la candeur de ton Enfant intérieur. Il te permet aussi de connecter avec la pureté du bison

blanc et l'Amour inconditionnel de Père-ciel envers tout le Vivant. C'est avec l'air que tu t'autorises à rire aux éclats, à prendre ton envol haut dans le ciel, toujours plus haut que les nuages.

Puisses-tu t'autoriser cette grande guérison et délivrer tes poumons de la pression et de la peine du passé. Il est possible que l'élément Air t'invite à libérer en toussant, en chantant, en bâillant, en rotant, voire en pétant. Vois-tu, l'Univers s'assure que le passage de la tête au cœur se fasse également avec légèreté et humour. Ton corps céleste célèbre l'allègement en s'exprimant selon des manières farfelues. Ceci encourage également le retour de l'Enfant divin en toi. Tu n'as pas à effectuer ton parcours d'ascension en t'embourbant de processus fastidieux et complexes. Tu as bien assez souffert et l'Univers œuvre afin que ton parcours pour incarner ta lumière puisse se faire avec l'élément Air. Tout le monde ailé t'accompagne. Des oiseaux jusqu'aux fées, des chérubins jusqu'aux abeilles, des dragons jusqu'aux papillons, tous sont là pour te guider. Gratitude de ne plus porter un regard hautain et autoritaire sur ton Enfant intérieur qui hurle actuellement pour reprendre sa place dans ton cœur. Il est protégé de plus en plus par ta maman et ton papa intérieurs.

Puisses-tu laisser vivre à nouveau en toi ton Enfant intérieur, cher être de lumière. Cet être dans l'innocence et la pureté de cœur, qui a trop longtemps été oublié, hurle pour exister à nouveau. Dans l'histoire de l'Humanité, les enfants ont été trop souvent oubliés et mis de côté. Les systèmes d'éducation sont encore là pour les enfermer dans des dogmes et des boîtes rigides. Ce sont pourtant de puissants enseignants. Ce sont des porteurs de la sagesse ancestrale car, lorsqu'ils s'incarnent sur Gaïa, ils ne sont pas pris d'assaut par leur ego. Les enfants savent connecter divinement entre Ciel et Terre. Il t'est demandé de cesser de sous-estimer leur candeur et leur joie. Car ces qualités de cœur sont celles qui te permettent de renaître à ta divinité. Observe les enfants qui t'entourent, accompagne-les dans leur chemin, sans tenter de les

dominer. Rien ni personne n'est supérieur. C'est l'humain adulte qui s'est cru supérieur à tout le Vivant. Ceci est faux. Tous les êtres sont assis en grand cercle sacré et plus le cercle s'élargit, plus le Vivant guérit et ascensionne. Lorsqu'un enfant vit une émotion, il la laisse sainement circuler en lui afin de la libérer. Malheureusement, les adultes briment trop souvent cette expression juste. Pourtant, ils sont aussi des enfants dans des corps de grands.

Terre-maman t'invite à t'y enraciner en toute sécurité. C'est par elle que tu connectes à la simplicité du retour à la maison. C'est dans ton quotidien, à travers le jeu et la joie, que tu ancras ta fréquence unique sur Terre. Elle te rappelle que rire avec tes enfants et avec tes proches, une marche en forêt, un bon repas, l'oisiveté, flatter un animal sont des expressions de ta divinité aussi simples que puissantes. Comme la sagesse ancestrale. Que tu peux manifester ta grandeur dans ta vie quotidienne avec alignement du cœur. Les rituels pour ancrer de la lumière en Gaïa sont aussi importants que ta vie de tous les jours dans le moment présent. La nature en toi se reflète dans la beauté de la nature qui t'entoure. Jouer avec la vie, comme l'Enfant intérieur que tu es, s'avère une grande clé.

Nous t'invitons à entrer dans la danse de la jouissance de la vie. À cesser de bloquer ta connexion divine avec Gaïa qui est ta maman pour cette vie. Car tes racines, bel Enfant divin, doivent créer profondément en Gaïa afin de cocréer avec elle la nouvelle ère. Rappelle-toi que tu es l'Arbre de Vie. Tu es la manifestation de l'Amour divin sur Gaïa. Lorsque tu retires de ton être les poussières accumulées, alors ta lumière a à nouveau l'espace pour briller. Autorise-toi à créer ici et maintenant sur Gaïa. Demande-lui son soutien et pardonne-toi de l'avoir rejetée tout ce temps.

