

# LES INCOVENIENTS DE LA MAUVAISE GESTION DU TEMPS

# INTRODUCTION

- Le temps c'est le facteur le plus important de notre existence, notre vie tourne autour de lui. Il est aussi la chose su laquelle plaignent tous les êtres humains. La mauvaise gestion du temps peut engendrer des conséquences négatives dans notre vie sur tous les plans. Quelles sont alors les inconvénients d'une mauvaise gestion du temps?

# Plan

- I. Au plan psychologique
- II. Au plan professionnel
- III. Au plan social
- IV. Au plan sanitaire

# Au plan psychologique

- Le stress
- Nervosité

# Au plan professionnel

- L'échec
- Baisse de rendement
- Perte d'emploi

# Au plan sociale

- Le désordre
- Rupture d'équilibre dans le foyer
- Mauvaise éducation des enfants

# Au plan sanitaire

- La dépression
- Obésité
- Maladie articulaire

# CONCLUSION

- Revoir sa gestion de temps peut tout rééquilibrer, veillons donc à bien gérer notre temps, à distinguer ce qui est essentiel de ce qui ne l'est pas et savoir quoi faire à quel moment afin que nous puissions vivre dans une joie constante. Si à chaque jour suffit sa peine nous ne devons pas oublier que chaque chose a son temps, il suffit seulement de bien le gérer le tout ira comme prévu.