Par cette reconnexion avec Terre-maman, un grand ménage s'effectue également dans ta lignée de femmes car, plutôt que de

rejeter ta maman et ta grand-maman, tu les acceptes telles qu'elles sont. Rappelle-toi que Gaïa est porteuse de vie sur Terre et c'est elle qui t'offre tout. Alors nous te rappelons d'être comme elle. Sois ta propre Mère divine. Offre-toi tout. Ne pose pas le regard à l'extérieur pour attendre quoi que ce soit. Accorde-toi la vie rêvée par ton Enfant intérieur. N'attends pas de l'autre ce que tu peux t'offrir toi-même. Amuse-toi avec la vie. Tu t'es incarné ici pour le grand jeu terrestre. Tu t'es incarné ici pour soutenir le retour de l'Amour en ancrant ta propre vibration.

Incarner ta mission divine

Il est venu le temps de te dire ceci, bel Enfant divin. Si tu es venu ici sur Gaïa en ces temps, et si tu ne le sais pas encore, c'est pour accomplir une mission divine. Nous t'invitons à l'incarner ici et maintenant. Ceci n'est peut-être pas ce que tu crois. Ta mission divine consiste d'abord à refléter l'Amour inconditionnel envers tout ce qui est. Ceci commence par ressentir l'Amour envers toi-même. Lorsque tu es en mesure de t'aimer pleinement et entièrement pour qui tu es, alors tu ancras les plus divines fréquences sur Gaïa. Tes fréquences uniques d'Amour inconditionnel.

Il est possible que ta mission divine consiste à œuvrer comme enseignant spirituel ou toute autre mission en lien avec la spiritualité. Or, il est tout aussi spirituel et aligné d'œuvrer dans les milieux plus traditionnels, qu'il s'agisse de l'enseignement, de la santé, de la science, de la construction, du service à la personne, ou tout autre métier te permettant de transcender l'Ancien Monde. De t'extirper de la matrice au niveau énergétique mais d'y œuvrer pour apporter ta lumière afin de la dissoudre dans la matière. Nous voulons t'infuser de lumière afin que tu puisses la retransmettre dans le milieu dans lequel tu œuvres. Il est essentiel que les êtres éveillés, en voie de s'incarner dans leur puissance, puissent diffuser

leur lumière partout sur Gaïa. Il est d'autant plus central de saisir que la non-dualité implique de ne pas se diviser des humains en déni de l'ascension planétaire. Nul n'est supérieur à l'autre dans le grand cercle sacré de la vie. Sache qu'il ne sert à rien de te joindre à un mouvement spirituel et de te replier avec les êtres qui disent avoir tout saisi et tout compris. Il y a autant de vérités que d'êtres sur Gaïa. La sagesse est de s'unifier à tout le Vivant et de ne laisser aucun être derrière.

Starseed

Si les êtres galactiques se sont incarnés pour soutenir les humains sur Gaïa, ils ne sont pas supérieurs pour autant. Ceci est très important. Il est demandé de ne pas nourrir et empuissance ton ego spirituel. Car ceci t'écarte de tes frères et de tes sœurs. Toutes les minutes vécues sur Gaïa sont des expériences spirituelles qui te permettent d'ascensionner lorsque tu apprends les leçons. Nous souhaitons simplement trancher avec douce fermeté. Lorsque tu te divises de l'Humanité, lorsque ton cheminement spirituel te fait croire que tu as une autorité supérieure, alors ta mission sur Terre échoue. Tu es incarné pour œuvrer en toute humilité, ici et maintenant, dans un corps humain. Incarner sa puissance signifie transmettre sa lumière au quotidien, dans la matière. Ceci commence par les soins que tu t'offres, par l'accompagnement que tu offres aux tiens, à ton partenaire, tes enfants, tes animaux domestiques, ta famille, tes collègues, la caissière de l'épicerie, l'itinérant, etc. Les êtres galactiques sont venus ici pour aider les humains à ascensionner. Ceci doit donc se faire de concert avec eux, avec bienveillance et patience.

Nous sommes Un.

Tes pensées sont beaucoup plus puissantes que tu ne le crois.
Attention, ne nourris pas les pensées sombres car, même si tu

nettoies ton passé, elles auront tendance à se manifester dans la matière. Libère-les et nourris les intentions pures. Nous allons énumérer des mots qui sont de puissants codes de lumière. Que chacun de ces mots puisse s'infuser dans ton ADN humain. Car, bien que tu vives peut-être la nostalgie des étoiles, ici et maintenant tu es dans une incarnation humaine. Et rappelons encore en mantra que venir des étoiles ne te met aucunement en position d'autorité ou d'infériorité envers quiconque. Si les humains sont dans une ère de changement et ont eu à vivre cette dualité pendant tout ce temps, il n'y a pas à juger. Ceci fut l'expérience du moment.

La planète Terre est un lieu d'expérience dans la matière pour les êtres de lumière en quête d'ascension fulgurante. Or, il s'agit d'un des terrains de jeu les plus fastidieux et complexe car cela implique de se rappeler que nous ne sommes pas la dualité, l'ego, le passé atroce de l'Humanité. C'est également un lieu de densité qui déconnecte souvent des dons multidimensionnels de manière drastique. Le jeu a été poussé à son paroxysme. Afin de permettre aux humains de voir renaître leur lumière intérieure, vous avez été nombreux à vous incarner depuis les étoiles pour les soutenir. Plusieurs d'entre vous se sont portés volontaires comme ambassadeurs terrestres. Tu en fais sans doute partie et nous t'honorons. Alors que vous venez de vibrations très élevées, vous avez humblement choisi de servir l'Humanité et de vous incarner, parfois de très nombreuses fois, dans la troisième dimension. Nous te rendons grâce. Reçois ces mots dirigés directement vers ton chakra du cœur.



LES MOTS PUISSANTS

Douceur, amour inconditionnel, volupté, grâce, grandeur, pureté, honneur, gratitude, créativité, force, manifestation,

vérité, harmonie, candeur, équilibre, justesse, puissance, fierté, plénitude, trinité, Enfant intérieur, épanouissement, émerveillement, discernement, lumière, complétude, abondance, confiance, souveraineté.

Alors qu'en spiritualité certains cherchent à connecter avec les sphères célestes, nous te demandons d'être incarné sur le plan terrestre. Lorsque tu t'allèges de tes blessures, ta vibration augmente. Ces plus hautes fréquences ne pourront s'incarner sur Gaïa que si tu es pleinement dans la matière. Cela veut également dire que ta lumière doit être diffusée dans ton quotidien. Dans la simplicité et la beauté de la vie de tous les jours. Il n'est pas utile actuellement pour les êtres venus des étoiles de passer des journées entières à méditer en retrait de la société. Tu es venu ici pour offrir ta divine lumière au plus grand nombre et être vu et entendu. Prends exemple sur les animaux et les enfants. Ils sont bien installés dans le moment présent. Et c'est seulement dans l'ici et maintenant que la création du nouveau monde est possible.

Connecter avec le monde céleste

Toi qui te demandes peut-être comment communiquer davantage avec nous, les guides, nous t'invitons à sortir de ton mental afin d'y arriver. Tu peux tout simplement nous demander de venir te visiter en rêve. Nous sommes avec toi pour t'accompagner à honorer ta mission divine sur Gaïa. Les guides des plans terrestre et céleste célèbrent ta lecture de cet écrit. Sache que le germe de l'Arbre de Vie grandit en toi. Cette beauté arc-en-ciel s'incarne à nouveau en toi. Nous te demandons d'avoir foi et de poser l'intention de te délivrer entièrement de l'ancien livre.

Comment souhaites-tu manifester ton unique lumière sur Gaïa ? Qu'est-ce qui vibre en toi ? Qui es-tu, en vrai ? Quels sont les rêves de ton Enfant intérieur qui paraissent inaccessibles à ton Adulte ? Sache que tout ce que tu peux imaginer de plus magique et de plus grand peut désormais se manifester dans ta vie. Nous t'encourageons à continuer ton chemin de guérison afin que ton cœur puisse prendre de plus en plus d'expansion. Tout comme la roue de médecine ancestrale, le chemin de guérison est cyclique, en forme de spirale. Comme la spirale de l'Arbre de Vie. Gratitude de faire preuve de confiance et de patience afin que l'abondance d'amour s'ancre en toi à nouveau.

Le cycle de la vie t'apportera divers cadeaux te permettant des guérisons, des initiations, de l'empuancement, de l'expansion et des périodes d'intégration. Toutes ces phases sont essentielles et doivent être honorées sans chercher à court-circuiter le processus. Comme le cycle de la lune, le cycle féminin, le cycle des saisons et le cycle de la vie, chaque étape est importante. Nous te rappelons que rien n'est linéaire et que tout est circulaire. Les leçons vont se répéter dans ta vie jusqu'à ce qu'elles soient apprises.

Nous sommes là. En faisant le choix de nous lire, tu ouvres le portail de l'incarnation de ta grandeur à l'infini. Gratitude de te laisser accompagner par l'équipe terrestre et céleste qui éclaire ton chemin divin. Lire ces mots est déjà une communication avec nous. Plus ton canal lumineux sera ouvert et propre, plus tu auras l'autorisation de nous canaliser à nouveau. La patience est de mise afin de ne pas chercher à connecter avec des êtres qui ne seraient pas alignés avec les énergies de lumière. Lorsque tu es en processus de libération, l'heure est au nettoyage des chakras inférieurs, ce qui te permet ensuite de connecter aux plans célestes. Merci de respecter ce processus, nous t'honorons.

Si tu sens que tu as déjà beaucoup cheminé dans ta guérison, tu peux alors facilement communiquer avec nous. Il est facile de nous entendre, de nous ressentir, de nous voir et de nous capter lorsque ton mental se calme. Pendant un rituel ou une promenade en nature, avant le sommeil ou en te réveillant le matin. Tu trouveras le moment le plus juste. Tu remarqueras que nous offrons des signes très clairs de notre présence. Plutôt que d'avoir peur, amuse-toi, comme l'Enfant divin que tu es, à voir ces signes dans la matière.

Nous décevrons peut-être des parties de ton être. Mais nous ne sommes pas ici pour te parler du fonctionnement des autres planètes. Nous ne nous attardons pas à parler des divers êtres galactiques non plus. Ce qui importe, ici et maintenant, est ton incarnation sur Gaïa. Nous n'allons pas soutenir les voyages extracorporels. Il t'est demandé plus que jamais d'habiter ton corps physique. Puisque les énergies d'ascension sont extrêmement vibratoires actuellement sur Gaïa, nous te rappelons que ceci éveille également le côté sombre dans le collectif. Ainsi, il est essentiel de t'incarner pleinement dans ton corps physique afin qu'il ne soit pas visité par d'autres entités qui n'auraient pas à cœur le retour de la lumière sur Gaïa. Habite ta vie quotidienne. Honore les moments de simplicité. Invite la joie à revenir dans ta vie. Dans un état de joie pure, la lumière circule mieux en toi.

Gratitude à toi d'avoir pris ces espace-temps pour reconnecter avec les codes de la sagesse ancestrale.

LE 7^e CODE DE LUMIÈRE

Te préparer à recevoir le 7^e code de lumière

Soin très puissant.

Respire. Enfant de l'Univers. Enfant de la Terre. Terre-maman et Père-ciel t'ouvrent les bras entièrement. Il est temps de laisser briller ton cœur d'enfant.

Guérison de ta blessure originelle ici et maintenant.

Es-tu ce petit bébé qu'on a abandonné sans que tu aies rien pu dire ? As-tu des stigmates de ta naissance ou des mémoires lourdes d'avoir été comme enfermé dans le ventre de ta mère ?

Victime silencieuse de persécution...

Et puis, de cette arrivée brutale sur Terre... Nous faisons remonter ici et maintenant ces blessures qui ont besoin d'être bercées. D'être accueillies. Libérées. En ces lieux de ta toute petite enfance se trouvent les raisons pour lesquelles tu as peur de t'incarner sur Gaïa. De ta colère noire contre l'Univers, de t'abandonner dès que tu cherches réconfort et d'être protégé par de gros bras forts. Ton père a fait de son mieux et il faudra lui pardonner une ultime fois tout ce qui a été. Ta mère a fait de son mieux et il faudra lui

pardonne une ultime fois tout ce qui a été. La vérité se trouve en ton cœur qui pulse la candeur de l'Enfant divin.

Tu n'as plus à nourrir ta phobie d'être soutenu par un être qui marchera avec toi sur le chemin de l'Amour inconditionnel. La Vie te fera peut-être cadeau d'un être avec la polarité complémentaire et une blessure similaire pour pouvoir vous déposer ensemble. Vous aurez le choix de laisser vos peurs vous persécuter, vous attaquer et vous juger, ou de vous autoriser à dissoudre le passé originel. Ça ne sera pas facile mais vous serez aidés par la Source.

Les voies de la Mère divine ouvrent le portail de cette rédemption à la Source de la vie et accueillent TOUT avec compassion et amour sans condition. Le cœur de Père-ciel t'enveloppe de protection et pose un regard bienveillant et doux afin que tu transmutes TOUT.

Il est l'heure de sortir de l'Ancien Monde. Plonge en ton cœur et accueille la douleur. Nous sommes avec toi dans cette grande et ULTIME traversée vers ta plus humble et royale destinée. Retrouve ta trinité. Il est l'heure.

Code de lumière du chakra coronal

Ce dernier code de lumière est le plus puissant. Il doit être reçu lorsque tu es disposé à le lire. Aussi, tu es invité à t'installer dans la nature, adossé à un Arbre de Vie, pour le recevoir. Prends le temps de bien respirer profondément en portant une attention à chacun de tes 7 chakras avant de le lire à haute voix, 7 fois.

Commence le scan de tes chakras à partir du chakra racine. Respire.

Remonte au chakra sacré. Respire.

Porte une attention au chakra du plexus solaire. Respire.

Connecte maintenant à ton chakra du cœur. Respire.

Ouvre ton chakra de la gorge. Respire.

Ressens ton chakra du 3^e œil. Respire.

Connecte à ton chakra couronne. Respire.

Je t'invite maintenant à prononcer 7 fois ces mots à haute voix, en connectant à chaque fois à un de tes chakras en commençant par le chakra racine :

J'active ici et maintenant ma foi inébranlable que l'abondance d'amour est.

Conclusion

En guise de conclusion, voici ce soin de l'Arbre de Vie que je t'invite à refaire aussi souvent que tu le souhaites. Je te rends grâce d'avoir osé parcourir les 7 codes de l'Arbre de Vie. Que la lumière s'infuse partout en toi.

Trouve un endroit paisible pour me lire.
Car ce qui suit est extrêmement puissant.
Ce soin facilite ton ascension.

Bien.

Maintenant que tu es installé je te demande de respirer lentement.
Avec profondeur.

J'invite tes racines à se nourrir de la sève éternelle de Gaïa.
Ici et maintenant que ta jouissance sexuelle sacrée circule en toi.
Tu es un être venu faire l'amour à la vie.
Qu'en toi puisse circuler la sève de Gaïa en accueillant toute jouissance physique ici et maintenant.

Ceci est ton état naturel.

Ton énergie sexuelle sacrée circule partout en toi, afin d'animer la sève de volupté dans l'Arbre de Vie que tu es.

Toutes les émotions refoulées et les entités en toi ont l'autorisation de se décristalliser.

Que la magie de l'air, du feu, de l'eau et de la terre puisse alchimiser tout ce qui entrave le passage de la sève divine.

J'allume ton cœur puissant et ton feu ardent s'ouvre ici et maintenant.

Qu'il brûle tout ce qui appartient au monde désuet et malade.

Ta parole divine s'ouvre.

Tousse, bâille, ris, crie, rugis, danse, respire pour exprimer qui tu es.

Il est venu le temps de rallumer ta trinité intérieure.

Ressens le centre de ton front picoter, voire chauffer.

C'est ton intuition qui est allumée.

Désormais, la Source divine t'envoie un énorme faisceau de lumière dans tous tes corps, célestes et physique.

Tes cellules et ton ADN vibrent ce grand nettoyage et recalibrage.

Ce retour à la maison.

L'incarnation de ton Arbre de Vie est.

Rappelle-toi.

C'est maintenant.

Ça y est.

Incarnes-toi.

Prends bien le temps de voir l'Arbre de Vie en couverture du livre.

Puis de te regarder dans le miroir.

Nous sommes Un.